

# Psychotraumatisme en protection de l'enfance

## Identifier et accompagner

*Conférence pour la quatrième journée de l'ODPE de la Creuse  
Guéret, 23 janvier 2025*



**Hélène Romano**  
**Dr en psychopathologie-HDR**  
**Dr en droit privé et sciences criminelles**  
**Psychothérapeute**

Formation ITPR – ODPE GUERET – 23 janvier 2025

# AU PREALABLE

- Besoins fondamentaux de l'enfant: protection, sécurité, valorisation
- Besoins ≠ Intérêts
- Réalité ≠ vérité
- Blessé psychique ≠ Victime
- Troubles post-traumatiques indépendants de la gravité pénale, expressivité possible en différée, reviviscences multiples
- Société victimophile/ « mode » du psychotraumatisme
- Décalage majeur entre le vécu et la réalité judiciaire
- Banalisation majeure de la souffrance psychique des plus jeunes
- Confusion restauration psychique et réparation judiciaire
- Paradigme à revoir /parole de l'enfant victime qui généralement se tait (indicible, honte, culpabilité, peurs etc.)

# DÉFINITION

- Trauma ≠ événement traumatique ≠ trouble post-traumatique
- Notion d'effraction psychique
- Troubles immédiats: Stress adapté/stress dépassé
- Troubles post-immédiats: TPT
- Expressivité traumatique non linéaire
- Conséquences innombrables: individuelles/familiales/sociales; somatiques, psychiques, scolaires/professionnelles etc.
- Facteurs de réactivation traumatique innombrables (dont procédures; médias)



# PYSCHOTRAUMATISME EN PROTECTION DE L'ENFANCE

- Situations extrêmement variables
- Dispositifs innombrables
- Parents de plus en plus informés
- PEC rapide ou très tardivement après les faits
- Risque de survictimisation constante : pertes des repères; exposition à d'autres enfants/ados en souffrance, expertises, auditions
- Décisions judiciaires susceptibles d'exposer l'enfant (ex. visites dites médiatisées)
- Risques d'envahissement de la pensée des intervenants (usage de termes court-circuitant toute réflexion SAP, Conflit, SMPP, etc.)

# REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE

- **BILAN à l'arrivée+++**
- Penser la temporalité et les dispositifs selon les contextes.
- Nécessite d'être FORMÉ et SUPERVISÉ (traumatisme vicariant des intervenants)
- Importance d'éviter les facteurs de survictimisation
- Savoir parler : **Empathie transitionnelle**
- Attitude verbale et non verbale
- Importance des écrits



# PRISE EN CHARGE (PEC) EN DIFFÉRÉ

Pas de PEC miracle

Nécessite du temps+++

Vie comme un champ de mines

Périodes de la vie plus à risque de réactivation :  
adolescence, grossesse, naissance de l'enfant, âge de son  
enfant / son histoire traumatique, autres événements  
traumatiques...

Temps de survictimisation multiples (certaines activités du  
quotidien, audiences, procédures, procès, isolement des  
familles dans certaines circonstances de décès, comme la  
mort d'un proche mis en cause comme auteur.)



# PREVENTION POUR LES PROFESSIONNELS

Situations à haut risque de « contamination traumatique » avec une charge mentale majeure.

Professionnels souvent eux-mêmes endeuillés quand ils connaissent la personne décédée.

Essayer de mettre en place des espaces de parole, d'échange, de soutien par les pairs.



# CONCLUSION

Ne pas rester seul

Situations à fort impact émotionnel : risque de réactions défensives (banalisation, ironie, rejet, déni etc.) et de traumatisme vicariant.

