

CREUSE

rando



VÉLO ROUTE ET VTT

CALENDRIER
2025



la CREUSE
e Département



La Creuse, terre de vélo

Riche d'une histoire forte dans l'activité, la Creuse est un terrain de jeux fantastique pour la pratique du vélo sous toutes ses formes (route, VTT, Gravel,...).

Depuis de nombreuses années, le Conseil départemental de la Creuse est investi aux côtés des acteurs du territoire pour développer l'offre de circuits mais aussi accompagner les manifestations. De nombreux aménagements ont été conçus pour les amoureux des deux roues dont notamment la « Grande Traversée VTT de la Creuse » (650 km au total) ou le « Tour de la Creuse à vélo » (327 km de circuit), ainsi que quatre itinéraires inscrits au Schéma national des véloroutes et voies vertes.

Chaque année, la Creuse recense un nombre important de manifestations dans l'activité, qu'elles soient compétitives ou de loisirs ouverts à tous les niveaux !

L'obtention du label « Terre d'excellence de cyclisme » par la Fédération Française de Cyclisme, permet de mettre en avant les efforts et encourage les acteurs à poursuivre la dynamique.

À travers ce guide pratique, je vous invite à trouver toutes les informations utiles pour découvrir ou redécouvrir la Creuse à vélo.

Belles randonnées à tous !

Valérie Simonet

Présidente du Conseil départemental de la Creuse





Label « Rando Qual'iti Creuse »

Dans le cadre du travail partenarial avec les comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP de la Creuse, le Conseil Départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un **label départemental** qualifiant l'organisation des randonnées à vélo du département de la Creuse (VTT et véloroutes) pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation, mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération, offices de tourisme, collectivités) répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certains nombres de critères remplis tels la mise en place de différents circuits (distances différentes proposées), leur balisage, la présence de points de ravitaillements, une réflexion sur la gestion des déchets générés ou encore la liaison avec un office du tourisme, l'ouverture à tout public, ...

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2025, quinze manifestations se sont vues décerner le Label « **Rando Qual'iti Creuse** ».

LES MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES

Toutes les randonnées proposées sont organisées par des clubs sous l'égide de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) ou de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) ou de l'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (U.F.O.L.E.P.).



V.T.T. / V.T.T.A.E.



Vélo route / VAE



Pédestre et/ou Runner



Toutes les informations concernant les distances sont indicatives.

Faites-vous confirmer les lieux et horaires de départ qui peuvent être modifiés.

Samedi 11 janvier 2025

8ème Challenge Vert

Masgot - (FRANSECHES)

Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE

10, 20 et 30 km

Randonnée pédestre

10 km



Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.



VELO CLUB GOUZON

Jean-Luc ROBY

Tél 06 74 41 29 04

Mail ets.robby@wanadoo.fr

Dimanche 2 février 2025

8ème Challenge Vert

Tour de Bridiers LA SOUTERRAINE

Inscriptions dès 7 heures 30

Départ entre 8 heures 30 et 9 heures

Randonnées VTT/VTAE

16, 32 et 48 km

Randonnées pédestres et running

12 et 18 km



Ravitaillement sur les circuits. Moment de convivialité pour tous à l'arrivée.

Remise de récompenses



VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Séraphin GAULIER Tél 07 85 31 66 30

Mail : vclasouterraine@gmail.com

Dimanche 9 mars 2025

8ème Challenge Vert

MARSAC (Stade)

Départ à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE

13, 30 et 45 km

Grande boucle VTT et Gravel

Traces gpx fournies

Randonnées pédestre et running

7 et 13 km

Ravitaillements au départ, sur le parcours et à l'arrivée



ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

Christophe DESENFANT Tél 06 08 15 77 24

Mail : escgb23@gmail.com Facebook : [Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg](#)



Dimanche 6 avril 2025

Randocourtille

GUERET Parking de Courtille

Accueil de 7 heures à 8 heures 15

Départ groupé à 8 heures 30

Randonnées VTT/VTAE, PEDESTRE, RUNNER 10 km, 20 km et 30 km

Ravitaillements sur les parcours suivant la distance.

