

AXE 2 -Développer et structurer les actions favorisant la lutte contre l'isolement et encourageant l'ouverture des établissements vers l'extérieur

Thème 1 : Encourager les actions coordonnées visant à repérer les publics éloignés, isolés et fragiles, les sensibiliser à la logique de prévention, favoriser leur accès aux droits et assurer le suivi de ce public.

| Thématique CNSA | Porteur de projet | Action | Objectif | Subvention proposée |
|--|-------------------|--|--|--|
| Mémoire, lien social | AGARDOM | Mise en place d'activités de groupe | Rompre l'isolement des personnes en mettant en place des activités de groupe, qui permettent à la fois d'entretenir des capacités mémorielles, mais aussi de passer un bon moment. | 2 000,00 € |
| Nutrition, lien social, accès aux droits, bien-être, estime de soi | CCAS D'AUBUSSON | Forum "Village du bien-vieillir" | Favoriser le maintien de l'autonomie (moral et physique), lutter contre l'isolement en offrant un rendez-vous annuel d'information, de prévention et de mise en réseau. | 1 500,00 € |
| lien social, bien-être | CREUSE OXYGENE | Triporteur de sourire | Favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Créer un lien intergénérationnel. Encourager la mobilité douce et l'usage de modes de transport non motorisés. Offrir des moments de bien-être en plein air, accessibles à toutes et tous. Valoriser les territoires locaux (patrimoine, nature, centres-villes) par des balades adaptées. | 12 000,00 € |
| Bien-être, estime de soi | NEOSILVER | Le parcours de soin et bien-être pour valoriser l'image de soi et renforcer le lien social | Renforcer le bien-être physique et moral, tout en favorisant la confiance en soi, l'échange et la création de lien social. | 4 000,00 € |
| Lien social, bien être et estime de soi, mémoire, prévention dépressionn, risque suicidaire | MUSIQUE EN MARCHE | La Scène en balade « Vous ne pouvez pas aller au spectacle le spectacle vient à vous » | Aller à la rencontre des personnes ciblées au plus près de chez elles et leur proposer un moment musical interactif | 10 000,00 € |
| Nutrition, activité physique, bien-être, lien social | LA MARGUERITE NA | Je m'occupe de mon patrimoine santé | *Favoriser le développement de comportements favorables à un maintien en santé globale *Prévenir la souffrance psychique en favorisant l'estime de soi, la confiance en soi, et les relations sociales *Maintenir le lien social et ainsi participer à la rupture de l'isolement. *Valoriser les expériences de vie, les connaissances et les savoirs avec l'appui de patients ressource. | 4 000,00 € |
| Bien-être, estime de soi, lien social | CULTUREAVIE | Plateforme collaborative | CULTUREàVIE est une plateforme web collaborative à destination des animateurs en gérontologie. Elle permet aux professionnels qui travaillent auprès des personnes âgées de mutualiser leurs animations, leurs projets et leurs idées tout en les adaptant à leur public afin d'offrir plus de temps d'animation aux résidents en étant plus proche des attentes de chacun. | 2 500,00 € |
| Autres actions | ASEPT DU LIMOUSIN | Ateliers Santé vous bien au volant | Apprendre à réagir efficacement au volant, entraîner ses capacités cognitives, apprendre à gérer son stress, réviser le code de la route, favoriser le lien social entre les participants, mettre en relation des professionnels adaptés au secteur géographique et les usagers | 30 000,00 € |
| Bien être et estime de soi | ASEPT LIMOUSIN | Atelier CAP bien être | Contribuer au maintien d'un état de bien-être mental chez les participants et créer ou maintenir du lien social | Convention pour l'ensemble des projets |
| Usage du numérique | ASEPT LIMOUSIN | Atelier numérique | Accompagner les séniors dans l'utilisation de l'outil numérique | Convention pour l'ensemble des projets |
| Bien-être, estime de soi | ASEPT LIMOUSIN | Atelier Bien avec soi | Permettre aux participants d'acquérir des méthodes et techniques pour développer un état de bien-être physique et mental afin de faire face aux situations difficiles. | Convention pour l'ensemble des projets |
| Bien-être, estime de soi | ASEPT LIMOUSIN | Réunion de prévention: "conduite automobile, âge et santé" | | Convention pour l'ensemble des projets |
| Nutrition | ASEPT LIMOUSIN | Atelier Nutri Activ | Apprendre à décrypter les informations transmises aux consommateurs par le biais de l'étiquetage et comprendre l'intérêt de lire les étiquettes des produits consommés couramment ; Prendre conscience qu'il est important de maîtriser certains risques pour se nourrir de façon saine; Renforcer l'envie de limiter le gaspillage alimentaire et échanger des astuces. | Convention pour l'ensemble des projets |
| Bien-être, estime de soi | ASEPT LIMOUSIN | Action Escape game/jeu d'évasion du bien vieillir | Créer/maintenir du lien social, délivrer des informations de prévention santé, stimuler les capacités cognitives, stimuler les capacités physiques, apporter du bien-être aux participants | Convention pour l'ensemble des projets |
| TOTAL thème 1 | | | | 66 000,00 € |
| Thème 2 : Développer des activités partagées entre les résidents et les personnes âgées vivant à domicile. | | | | |
| Thématique CNSA | Porteur de projet | Action | Objectif | Subvention proposée |