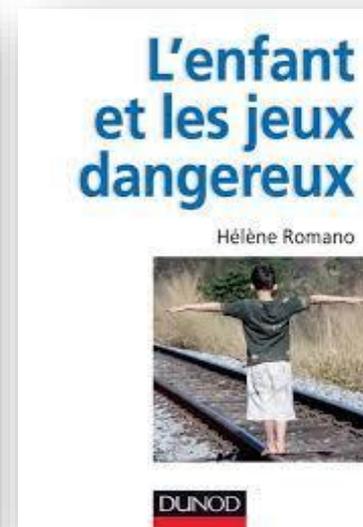
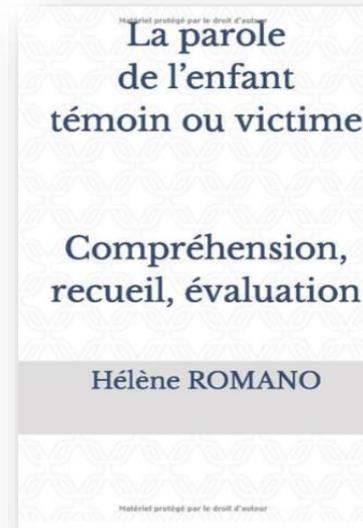
Situations à risque de bouleversement au niveau des équipes.

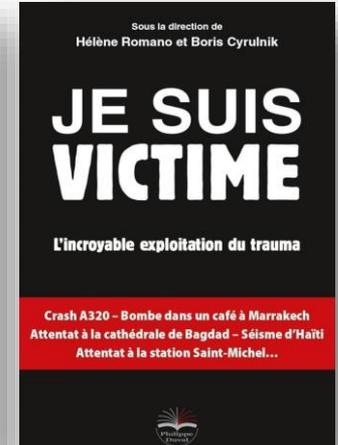
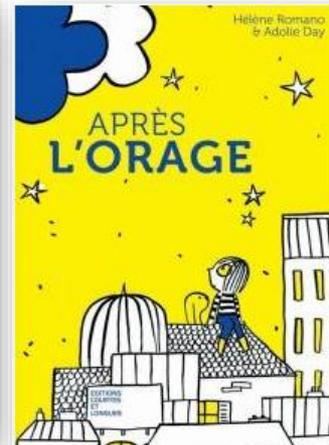
Situations à risque de réactivations traumatiques individuelles et/ou professionnelle

Complexité du travail en équipe et avec différentes institutions pour maintenir une continuité dans les interventions.

Enjeux judiciaires +++++(délai de la prescriptions)

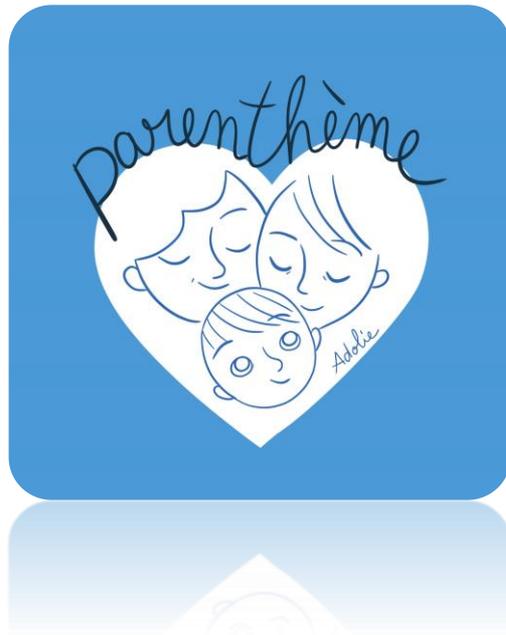
# POUR POURSUIVRE...





# PODCAST - PARENTHÈME

- Podcast pour pour aborder les sujets difficiles de la vie :
- <https://feed.ausha.co/5dRM9HkrN32Y>





## Hélène Romano

<https://www.helene-romano.fr/>

*Dr en psychopathologie – Habilitée à Diriger les Recherches  
Dr en droit pénal et sciences criminelles*

*Psychothérapeute spécialisée dans la prise en charge des  
blessés psychiques  
Chercheur*

*Expert près les tribunaux*

*Membre du Comité de Protection des Personnes de Lyon Sud*

*Chargée de cours en universités*

*Formatrice et conférencière  
romano.helene@orange.fr*