Ravitaillement du terroir à l'arrivée avec une boisson offerte



CREUSE OXYGENE

Site internet www.creuseoxygene.com

Samedi 12 avril 2025

8ème Challenge Vert

MAINSAT Château des portes

Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE 15 km, 30 km et 50 km

Randonnées pédestres 12 et 7 km

Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER Tél 06 60 51 35 46

Renseignements pour les randonnées pédestres **Brigitte RAVEL** Tél 06 86 84 91 60

Site internet www.ccmainsatevaux.com



Samedi 19 avril 2025

Festi Rando Creuse

LA SOUTERRAINE - Site de Bridiers



Randonnée VTT/VTAE : 10 et 20 km, randonnée vélo route 23 km.
Randonnée pédestre, marche nordique, cani-rando, orientation, promenade en poneys.

Village d'animation avec stand, buvette et restauration.



COMITE DEPARTEMENTAL U.F.O.L.E.P. DE LA CREUSE

12, rue de Londres 23000 GUERET

Tél : 05 44 30 07 96

Site internet : www.cd.ufolep.org/creuse

Véronique MICHNOWSKY

Mail vmichnowsky@ufolep.org

Auréliе FOUGERAS

Mail secretariat.ufolep23@orange.fr

**Avec le soutien du CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA CREUSE
et de CREUSE TOURISME**

Coordonnées / contact : <https://terrasports23.com>



la CREUSE
e Département

Avec le concours des comités départementaux partenaires de la Fédération Française de Randonnée (F.F.R.P.), de la Fédération Française de cyclisme (F.F.C.), de la Fédération Française de cyclotourisme (F.F.C.T.), de la Fédération Française d'équitation (F.F.E.)



Dimanche 4 mai 2025

SAINT-CHABRAIS

Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE

18 km et 36 km

Randonnées pédestres

8 et 9 km



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON

Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER

Tél 06 60 51 35 46

Renseignements pour les randonnées pédestres **Brigitte RAVEL** Tél 06 86 84 91 60

Mail : ccmainsat.evau.23@orange.fr

À vélo tout est plus beau !

Dimanche 11 mai 2025

La Castellucienne des bourgeons

CHATELUS-MALVALEIX Accueil à la salle des fêtes de 7 heures 30 à 9 heures

Départ libre de 7 heures 45 à 9 heures - Circuits fléchés

Randonnées route 60 et 80 km

Randonnées VTT/VTAE 25, 35 et 45 km

Randonnées pédestres 10, 14 et 19 km

Clôture à 13 heures 30 - Pot et remise des récompenses à 12 heures



CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

Guy BUSSET Tél 06 82 32 93 99 Mail g.busset@bbox.fr

Jean-Paul RAZET Tél 06 82 55 23 35 Mail jean-paul.razet@wanadoo.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 18 mai 2025

Finale 8ème Challenge Vert

SAINT-MAIXANT Salle des fêtes - Accueil à partir de 8 heures - Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 25 et 40 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.



COMITE DEPARTEMENTAL F.F.C. et VTAE Creuse

Damien FOLLEZOU Tél 07 80 58 04 02

Facebook [VTAE CREUSE](https://vttaecreuse.com/) Site internet <https://vttaecreuse.com/>

Romain LAVERDANT Tél 06 64 61 64 00



Dimanche 25 mai 2025

l'Echappée Sostranienne

LA SOUTERRAINE 20, avenue Jean Mermoz Accueil de 7 heures 30 à 8 heures 45

Randonnée route 72 km et 53 km départ dès 8 heures 30

Randonnées pédestre, runner 12 km - départ entre 8 heures et 8 heures 45

Ravitaillement sur les circuits et à l'arrivée - Remise de récompenses

VELO CLUB DE LA SOUTERRAINE



Séraphin GAULIER Tél 07 85 31 66 30

Facebook [VCLaSoutherraïne](https://www.facebook.com/VCLaSoutherraïne)

