



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|---|--|--|---|
| <p align="center">Axe 1 - acquisition bons réflexes</p> <p align="center">Thème 1 - information et sensibilisation</p> | <p align="center">Mutualité Sociale Agricole du Limousin - MSA</p> | <p align="center">Coup de pouce connexion seniors</p> | <p>Constitution de deux groupes de retraités (env. 10 personnes de la MSA et du régime général).</p> <p>Une 12aine de séances de 3h chacune à raison d'une par semaine : une séance de présentation, 10 séances de cours informatiques, une séance de prévention (risques financiers, addictions...), une séance de manipulation du site internet MSA/CPAM. possibilité d'acquérir du matériel informatique à moindre coût (sous conditions de ressources).</p> <p>Accent mis sur l'aspect convivialité avec objectif de diminuer la fracture numérique et d'amener la PA à se familiariser avec l'outil numérique car de plus en plus d'obligation administrative vis à vis de cela (déclaration des impôts etc...) --> vrai nécessité dans les années à venir où la plupart des démarches se feront via Internet...</p> | <p align="center">Chatelus-Malvaleix et Crocq</p> |
| <p align="center">Axe 1 - acquisition bons réflexes</p> <p align="center">Thème 2 - lien social et mobilité</p> | <p align="center">A la Découverte de l'Age Libre - ADAL</p> | <p align="center">La D-marche, une invitation à augmenter son nombre de pas au quotidien</p> | <p>Programme de la D-marche :Organisation d'une session de formation/sensibilisation de 2h30 pour 15 personnes, puis 3 temps d'accompagnement : utilisation d'internet et organisation de 2 actions collectives autour de la marche.Compter 4 temps de rencontres se déroulant sur 3 mois pour chaque programme (3 prévus)Lien fait avec une structure relais locales pour poursuivre le programme avec les participant(e)s</p> | <p align="center">Boussac, Bourganeuf, Aubusson</p> |
| | <p align="center">Association Gestion Organisation Rencontre Animation - AGORA</p> | <p align="center">chabat d'entrar - visite de convivialité</p> | <p>Visites hebdomadaires de convivialité auprès de 30 personnes âgées assurées par 12 bénévoles, un volontaire service civique et une salarié en emploi aidée 20h</p> | <p align="center">EPCI Creuse Sud Ouest</p> |



Annexe n° 3
PLAN D'ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|-------------------------------------|---|--|---------------------------------------|
| Axe 1 - acquisition bons réflexes Thème 2 - lien social et mobilité | Association La Moustache | Elaboration et animation du Festival 2018 | Organisation d'un festival sur 3 jours, comprenant des temps d'animation et ateliers participatifs intergénérationnels pour sa préparation. Puis, proposer des temps de rencontres plus réguliers répondant aux besoins spécifiques des seniors :jardins parafagés, randonnées, jeux... | Département |
| | ASEPT | Atelier "Santé Vous Bien au Volant" | L'atelier « Santé vous bien au volant » est organisé par l'association « BRAIN UP », partenaire de l'ASEPT, en 3 séances hebdomadaires de 2h par petits groupes (10 à 15 personnes). A l'issue de chacune des séances, sont proposées des mouvements et des exercices de gymnastique douce, en particulier les épaules, la nuque, les lombaires et la colonne vertébrale, afin de lutter contre la fatigue au volant et d'entraîner les articulations mobilisées lors de la conduite. | Boussac, Bourgneuf, La Souterraine |
| | AU BOUT DU FIL | Au bout du fil | Organisation d'une 30aine d'ateliers thématiques sur la mémoire, l'alimentation et le sommeil, en association avec Brain Up pour l'animation : . Les ateliers sont réalisés en visioconférence ou en conférence téléphonique, selon l'équipement de la personne bénéficiaire. | A définir |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|---|--|--|---|
| Axe 1 - acquisition bons réflexes Thème 2 - lien social et mobilité | Commune de Jalesches | Repas des séniors et goûter intergénérationnel | Repas avec une animation musicale organisé par le CCAS de la commune (Noël), et prise en charge du déplacement des personnes ne pouvant se déplacer par des bénévoles. Organisation d'un moment festif en juin autour d'un buffet en partie concocté par l'ensemble des participants. Il permet de rassembler les nouveaux arrivants et les anciens. | Jalesches |
