



## PLAN TRISANNUEL 2026-2028

### Axes prioritaires de financement

#### Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Creuse

##### **Axe 1 - Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées en améliorant l'accès aux équipements et aides techniques individuelles**

- **Thématique 1** : Promouvoir l'accès aux aides techniques individuelles dans une dynamique de développement durable et solidaire, favorisant l'économie locale à travers la mise en place de plateformes de location, la promotion de modes innovants d'achat et de mise à disposition
- **Thématique 2** : Sensibiliser aux enjeux de l'adaptation de l'habitat à la perte d'autonomie, de manière précoce. Sensibilisation à destination des grands publics, des partenaires locaux, des entreprises de travaux, des bailleurs sociaux
- **Thématique 3** : Sensibiliser sur les aides techniques, les possibilités de financement et d'accompagnement à leur utilisation en vue de lutter contre le non-recours en mobilisant une forte dynamique partenariale

##### **AXE 2 – Développer et structurer les actions favorisant la lutte contre l'isolement et encourageant l'ouverture des établissements vers l'extérieur**

- **Thématique 1** : Encourager les actions coordonnées visant à repérer les publics éloignés, isolés et fragiles, les sensibiliser à la logique de prévention (prévention en matière de nutrition, prévention en matière de mémoire...), favoriser leur accès aux droits et assurer le suivi de ce public.
- **Thématique 2** : Développer des activités partagées entre les résidents et les personnes âgées vivant à domicile.
- **Thématique 3** : Déployer des actions de prévention au sein des résidences autonomie.

##### **AXE 3 - Proposer un parcours de formation adapté aux aidants proches**

- **Thématique 1** : Mettre en œuvre un plan d'actions collectives en faveur des aidants proches.
- **Thématique 2** : Promouvoir l'offre de services en matière d'aide aux aidants proches.

##### **AXE 4 : Conforter le maintien de la mobilité physique à travers les actions visant à massifier les actions de prévention des chutes**

- **Thématique 1** : Développer et mettre en œuvre des programmes d'exercices spécifiques visant à améliorer l'équilibre, la coordination et la force musculaire pour réduire le risque de chutes
- **Thématique 2** : Développer et mettre en œuvre des programmes de sensibilisation pour informer les personnes âgées et leurs familles sur les risques de chutes et les mesures préventives à adopter
- **Thématique 3** : Favoriser la réflexion sociale et citoyenne des personnes âgées sur les freins de l'activité physique quotidienne et travailler à l'argumentation et aux actions visant à lever ces freins de manière efficace