Site internet www.veloclub-lasouterraine.com



Dimanche 1er juin 2025

Atomic Oxygène Rando

LA CHAPELLE-TAILLEFERT Parking mairie Accueil de 7 heures à 8 heures 15

Départ groupé à 8 heures 30

Randonnées VTAE, PEDESTRE, RUNNER 20 km et 30 km

Ravitaillement du terroir à l'arrivée



CREUSE OXYGENE et ATOMIC VELO

Site internet www.creuseoxygene.com



Dimanche 8 juin 2025

Monts et vallées creusoises

GUERET

Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures à 8 heures 15

Départ de 8 heures 15 à 8 heures 30 - Clôture à 13 heures 30

Randonnées route de 30, 60 et 80 km

Marche possible sur circuits balisés

Pot de convivialité et remise de trophée



CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD

Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr Facebook [Cyclos Randonneurs Guéretois](#)

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Lundi 9 juin 2025

La Rochoise

ROCHES

Salle des fêtes

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 7 heures 45 à 8 heures

Randonnée VTT/VTAE 30 km

Clôture à 13 heures

Randonnées pédestre 10, 14 et 18 km

CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

Jean-Paul RAZET

Tél 06 82 55 23 35

Mail jean-paul.razet@wanadoo.fr

Guy BUSSET

Tél 06 82 32 93 99

Mail g.busset@bbox.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Dimanche 15 juin 2025

Trophée René Baterosse

SARDENT

Salle des fêtes - Inscriptions à partir de 7 heures

Randonnées route 73 km départ 8 heures—63 km départ 8 heures 30

Randonnées pédestres 5 et 10 km départ 8 heures 30

Pot de convivialité



TOUS LES SPORTS AUTREMENT CREUSE

ROUE LIBRE SARDENTAISE

Michel DUJARDIN

Mail

rlsardent@wanadoo.fr

Site internet www.rlsardent.clubeo.com



Samedi 21 juin 2025

La Boussaquine Pierre FERRION

BOUSSAC

Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 45

Randonnées route trois nouveaux circuits 50, 71 et 80 km

Café d'accueil - Ravitaillement à Bussière-Saint-Georges - Collation à l'arrivée

Clôture manifestation 14 heures 30



AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE

Claude CANO

Tél 06 73 13 68 71

Facebook [Ac Boussac](#)

Mail claudc.cano@yahoo.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Dimanche 29 juin 2025

Randonnées d'ouverture de la saison estivale à Chaux

PEYRAT-LA-NONIERE

Etang de Chaux

Accueil et départ de 8 heures à 10 heures - Clôture à 14 heures

Circuits balisés, départs libres

Randonnées route 32 et 62 km

Randonnée pédestre 8.7 km

Possibilité de repas sur place à midi, sans réservation.

Pas de participation demandée, dons libres au profit d'une association caritative.



ETOILE CYCLISTE PEYRAT-23

Avec le concours de l'association « Marie ch@ux les cœuRs ».

Daniel GROSVALLÉ

Tél

06 01 77 12 74

Mail :

ecpeyrat@free.fr

Site internet : <http://peyrat-la-noniere.com>

Dimanche 20 juillet 2025

La Daniel Phalippou

SAINT-FIEL

Salle polyvalente - Accueil à partir de 7 heures 45

Départ à partir de 8 heures 15, allure libre

Randonnées route 55 et 75 km

Pot de convivialité et remise des récompenses



TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE

SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN

Tél

06 78 08 45 72

Mail

alainbeaubrun23@gmail.com

Site internet www.saintfielvitamine.fr - **Facebook** [Cyclisme Saint Fiel Vitamine](#)



