

AXE 2 - Développer et structurer les actions favorisant la lutte contre l'isolement et encourageant l'ouverture des établissements vers l'extérieur				
Thème 1 : Encourager les actions coordonnées visant à repérer les publics éloignés, isolés et fragiles, les sensibiliser à la logique de prévention, favoriser leur accès aux droits et assurer le suivi de ce public.				
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention proposée
Mémoire, lien social	AGARDOM	Mise en place d'activités de groupe	Rompres l'isolement des personnes en mettant en place des activités de groupe, qui permettent à la fois d'entretenir des capacités mémorielles, mais aussi de passer un bon moment.	2 000,00 €
Nutrition, lien social, accès aux droits, bien-être, estime de soi	CCAS D'AUBUSSON	Forum "Village du bien-vieillir"	Favoriser le maintien de l'autonomie (moral et physique), lutter contre l'isolement en offrant un rendez-vous annuel d'information, de prévention et de mise en réseau.	1 500,00 €
lien social, bien-être	CREUSE OXYGENE	Triporteur de sourire	Favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Créer un lien intergénérationnel. Encourager la mobilité douce et l'usage de modes de transport non motorisés. Offrir des moments de bien-être en plein air, accessibles à toutes et tous. Valoriser les territoires locaux (patrimoine, nature, centres-villes) par des ballades adaptées.	12 000,00 €
Bien-être, estime de soi	NEOSILVER	Le parcours de soin et bien-être pour valoriser l'image de soi et renforcer le lien social	Renforcer le bien-être physique et moral, tout en favorisant la confiance en soi, l'échange et la création de lien social.	4 000,00 €
Lien social, bien être et estime de soi, mémoire, prévention dépressif, risque suicidaire	MUSIQUE EN MARCHE	La Scène en balade « Vous ne pouvez pas aller au spectacle le spectacle vient à vous »	Aller à la rencontre des personnes ciblées au plus près de chez elles et leur proposer un moment musical interactif	10 000,00 €
Nutrition, activité physique, bien-être, lien social	LA MARGUERITE NA	Je m'occupe de mon patrimoine santé	*Favoriser le développement de comportements favorables à un maintien en santé globale *Prévenir la souffrance psychique en favorisant l'estime de soi, la confiance en soi, et les relations sociales *Maintenir le lien social et ainsi participer à la rupture de l'isolement. *Valoriser les expériences de vie, les connaissances et les savoirs avec l'appui de patients ressource.	4 000,00 €
Bien-être, estime de soi, lien social	CULTUREAVIE	Plateforme collaborative	CULTUREAVIE est une plateforme web collaborative à destination des animateurs en gérontologie. Elle permet aux professionnels qui travaillent auprès des personnes âgées de mutualiser leurs animations, leurs projets et leurs idées tout en les adaptant à leur public afin d'offrir plus de temps d'animation aux résidents en étant plus proche des attentes de chacun.	2 500,00 €
Autres actions	ASEPT DU LIMOUSIN	Ateliers Santé vous bien au volant	Apprendre à réagir efficacement au volant, entraîner ses capacités cognitives, apprendre à gérer son stress, réviser le code de la route, favoriser le lien social entre les participants, mettre en relation des professionnels adaptés au secteur géographique et les usagers	30 000,00 €
Bien être et estime de soi	ASEPT LIMOUSIN	Atelier CAP bien être	Contribuer au maintien d'un état de bien-être mental chez les participants et créer ou maintenir du lien social	Convention pour l'ensemble des projets
Usage du numérique	ASEPT LIMOUSIN	Atelier numérique	Accompagner les seniors dans l'utilisation de l'outil numérique	Convention pour l'ensemble des projets
Bien-être, estime de soi	ASEPT LIMOUSIN	Atelier Bien avec soi	Permettre aux participants d'acquérir des méthodes et techniques pour développer un état de bien-être physique et mental afin de faire face aux situations difficiles.	Convention pour l'ensemble des projets
Bien-être, estime de soi	ASEPT LIMOUSIN	Réunion de prévention: "conduite automobile, âge et santé"		Convention pour l'ensemble des projets
Nutrition	ASEPT LIMOUSIN	Atelier Nutri Activ	Apprendre à décrypter les informations transmises aux consommateurs par le biais de l'étiquetage et comprendre l'intérêt de lire les étiquettes des produits consommés couramment ; Prendre conscience qu'il est important de maîtriser certains risques pour se nourrir de façon saine; Renforcer l'envie de limiter le gaspillage alimentaire et échanger des astuces.	Convention pour l'ensemble des projets
Bien-être, estime de soi	ASEPT LIMOUSIN	Action Escape game/Jeu d'évasion du bien vieillir	Créer/maintenir du lien social, délivrer des informations de prévention santé, stimuler les capacités cognitives, stimuler les capacités physiques, apporter du bien-être aux participants	Convention pour l'ensemble des projets
TOTAL thème 1				66 000,00 €
Thème 2 : Développer des activités partagées entre les résidents et les personnes âgées vivant à domicile.				