| | | | | |
|--|--|---|--|---------------------|
| Mémoire, lien social, usage numérique | EHPAD EUGENE ROMAINE | Musée virtuel inclusif | Permettre aux participants de s'exprimer dans une dynamique de coconstruction. Des ateliers collectifs sont organisés durant lesquels les résidents cocréent des expositions numériques accessibles par vidéo et visites guidées, offrant une expérience immersive et ludique. Le dispositif vise à réduire l'isolement, à promouvoir la citoyenneté, à créer des liens durables et à renforcer l'estime de soi. Il est adapté pour valoriser la vie sociale grâce au principe de pédagogie inversée et à l'autodétermination. | 3 000,00 € |
| Mémoire, lien social, usage numérique | EHPAD LES SIGNOLLES | Musée virtuel inclusif | Permettre aux participants de s'exprimer dans une dynamique de coconstruction. Des ateliers collectifs sont organisés durant lesquels les résidents cocréent des expositions numériques accessibles par vidéo et visites guidées, offrant une expérience immersive et ludique. Le dispositif vise à réduire l'isolement, à promouvoir la citoyenneté, à créer des liens durables et à renforcer l'estime de soi. Il est adapté pour valoriser la vie sociale grâce au principe de pédagogie inversée et à l'autodétermination. | 3 000,00 € |
| Mémoire, lien social, usage numérique | EHPAD LE CHANT DES RIVIERES | Les œuvres à toucher du Musée virtuel inclusif de l'Ehpad le Chant des Rivières | Enrichir le cadre de vie des résidents en intégrant, au musée virtuel inclusif, un dispositif sensoriel et accessible. Ces supports permettront aux résidents, y compris ceux en situation de déficience visuelle, de découvrir les œuvres par le toucher, d'explorer leurs formes et leurs détails, et de participer activement au vernissage de l'exposition. | 3 500,00 € |
| Mémoire, lien social, usage numérique | EHPAD LES GENETS D'OR | Les œuvres à toucher du Musée virtuel inclusif de l'Ehpad les Genets d'Or | Enrichir le cadre de vie des résidents en intégrant, au musée virtuel inclusif, un dispositif sensoriel et accessible. Ces supports permettront aux résidents, y compris ceux en situation de déficience visuelle, de découvrir les œuvres par le toucher, d'explorer leurs formes et leurs détails, et de participer activement au vernissage de l'exposition. | 3 500,00 € |
| Mémoire, bien-être, estime de soi | EHPAD LES JARDINS D'ADRIENNE DE FURSAC | La socio-esthétique pour se reconnecter à soi et à l'autre | Apprendre à prendre soin pour améliorer son bien-être physique et moral, reprendre confiance, renforcer l'estime de soi, être rassuré, favoriser la convivialité, le partage d'expérience et la création de lien social, encourager le lien social avec les habitants de la ville de Fursac. | 6 000,00 € |
| TOTAL thème 2 | | | | 19 000,00 € |
| Thème 3 : Déployer des actions de prévention au sein des résidences autonomie | | | | |
| Thématisque CNSA | Porteur de projet | Action | Objectif | Subvention proposée |
| Activité physique | RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE | stimulation de la mobilité des résidents | gymnastique active, gymnastique douce | 20 000,00 € |
| Bien-être, estime de soi | RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE | stimulation de l'expression et de l'estime de soi | ateliers travaux manuels, art thérapie | |
| Mémoire | RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE | stimulation de la mémoire | ateliers de mobilisation de la mémoire | |
| Autres actions | RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE | information et encouragement pour l'hygiène de vie | ateliers cuisine, hygiène dentaire, sevrage du tabac | |
| Lien social | RESIDENCE AUTONOMIE DE L'EAU-BONNE | stimulation et entretien du lien social | activités et événements variés, kermesse, anniversaire, courses, accompagnement achats, sorties découverte... | |
| TOTAL thème 3 | | | | 20 000,00 € |
| TOTAL AXE 2 | | | | 105 000,00 € |