Dimanche 27 juillet 2025

Oxygène Cup

GUERET

Pierre La Grosle - Forêt de Chabrières Accueil de 7 heures à 8 heures 15

Départ groupé à 8 heures 30

Randonnées VTAE, VTAE, PEDESTRE, RUNNER 12, 20, 40 et 50 km

Ravitaillement du terroir à l'arrivée



CREUSE OXYGENE et ATOMIC VELO

Site internet www.creuseoxygene.com

Dimanche 3 août 2025

La Grand Bourgeoise

GRAND-BOURG

Accueil salle polyvalente à partir de 8 heures

Randonnées route 70 km départ à 8 heures 30—Allure régulée

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE

ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

Christophe DESENFANT

Tél

06 08 15 77 24

Mail

escgb23@gmail.com

Facebook

Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg

Samedi 23 août 2025

Les mille virages

Souvenir Serge Fabre

SAINT-MERD-LA-BREUILLE

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30 - Clôture à 15 heures

Randonnées route 40, 60 et 80 km

Randonnée pédestre 10 km *Départ à 9 heures- Réservation pour restauration*



UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

Jean-François PRESSICAUD Tél 05 55 66 50 79

Mail jacques.cancalon@orange.fr Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Dimanche 7 septembre 2025

Le Sentier des maçons

LA SOUTERRAINE Annexe stade du Cheix

Accueil à partir de 7 heures 30 à 8 heures 30

Randonnées VTT/VAE 25, 42, 60 - Départ dès 8 heures 30

Randonnées pédestres, runner 10 et 18 km - *Départ 9 heures*

Restauration, banda, huitres, viande Celmar

Challenge AVIA PICOTY, McDonald's aux clubs les plus représentés



VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Séraphin GAULIER Tél 07 85 31 66 30

Facebook [VCLaSoutherraïne](https://www.facebook.com/VCLaSoutherraïne)

Site internet www.veloclub-lasoutherraïne.com

Dimanche 14 septembre 2025

Les boucles guéretoises

GUERET Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures à 8 heures 30

Départ de 8 heures 15 à 8 heures 30

Randonnées route 30, 60 et 80 km Clôture à 13 heures 30

Marche possible sur circuits balisés

Pot de convivialité et remise des trophées



Cyclos Randonneurs Guéretois

Jean-Luc DUMIGNARD

Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr Facebook [Cyclos Randonneurs Guéretois](https://www.facebook.com/CyclosRandonneursGuéretois)

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Samedi 4 octobre 2025

Balade du lysosome en soutien à Pauline

DONTREIX

Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE

2 circuits

Randonnées pédestres

2 circuits



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON

Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER

Tél 06 60 51 35 46

Renseignements pour les randonnées pédestres **Brigitte RAVEL** Tél 06 86 84 91 60

Mail : ccmainsat.evaux.23@orange.fr

Dimanche 5 octobre 2025

La Fidélienne 9ème Challenge Vert



SAINT-FIEL

Salle polyvalente Accueil à partir de 7 heures 30

Départ libre à partir de 8 heures 15

Randonnées VTT/VTAE fléchées 40 et 30 km

Randonnée VTT/VTAE 15 km encadrée départ à 10 heures

Randonnées pédestre 10 et 15 km **Cani-trail** bienvenu

Pot de convivialité et remise des récompenses



SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN

Tél 06 78 08 45 72

Mail alainbeaubrun23@gmail.com Site internet www.saintfielvitamine.fr

Facebook : [Cyclisme Saint Fiel Vitamine](#)



Dimanche 12 octobre 2025

La GraViTT

MOUTIER-MALCARD

Accueil ancien stade

Randonnées VTT/VTAE 35, 45 et 60 km - Accueil à partir de 8 heures

Randonnées pédestres 9, 14 et 20 km - Accueil à partir de 7 heures

Pot de convivialité



CLUB DE GYM LES MOUNOUS

Tél 06 67 40 73 21

Facebook [GraViTT](#)