| | Département de la Creuse - Bibliothèque départementale | Développer des ressources spécifiques et les diffuser auprès des personnes âgées du Département | Des collections adaptées (livres en grands caractères, livres audio, ebooks, documentaires) ; Des prêts de longue durée de matériels de lecture : tablettes, liseuses, lecteurs Daisy et lecteurs de CD/Mp3 ; Des animations ouvertes aux personnes âgées à domicile, aux résidents d'établissements et leurs aidants (ateliers écriture, séances de contes, création d'un prix en collaboration avec les bibliothécaires, les animateurs et le public en accueil familial...) ; | Département |
| | Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD Pélisson- Fontanier | Le Casse-Croûte Bénéventin | Petit déjeuner tel que la grande majorité de notre population rurale avait l'habitude de prendre en cours de matinée (charcuterie, fromage, vin...). Qui serait ouvert aux habitants de Bénévent et des communes environnantes afin de favoriser le lien social. Cette action s'intègre dans un projet global appelé "l'eau à la bouche" dont les 3 autres parties ont été présentée à l'AAC prendre soin de l'ARS. | Bénévent-l'Abbaye, Le Grand-Bourg, Marsac, Fursac, Saint-Goussaud, Chamborand, Mourioux, Ceyroux et Arrènes |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|---|---|--|--|
| Axe 1 - acquisition bons réflexes Thème 2 - lien social et mobilité | Horizon Limousin Services | Transport adapté accompagné | Le chauffeur de l'association assure à la personne un transport en toute quiétude. Il accompagne la personne de « porte à porte ». Il va chercher la personne chez elle, l'aide à l'installer dans le véhicule, la conduit et l'accompagne pendant ses différentes démarches. Il apporte une assistance à la marche, porte les sacs, veille au respect de la personne par les tiers, s'assure et rassure les personnes sur la gestion budgétaire (personne sous tutelle). Le siège passager avant automatisé permet à la personne accompagnée un transfert facilité pour entrer et sortir du véhicule. | Département |
| | La Poste | Développement d'actions individuelles de prévention « sécurité routières » dans un cadre collectif | L'action sera proposée à 120 séniors volontaires sur 3 journées dans le Sud du département de la Creuse. Les participants seront regroupés par groupe de 20 en 6 ½ journées sur 3 communes différentes. | Bourgneuf, Felletin et La Courtine |
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé Thème 1 - prévention santé | Association d'Aide à Domicile - AAD La Souterraine | Autonomie et bien-être par l'activité physique adaptée | 2 x 12 séances hebdomadaires d'une durée d'1h. Chaque atelier comprendra un effectif de 10 à 12 personnes. L'animation est assurée par Siel Bleu avec comme thèmes : gym sur chaise et prévention des chutes. Déplacements pris en compte dans le projet et assuré par le personnel de l'AAD (assistante technique et auxiliaire de vie). Une collation sera offerte à la fin de chaque séance afin de prolonger le temps de convivialité initié par l'atelier. Les ateliers se dérouleront dans une des salles des fêtes de la commune de La Souterraine ou des alentours. | Azéables, Bazelat, Noth, La Souterraine, Saint-Agnant-de-Versillat, Saint-Germain-Beaupré, Saint-Léger-Bridereix, Saint-Maurice-la-Souterraine, Saint-Priest-la-Feuille, Vareilles |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|--|---|--|-------------------|
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé Thème 1 - prévention santé | Association Santé et Prévention sur les Territoires du Limousin - ASEPT | Atelier " Nutrition Santé Séniors " dans le Parcours Prévention Santé pour le Bien Vieillir en Limousin | Un cycle de 7 séances pédagogiques allie conseils nutritionnels et exercices pratiques. Chaque séance dure 2 heures à raison d'une par semaine. Elles se déroulent dans des structures de proximité pour permettre de favoriser le lien social et lutter contre l'isolement. Les ateliers sont animées par personnes formées à la thématique et encadrées par la responsable de l'ASEPT. Dates prévisionnelles : ateliers sur la période de mai à juillet 2018 pour Saint-Vaury et de septembre à novembre pour Ahun. | Saint-Vaury, Ahun |
