

ID : 023-222309627-20251217-CD2025\_0150-DE

## AXE 3 - Proposer un parcours de formation adapté aux aidants proches

## Thème 1 : Mettre en œuvre un plan d'actions collectives en faveur des aidants proches

Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention proposée
Activité physique, lien social	CITYGEM	Balades Bien-Etre : Marche, culture et café partage	Offrir aux aidants une parenthèse bien-être et un temps de répit, en leur proposant une approche innovante, accessible et motivante. Conçu pour répondre à leurs besoins spécifiques, il combine activité physique, prévention santé et convivialité, afin de renforcer leur équilibre global et de limiter les risques d'épuisement.	3 000,00 €
Mémoire, activité physique, bien être et estime de soi	France ALZHEIMER	Transport des aidants aidés pour sortir de leur lieu de vie et participer à des activités	Permettre à des couples isolés ou des personnes seules qui ne peuvent plus conduire, d'avoir une vie sociale, de participer à des activités culturelles et de découvrir des coins de creuse inconnus.	2 500,00 €
Bien-être, estime de soi	ADAM VISIO	Webconférence en faveur des aidants	Offrir aux aidants, souvent peu disponibles, la possibilité d'être en lien avec des experts pour s'informer sur les multiples thématiques susceptibles de les intéresser, grâce à une plateforme accessible avec flexibilité	4 000,00 €
Nutrition, mémoire, activité physique	SIEL BLEU	Prévention santé pour les aidants et les aidés	Atelier d'activité physique adaptée et de nutrition : - A domicile pour les aidants et les aidés, avec des séances d'APA et de nutrition. - En cours collectifs pour les aidants et les aidés au sein des maisons familiales et ou maisons partagées - En cours collectifs pour les aidants et les aidés Sensibilisation pour les aidants autour de l'accompagnement des aidés (gestes et postures).	8 000,00 €
Bien-être, estime de soi	CCAS DE GUERET	Sophrologie: gérer son stress et ses émotions	Offrir aux aidants un moment de répit, de centrage sur soi pour mieux supporter/ affronter le quotidien	1 000,00 €
Bien-être, estime de soi	CCAS DE GUERET	L'art des aidants	Offrir un espace de respiration et de plaisir par la création. Stimuler l'imaginaire et l'expression personnelle.	2 000,00 €
Bien-être, estime de soi, lien social	CCAS DE GUERET	Canirando Aidants	Activité de randonnée pédestre accompagnée de chiens spécialement éduqués pour la traction et l'interaction sociale.	1 000,00 €
Activité physique	CCAS GUERET	Basket santé	Améliorer les capacités physiques des aidants	convention pour l'ensemble des projets du thème 2
<b>TOTAL thème 1</b>				<b>21 500,00 €</b>

## Thème 2 : Promouvoir l'offre de services en matière d'aide aux aidants proches

Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention proposée
Nutrition, mémoire, sommeil, bien être et estime de soi, lien social	ALEFPA	Kit sensibilisation/prévention des aidants	Concevoir et diffuser un kit pédagogique innovant destiné à sensibiliser et soutenir les aidants, en combinant des outils classiques (fiches, supports ludiques, témoignages, articles, jeux...) et des technologies immersives.	4 000,00 €
Lien social, habitat/cadre de vie, mobilité, accès aux droits	ALEFPA	FacilityBus : aller au-devant des personnes vulnérables et de leurs aidants pour renforcer l'accès à l'information, valoriser les ressources existantes et promouvoir une sensibilisation contre les stigmatisations	Créer des moments de rencontre et d'échange autour d'un café avec les partenaires présents (Maison France Services, tiers-lieux, associations, mairies, initiatives locales comme Musique en Marche, etc.).	12 000,00 €
autres actions collectives de prévention	CCAS GUERET	Ptit Dej'des aidants, Accueil relais, Atelier mémoire, La rencontre des aidants, La journée départementale des aidants	Plusieurs projets en faveur des aidants	15 000 €
<b>TOTAL thème 2</b>				<b>31 000,00 €</b>

TOTAL AXE 3