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention proposée

Mémoire, lien social, usage numérique	EHPAD EUGENE ROMAINE	Musée virtuel inclusif	Permettre aux participants de s'exprimer dans une dynamique de coconstruction. Des ateliers collectifs sont organisés durant lesquels les résidents co créent des expositions numériques accessibles par vidéo et visites guidées, offrant une expérience immersive et ludique. Le dispositif vise à réduire l'isolement, à promouvoir la citoyenneté, à créer des liens durables et à renforcer l'estime de soi. Il est adapté pour valoriser la vie sociale grâce au principe de pédagogie inversée et à l'autodétermination.	3 000,00 €
Mémoire, lien social, usage numérique	EHPAD LES SIGNOLLES	Musée virtuel inclusif	Permettre aux participants de s'exprimer dans une dynamique de coconstruction. Des ateliers collectifs sont organisés durant lesquels les résidents co créent des expositions numériques accessibles par vidéo et visites guidées, offrant une expérience immersive et ludique. Le dispositif vise à réduire l'isolement, à promouvoir la citoyenneté, à créer des liens durables et à renforcer l'estime de soi. Il est adapté pour valoriser la vie sociale grâce au principe de pédagogie inversée et à l'autodétermination.	3 000,00 €
Mémoire, lien social, usage numérique	EHPAD LE CHANT DES RIVIERES	Les œuvres à toucher du Musée virtuel inclusif de l'Ehpad le Chant des Rivières	Enrichir le cadre de vie des résidents en intégrant, au musée virtuel inclusif, un dispositif sensoriel et accessible. Ces supports permettront aux résidents, y compris ceux en situation de déficience visuelle, de découvrir les œuvres par le toucher, d'explorer leurs formes et leurs détails, et de participer activement au vernissage de l'exposition.	3 500,00 €
Mémoire, lien social, usage numérique	EHPAD LES GENETS D'OR	Les œuvres à toucher du Musée virtuel inclusif de l'Ehpad les Genets d'Or	Enrichir le cadre de vie des résidents en intégrant, au musée virtuel inclusif, un dispositif sensoriel et accessible. Ces supports permettront aux résidents, y compris ceux en situation de déficience visuelle, de découvrir les œuvres par le toucher, d'explorer leurs formes et leurs détails, et de participer activement au vernissage de l'exposition.	3 500,00 €
Mémoire, bien-être, estime de soi	EHPAD LES JARDINS D'ADRIENNE DE FURSAC	La socio-esthétique pour se reconnecter à soi et à l'autre	Apprendre à prendre soin pour améliorer son bien-être physique et moral, reprendre confiance, renforcer l'estime de soi, être rassuré, favoriser la convivialité, le partage d'expérience et la création de lien social, encourager le lien social avec les habitants de la ville de Fursac.	6 000,00 €
TOTAL thème 2				19 000,00 €
Thème 3 : Déployer des actions de prévention au sein des résidences autonomie				
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention proposée
Activité physique	RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE	stimulation de la mobilité des résidents	gymnastique active, gymnastique douce	20 000,00 €
Bien-être, estime de soi	RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE	stimulation de l'expression et de l'estime de soi	ateliers travaux manuels, art thérapie	
Mémoire	RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE	stimulation de la mémoire	ateliers de mobilisation de la mémoire	
Autres actions	RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE	information et encouragement pour l'hygiène de vie	ateliers cuisine, hygiène dentaire, sevrage du tabac	
Lien social	RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE	stimulation et entretien du lien social	activités et événements variés, kermesse, anniversaire, courses, accompagnement achats, sorties découverte...	
TOTAL thème 3				20 000,00 €
TOTAL AXE 2				105 000,00 €