| | | Atelier "vitalité" dans le cadre du Parcours Prévention santé pour le Bien Vieillir dans le Limousin | L'atelier « Vitalité » est conçu autour de 6 thèmes. Les séances sont animées par des personnes formées à ce programme et encadrées par la responsable de l'ASEPT. Chaque séance alterne animations pédagogiques favorisant la participation des séniors et apport de connaissances. Il se déroule dans structures de proximité favorisant le lien social dans les communes des différents territoires. | Gouzon |
| | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Ateliers prévention santé séniors | Mise en place d'un atelier vitalité (6 séances de 2 h hebdomadaires et une séance bilan). Mise en place d'un atelier mémoire (10 séances de 2 h hebdomadaires et une séance bilan). Mise en place d'un atelier nutrition (7 séances de 2 h hebdomadaires et une séance bilan). Mise en place d'un atelier équilibre en bleu (20 séances de 1 h hebdomadaires et une séance bilan). Mise en place d'un atelier santé vous bien au volant (1 conférence et 3 séances une fois par semaine). Groupes d'une 15aine de personnes | Grand Guéret |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|---------------------------|--|---|---|
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé Thème 1 - prévention santé | ELISAD | Equilibre et vous | <p>Les ateliers qui seront mis en place proposent des exercices (échauffements, parcours adaptés, gestes et postures...) et des conseils personnalisés pour prévenir la perte d'équilibre et diminuer l'impact physique et psychologique de la chute.</p> <p align="center">Les ateliers se dérouleront en 2 temps :</p> <p>1 temps pratique d'une heure (exercices en groupe, adaptés aux personnes à mobilité réduite)</p> <p>1 temps d'échange et de conseils de 30 minutes (conseils de prévention)</p> <p>Deux groupes de 12 personnes maximum sont prévus sur 12 semaines (12 séances par groupe soit 24 séances au total).</p> | Guéret, Dun-le-Palestel, Saint-Vaury |
| | La Marguerite | Actions de prévention santé à destination des séniors | Déroutement d'un programme d'actions de prévention en lien avec la nutrition, l'activité physique adaptée et proposant un dépistage du diabète : conférences - ateliers de prévention (professionnels de santé, Proxisanté), séances d'activités physique (Siel Bleu) | EPCI Grand Guéret |
| | La Marguerite | Prévention, connaissances et gestion des apnées du sommeil et de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) | <p align="center">Dépistage symptômes de l'apnée du sommeil et de la BPCO</p> <p align="center">Présentation de matériel, explications pour son utilisation par les exposants.</p> <p align="center">Conférences débats sur apnées du sommeil et BPCO.</p> | EPCI Monts et Vallées Ouest Creuse |
| | Part Si Part La | Ateliers de proximité | Mettre en place des ateliers hebdomadaires de 2 h autour du chant ou des arts plastiques. L'activité s'exerce au sein d'un groupe de 10 personnes maximum en musique et 7 personnes pour les arts plastiques. L'activité est conduite par un professionnel du domaine artistique proposé, formé à la pratique de l'art thérapie. | Genouillac, La Cellette, Chambon-Sainte-Croix et Felletin |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|---|---|--------------------------------|--|------------------------|
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé Thème 1 - prévention santé | Part Si Part La | Cafés chantés | Action initiée en 2017. Fort de son succès, il était nécessaire de doubler la présence des professeurs qui animent la séance (alternance de temps chantés et instrumentaux). Un calendrier est défini de janvier à juillet, puis de septembre à décembre. | Guéret, La Souterraine |
| | Part Si Part La | Chorale intergénérationnelle | Créer des temps d'atelier chorale avec les enfants élèves instrumentistes et chanteurs de l'association, et les chanteurs de la chorale du CCAS, en dehors et en plus de l'atelier hebdomadaire contractualisé avec le CCAS et dont l'horaire ne permet pas ces rencontres. L'objectif de ses ateliers sera l'élaboration en commun d'un spectacle autour du partage de répertoire. | Guéret, La Souterraine |