Deux nouvelles véloroutes
en Creuse



Dimanche 19 octobre 2025

La Marcassinière

SAINT-VAURY Accueil camping municipal à partir de 7 heures 30

Départ à 9 heures pour VTAE et 9 heures 10 VTT -

Clôture à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE 25, 40 et 50 km

Randonnées pédestres

Pot de convivialité de 12 à 13 heures



AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

Claude BONNAUD 43, Demoranges 23320 SAINT-VAURY

Tél **06 48 08 60 11**

Mail cbonnaud@orange.fr

Facebook [AC Saint-Vaury-Cyclisme](https://www.facebook.com/ACSaintVaurycyclisme)

Dimanche 9 novembre 2025

Le toboggan creusois

SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS

Salle polyvalente

Accueil dès 7 h 00

Départ VTT / VTAE groupé à 8 heures 45

Randonnées VTT/VTAE 25 et 40 km

Randonnée VTT famille accompagnée 16 km - Départ 9 heures 15

Randonnées pédestre 10 et 15 km - Départ groupé 8 heures 50

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité

Trophée au club le plus représenté



CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD

Tél **06 81 99 27 42**

Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Facebook [Cyclos Randonneurs Guéretois](https://www.facebook.com/CyclosRandonneursGuéretois)

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Dimanche 16 novembre 2025

9ème Challenge Vert

La Castellucienne couleur d'Automne

CHATELUS-MALVALEIX

Salle des fêtes

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 10, 25 et 35 km

Randonnée pédestre et Runner 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél **05 55 61 97 50**

Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com

Avec la complicité de la mairie et du club omnisport de Châtelus-Malvaleix.

Bonne route et bon chemin à tous.

CHARTRE DU PRATIQUANT

- J'utilise** un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,
- Je respecte** le code de la route en tous lieux, en toutes circonstances,
- Je reste** courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e),
- Je maîtrise** ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation et de terrains,
- Je prends** les dispositions pour être visible de jour et de nuit,
- J'emporte** un nécessaire de réparation, une trousse de 1re urgence et une carte détaillée du parcours,
- Je respecte** la nature et son environnement
- Je prends** connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,
- Je choisis** un parcours en rapport avec mes capacités physiques,
- Je ne prends** aucun risque inutile dans les descentes,
- Je porte** toujours un casque,
- Je connais** la procédure d'appel des secours en cas d'accident,
- J'observe** les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,
- Je roule** sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers sur la route ou sur les chemins,
- Je maintiens** un espace de sécurité avec le véhicule ou le vélo qui me précède,
- Je dépasse** avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte** les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers ouverts au public,
- Je m'interdis** de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe** d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),



Suricate met en relation les pratiquants de sports de nature et les gestionnaires des lieux de pratique, pour préserver la qualité des espaces, sites et itinéraires relatifs aux sports et loisirs de nature.

En utilisant Suricate, les pratiquants signalent et géolocalisent les incidents rencontrés lors de leur activité, tels qu'un équipement défectueux, une signalétique erronée, une source de pollution ou d'un conflit d'usage.

Les signalements sont communiqués automatiquement à un réseau de plus de 700 référents répartis sur l'ensemble du territoire national. Issus des collectivités territoriales, des fédérations sportives, des services de l'État et des gestionnaires d'espaces naturels, ils sont chargés de résoudre les anomalies signalées.

Plus de renseignements <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

LES VELOURUTES EN CREUSE

Une Véloroute est un itinéraire cyclable d'intérêt départemental, régional, national ou européen, reliant les régions entre elles et traversant les agglomérations. C'est un itinéraire de moyenne ou longue distance, linéaire, continu, jalonné, sécurisé et incitatif.

Le développement de ces infrastructures permet de répondre aux aspirations nouvelles de la société pour un tourisme nature et patrimonial à l'aide de circulations douces. De plus, cet aménagement constitue un réel vecteur économique pour les territoires qu'il traverse.

En Creuse, le projet « véloroutes » prévoit l'aménagement de routes départementales à faible trafic (moins de 500 véhicules par jour) pour la fréquentation cyclotouristique. Ils se matérialisent par une signalétique et une panneautique spécifique et règlementée, complémentaire à celle existante pour les autres véhicules. Une attention particulière est portée à l'information donnée sur les sites touristiques environnants, l'offre de services de proximité (restauration, hébergement, réparation, etc.).