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé Thème 2 - capital autonomie | Association Gestion Organisation Rencontre Animation - AGORA | Sport et santé pour tous | Un atelier gym avec les aînés ruraux, 3 ateliers gyms dans les Ehpad de Bourganeuf, Royère, le Monteil au Vicomte Ateliers ouverts aux personnes âgées à domicile | EPCI Creuse Sud Ouest |
| | Association OASIS | Ateliers Prévention des chutes | Organisation d'ateliers de prévention des chutes une fois par semaine (gym douce) avec l'intervention de Siel Bleu sur la période de mai à décembre 2018. | Guéret |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|---|--|--|--|--|
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé Thème 2 - capital autonomie | ASEPT | Atelier Mémoire PEPS EUREKA | <p>L'atelier « Mémoire – PEPS Eureka » se décline en 10 séances hebdomadaires : une séance de présentation, une séance dédiées aux stratégies de mémorisation et 7 séances axées chacune sur une mémoire spécifique.</p> <p>Préalablement à ces séances, chaque participant est convoqué par une infirmière afin de passer le test MOCA (Montreal Cognitive Assesement) afin de s'assurer que chacun peut suivre ce programme et n'a pas de pathologie cognitive avérée.</p> <p>Ces ateliers sont animés par des personnes formées à la thématique et encadrées par la responsable de l'ASEPT.</p> | St Pierre Bellevue, Domeyrot, Gouzou |
| | ASEPT | Atelier « Equilibre – Prévention des chutes » dans le Parcours Prévention Santé pour le Bien Vieillir en Limousin | <p>Les ateliers « Equilibre – Prévention des chutes » sont organisés par le groupe associatif « SIEL BLEU », partenaire de l'ASEPT.</p> <p>La mise en place de ces ateliers pratiques pour la dynamisation intellectuelle et motrice se décline en 3 programmes développés en fonction des besoins locaux identifiés et des réalités de l'offre proposée par les opérateurs spécialisés.</p> <p>Ce programme correspond à un cycle de 20 séances hebdomadaires d'une heure. Elles sont encadrées par des animateurs qualifiés qui adaptent les activités en fonction de l'état de santé de chaque participant.</p> | Cressat, Ladapeyre, Mourioux - Vieilleville, Peyrat la Nonière, Chénérailles |
| | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Atelier Gym Prévention Santé | Mise en place d'ateliers (séances d'1 h hebdomadaires) pour 2 groupes de 12 à 15 personnes, dont l'animation est assurée par Siel Bleu. | Grand Guéret |
| | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Chorale | Les séances de la chorale se déroulent tous les vendredis de 10 h à 11 h 30 dans la salle du CCAS de Guéret. Animation assurée par Part Si Part La. | Guéret |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|---|---|---|---|---|
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé Thème 2 - capital autonomie | Comité départemental de basket de la Creuse | Basket santé à destination des séniors de plus de 60 ans | <p>Le basket santé « résolutions » est prévu pour des groupes de 12 personnes pendant 20 séances.</p> <p>Notre volonté est de faire un travail avec les participants sur 40 séances réparties en deux périodes : De septembre à décembre et de janvier à mai.</p> <p>L'activité est adaptée en fonction de la mobilité du groupe présent, pratique de niveau 2 ou 3, sur la base d'exercices cherchant à maintenir l'équilibre, la dextérité, la souplesse et la puissance du corps. A la fin de chaque session, et suivant les bilans rédigés par les participants et les encadrants, des propositions d'évolution de l'activité sont émises et décidées collectivement.</p> <p>Nous faisons le choix de la mixité du public, entre personnes vivant de façon autonome et résidents d'établissement spécialisés.</p> | Bénévent-l'Abbaye, Saint-Vaury, Bonnat et Bourganeuf |
| | Comité Départemental Sports Pour Tous de la Creuse | Programme Intégré d'Equilibre Dynamique (PIED) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Actions d'information en direction des communes, CCAS et autres regroupements de seniors afin de sensibiliser les destinataires au programme PIED 2. Animations des programmes PIED : 1 séance d'activités physiques accompagnée de conseils de prévention d'1h30 par semaine pendant 12 semaines, encadrée par un animateur qualifié. La participation au programme sera gratuite pour les participants. 3. Orientation et accueil des participants dans un cours d'activités gymniques d'entretien en association sportive pour une pratique régulière et durable facteur de santé à l'issue du programme | EPCI Creuse Confluence, Grand Guéret et Monts et Vallées Ouest Creuse |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(aux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|---|---|--|--|--|
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé Thème 2 - capital autonomie | EPCI Marche et Combraille en Aquitaine | Atelier d'aide aux personnes en perte d'autonomie (PER Crocq Mérinchal) | Atelier Mémoire 10 séances. Atelier Nutrition 10 séances. Gymnastique adaptée 10 séances. Les séances ont lieu dans la salle de convivialité de chacun des sites des Petites Unités de Vie Crocq et Mérinchal. Ce qui permet à tous les locataires de bénéficier et de participer à ces ateliers sans aucun problème de déplacement. | EPCI Marche et Combraille en Aquitaine |
| | Département de la Creuse | Relai animation | Organisation d'ateliers hebdomadaires de gymnastique adaptée, et d'activité artistique en dehors du domicile pour les personnes accueillies en famille d'accueil, les déplacements étant assurés par l'accompagnateur/trice du relai (minibus). Expérimentation de 4 mois (2d semestre 2018), avec projet de reconduction en 2019 sur l'ensemble du territoire creusois, et sur l'année entière. | Genouillac, Bonnat, Chéniers, La Souterraine, Saint-Priest-la-Feuille, Saint-Maurice-la-Souterraine, Dun-le-Palestel, La Celle-Dunoise, Naillat et Azérables |
| | Groupe Associatif Siel Bleu | Gym Prévention Santé | Mise en place de 5 cycles de 25 séances d'activité physique adaptée en cours collectif (alternance de gym adaptée en salle et marche bâton en extérieur - 10 à 15 personnes par groupe) + une conférence de sensibilisation sur les bienfaits de l'activité physique adaptée. | Cressat, Poussanges, Moutier-Malcard, Chéniers, Saint-Pierre Bellevue |
| | Groupe Associatif Siel Bleu | Micro cours à domicile (accueil familial) | Mise en place de séances d'Activités Physiques Adaptées au domicile de 10 accueillant(e)s familial(e)s afin d'organiser des micro-cours à domicile auprès de personnes âgées et personnes en situation de handicap et ainsi créer du lien social entre les différents bénéficiaires tout en préservant leur capital santé. Le cycle comprend 20 séances d'1h par accueillant(e) avec des séances conseil en aménagement de l'environnement et en nutrition. De plus, nous allons intégrer des séances en extérieur en fonction des possibilités des bénéficiaires. | Département |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|---|--|---|---|---|
| Axe 2 - perte d'autonomie et santé | Musique en Marche - MEM | Chabatz d'entrar - Voyages artistiques jusqu'au bout de chez vous | Organisation d'une programmation culturelle (8 spectacles) incluant des spectacles à domicile et des résidences artistiques pour favoriser les échanges avec les habitants. | Ahun, Aubusson, Boussac, Dun-le-Palestel, Felletin, La Souterraine et Saint-Vaury |
| Thème 2 - capital autonomie | Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile SPASAD Arc-en-ciel | Saad'donne envie | Proposer des séances d'activité physique simple aux bénéficiaires du SPASAD, dont l'animation est réalisée par les salariés du SPASAD, à l'issue de son intervention habituelle, afin de minimiser les déplacements. 8 séances de 20 minutes seront dispensées à chaque bénéficiaire identifié sur une durée de 6 mois (juillet à décembre 2018). | Evaux-les-Bains et Chambon-sur-Voueize |