Deux itinéraires traversent la Creuse, inscrits au schéma régional mais aussi au schéma national.

La véloroute « Ouest Creuse » (n°56 au schéma national) relie sur **83 km** Crozant, La Souterraine, Bénévent-l'Abbaye à Saint Martin Sainte Catherine et la Haute-Vienne. Dans un proche avenir, elle reliera les Ardennes à l'Espagne.

Une liaison de Bénévent-l'Abbaye à Laurière permet de joindre la Haute-Vienne.

La Véloroute « Est Creuse » (V87 au schéma national) connecte sur **135 km** Chambonchard, Chambon/Voueize, Aubusson, Vassivière et rejoint la Corrèze. Au départ de Montluçon (Allier), elle rallie Montech (Tarn et Garonne). « **La vagabonde** », ainsi nommée, vous fera découvrir ses paysages variés et son riche patrimoine au cours de ses 500 km dans les départements de l'Allier, la Creuse, la Corrèze, le Lot et le Tarn et Garonne.

La **V49** permet d'offrir une connexion avec « **La cyclo bohème** » (50 km) depuis Chambon/Voueize à Saint Pierre le Bost.

Des liaisons « **Sud** » (50 km) et « **Nord** » (76 km), aménagées en 2015 et 2016, relient les deux véloroutes.

La **V93** rejoint Royère-de-Vassivière au port de Saint-Nazaire. Nommée « **La vélidéale** », elle traverse cinq parcs naturels régionaux. Les 675 kilomètres, balisés dans les deux sens, permettent des interconnexions avec dix véloroutes.

L'ensemble offre ainsi un « **Tour de la Creuse** » complet aux amateurs de vélos représentant **327 km**.

Tous les aménagements creusois ont été réalisés par le Conseil Départemental depuis 2010 et sont entretenus par ses services.



Le détail des itinéraires et les informations utiles sont disponibles sur les sites internet dédiés :

- <http://www.terrasports23.com/>
- <https://www.francevelotourisme.com/itineraire/tour-de-creuse-a-velo>
- <https://veloenfrance.fr/>
- <https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>



Pendant votre « **Tour de la Creuse** », vous observerez de nombreux troupeaux qui paissent paisiblement dans les pâturages : moutons, bovins, chèvres.

La production laitière permet une transformation fermière en fromages, fierté de nos éleveurs passionnés par leur métier qu'ils aimeront vous faire découvrir.

Quoi de mieux que le vélo et le fromage pour représenter toute la diversité de notre patrimoine et de nos savoir-faire ?

C'est autour de ces deux tendances positives et fédératrices que **l'Assemblée des Départements de France (ADF)**, le **Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière (Cniel)**, **Tourisme & Territoires** et **Vélo & Territoires** ont lancé en avril 2019 le projet « **Vélo & Fromages, la France sur un plateau** ». Derrière ce concept se cachent des parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager des départements.

Le **Conseil départemental de la Creuse** et la **Chambre d'Agriculture** ont répondu à l'appel à projet national pour proposer le « **Tour de la Creuse** » agrémenté de points d'arrêt pour émoustiller les papilles des cyclistes, chez des producteurs et artisans fromagers, ou encore sur les marchés. Les boucles locales **n°19** au départ de Boussac et **n° 31** au départ de Peyrat-la-Nonnière répondent à ce label.

Novice ou chevronné, ces itinéraires vous sont accessibles et vous invite à allier effort physique et découverte gustative.

De quoi passer un temps sportif et gastronomique en même temps !

LES BOUCLES LOCALES



Depuis 2018, le département de la Creuse structure encore davantage son offre de pratique du vélo avec la création de boucles locales.