| Axe 3 - adaptation du cadre de vie Thème 1 - Promouvoir l'accès (aides techniques et aménagement de l'habitat) | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Atelier habitat : comment faciliter le quotidien avec du matériel adapté et la domotique ? | 2 sessions de 5 séances d'1 h 30 pour 10 à 15 personnes avec l'intervention de partenaires : visite de la maison domotique de l'AFPA et intervention de Domo Creuse Assistance (démonstration des équipements), intervention PARAMEDIC 23 et démonstration d'équipement médical, Visite de l'appartement d'évaluation domotique du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelle de Noth, avec le bus du CCAS, Pôle Domotique et Santé : Odyssée 2023, Les aides financières possibles : intervention de la Cellule Habitat du Département. | Département |
| | Délégation de gestion Département - MSA | Délégation de gestion des aides individuelles | La Conférence des Financeurs donne Délégation de Gestion pour les aides individuelles, sur les actes suivants : - réception des demandes, - instruction des demandes, - décision et notification de l'aide, - paiement de l'aide, - rapport d'activité. | Département |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|---|---------------------------|---------------------------------------|--|---|
| Axe 3 - adaptation du cadre de vie Thème 1 - Promouvoir l'accès (aides techniques et aménagement de l'habitat) | Département de la Creuse | Pack Domotique | Attribution d'une aide financière pour les personnes en GIR 1 à 6, avec un versement à tiers, directement auprès de Domo Creuse Assistance, qui déduit de sa facturation au bénéficiaire le montant de l'aide accordée. | Département |
| | Département de la Creuse | Accompagner l'adaptation de l'habitat | Accompagnement individuel proposé par la cellule habitat du Département pour la réalisation d'un diagnostic complet du logement, l'établissement de devis, le suivi et le contrôle de la réalisation des aménagements prévus. | Département |
| | Département de la Creuse | Aides individuelles CFPPA | Maintenir ou améliorer l'autonomie dans la vie quotidienne, la participation à la vie sociale, les liens avec l'entourage ou la sécurité de la personne ; Faciliter l'intervention des aidants qui accompagnent la personne âgée ; Favoriser ou accompagner le maintien ou le retour à domicile. | Département |
| | SENIORALIS – MERCI JULIE | Les ateliers de Julie | Organisation d'ateliers collectifs de prévention et d'information (env. 1 h30) avec l'intervention d'un ergothérapeute et démonstration participative de l'utilisation d'aides techniques. Les thématiques abordées, à affiner avec les équipes de la Conférence des financeurs afin de se positionner en complémentarité totale des autres démarches déjà entreprises, pourront être les suivantes (classées ici par finalité) : - les déplacements et les transferts (déambulateur, guidon de transfert, ...) - la toilette et l'habillement (planche de bain, enfile-bas...) - la préparation et la prise des repas (ouvre-bocaux, couverts adaptés...) - la sécurité (lumière à détection de présence, système de détection de chutes, jusqu'à la téléassistance avancée) - le numérique (ordinateur et tablette adaptés, smartphone...) - les activités domestiques (chariot de courses, range-monnaie, balai à long manche...) | EPCI Marche et Combraille en Aquitaine, Source de la Creuse et Creuse Grand Sud |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|--|---|--|---------------------|
| Axe 3 - adaptation du cadre de vie Thème 3 - actions de prévention en résidence autonomie | Résidence Autonomie de Chénérailles | Actions de prévention de la perte d'autonomie | Cette année, l'établissement envisage 2 nouveaux projets d'art thérapie afin de compléter ses actions de prévention. Le premier aura un support usical et se déroulera au sein de la résidence, le deuxième aura pour support la taille de pierre et se déroulera au village du Magot. | Chénérailles |
| Axe 4 - proches aidant(e)s Thème 1 - formation | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Atelier formation des proches aidants : soins d'hygiène, manutention et alimentation | Mise en place de 2 cycles de 8 séances de 2 h, en collaboration avec le GRETA du Limousin. Apports théoriques et mises en pratique (avec et/ou sans matériel médical sur les besoins du quotidien), échanges d'expériences. | Département |
| Axe 4 - proches aidant(e)s Thème 2 - actions collectives | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Rencontre des aidants | Le groupe de 10 aidants maximum se réunit une fois par mois avec en alternance, toutes les 2 à 3 séances (2 h 30 maximum), l'intervention de professionnels en fonction des thèmes de réflexion alimentés par les préoccupations quotidiennes de ces aidants (intervention de professionnels de maintien à domicile, médecin gériatre, démonstration de matériel médical avec manutention, juriste...). Des anciens participants de groupes antérieurs seront invités pour faire part de leur vécu et expérience. Animation assurée par un travailleur social et un psychologue. | Grand Guéret |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|---|--|--|--|
| Axe 4 - proches aidant(e)s Thème 2 - actions collectives | Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD Pélisson-Fontanier | Les rencontres creusoises | Rencontres mensuelles, soit 10 séances d'environ 2 h organisées pendant l'année. La composition du groupe restera ouverte, il sera ainsi possible d'intégrer des personnes au cours de séances. | Bénévent-l'Abbaye et Le Grand-Bourg |
| | Service de Soins Infirmiers et d'Accompagnement à Domicile - SSIAD de Chatelus-Malvaleix | Programme d'aide aux aidants | Organisation d'une journée sur la thématique du domicile (mars 2018) destinée aux bénéficiaires du SSIAD (projet porté par CVAD) et leurs aidants. Deux groupes distincts à l'arrivée : les bénéficiaires et les aidants. Les aidants sont dirigés vers un espace présentant du matériel de transfert et de mobilisation (démonstration participative). Il est aussi prévu d'inviter lors de cette matinée différents acteurs du domicile qui peuvent intervenir sur le canton du SSIAD (par exemple : l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs, le CLIC, l'UTAS, l'HAD, ...). L'ensemble des participants seraient réunis autour d'un repas et d'une animation musicale le midi pour déjeuner | Chatelus-Malvaleix et Bonnat |
| Axe 4 - proches aidant(e)s Thème 3 - aide aux proches aidants | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Atelier d'animation thérapeutique - prévention du bien vieillir et être acteur et citoyen dans sa ville | Mise en place de 2 séances par mois d'une durée de 2 h s'adressant aux aidants et aux couples aidant/aidés. Groupe de 6 personnes animé par une aide-soignante du SSIAD et un travailleur social du CCAS. Thèmes abordés : loisirs créatifs, jardinage, utilisation d'objets de récupération.... | Département |



Annexe n° 3
PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse

| Axe - thème(s) principal(ux) | NOM/SIGLE de la structure | Intitulé du projet | Descriptif synthétique | Territoire ciblé |
|--|--|---|--|---|
| Axe 4 - proches aidant(e)s Thème 3 - aide aux proches aidants | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Atelier d'art-thérapie | Mise en place de 2 séances par mois d'une durée d'1 h 30 : une séances d'arts plastiques et une séance de musique, dont l'animation est assurée par Part Si Part La. | Département |
| | Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret | Journée nationale des aidants : 6 octobre 2018 | Mise en place d'une journée à Guéret proposant : Un espace forum où un ensemble de professionnels pourront mettre en valeur leurs actions en faveur des proches aidants de personnes âgées et de personnes handicapées (information, prévention, soutien...), Une conférence-débat de 1 h 30 à 2 h animée par un sociologue sur la thématique de 2018 : la santé des aidants Partenariat avec l'ADAPEI et l'association Réseau Bulle afin de permettre une prise en compte globale des proches aidants, aussi bien ceux de personnes âgées que ceux de personnes handicapées. | Guéret |
| | LABEL VIE | Entraid'ants | L'idée est d'ouvrir un lieu où tous les aidants quel que soient l'âge ou la maladie de la personne accompagnée, peuvent échanger, partager leurs expériences et s'informer sur les aides possibles. Dans un 1er temps, l'association organisera des temps de réunion dans ses locaux. Puis, elle proposera aux aidants présents et intéressés de participer à un atelier sophrologie sur 4 séances. | EPCI Creuse Confluence et Creuse Sud Ouest |