Des circuits locaux de petites distances (35 km maximum) et à difficulté modérée sont élaborés et maillent au fur et à mesure le département, permettant ainsi une pratique familiale et touristique avec des itinéraires faciles de pratique, sans dangerosité, ni dénivelé trop accentué.

Pour cela, un cahier des charges départemental a été élaboré réunissant le Conseil Départemental, Creuse Tourisme et les fédérations de pratiquants : comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP.

Un jalonnement spécifique « **La Creuse à Vélo** » est mis en place avec des numérotations pour chaque boucle.



Des totems « départ » sont implantés pour chaque circuit jalonné et vous donne ses principales caractéristiques.

Sur la route, restez attentif et suivez les flèches



Ce travail réalisé par secteur intercommunal avec les acteurs du territoire a débuté avec le périmètre de la **Communauté d'Agglomération du Grand Guéret** : **3** boucles aménagées et **5** disponibles en téléchargements.

La **Communauté de Communes Creuse Confluence** dispose de **12** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **communauté de communes Marche et Combrailles en Aquitaine** dispose de **13** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **communauté de communes Creuse Grand Sud** propose **8** boucles en téléchargements dont **3** aménagées en début 2022.

La **communauté de communes Creuse Sud Ouest** a retenu **3** boucles balisées. D'autres circuits en téléchargement compléteront cette offre.

La **communauté de communes des Portes de la Creuse en Marche** propose également **3** boucles balisées et des circuits en téléchargement sont prévus .

La **communauté de communes du Pays Sostranien**, **3** boucles balisées.

La **communauté de communes de Bénévent-Grand-Bourg** , **3** boucles balisées.

La **communauté de communes du Pays Dunois**, **3** boucles balisées.

Retrouvez ces **circuits en téléchargements** sur les sites dédiés à la randonnée.

La maîtrise d'ouvrage et le financement des aménagements sont réalisés par le Conseil Départemental de la Creuse.

La promotion de tous ces circuits est effectuée par Creuse Tourisme, les offices de tourisme, les comités départementaux partenaires et leurs clubs.

L'ensemble des évènements labellisés « **Rando Qual'iti Creuse** » et tous les circuits sont à découvrir sur le site internet dédié à la randonnée et aux sports de nature en Creuse.

Retrouvez tous ces circuits sur



A tous, belles balades en Creuse

TERRA
Sports²³

L'ESPRIT
CREUSE

Grande TRAVERSÉE

VTT CREUSE



650 KM D'ITINÉRAIRES BALISÉS

TÉLÉCHARGEZ
LE CARNET DE ROUTE



WWW.TOURISME-CREUSE.COM

Au cœur de la France, dans le Limousin, la *Grande Traversée de la Creuse* est idéale pour une première approche de l'itinérance en VTT et/ou un court séjour de proximité entre amis.

La Creuse a sa *Grande Traversée VTT* ! Une suite logique pour un département qui regorge de circuits tracés pour les tout-terrain sur son territoire et qui n'avait pas encore d'itinéraire long dédié au VTT.

Petite boucle : La Souterraine - Monts de Guéret - La Souterraine / 265 km / 4.500m de dénivelé positif

Cette boucle représente un tracé de **265 kilomètres** pouvant se réaliser en 4 ou 5 jours que ce soit pour les vététistes novices comme pour les plus confirmés.

Cette première partie de la Grande Traversée de la Creuse propose tout ce que la Creuse a de plus beaux à offrir en variété de paysages. Parcourir le tracé, c'est s'infiltrer dans des petits chemins, c'est visiter de petits villages typiques, c'est observer de magnifiques panoramas sur les reliefs creusois et du Massif Central à proximité.

Grande boucle : La Souterraine - Monts de Guéret - Aubusson / Plateau de Millevaches - Lac de Vassivière - Bourgueuf - Châtelus-le-Marcheix et La Souterraine 410 km / 8 100m de dénivelé positif

Elle reprend une partie de la « Petite boucle ». Le départ se fait de la gare SNCF de La Souterraine et elle passe aussi par les Monts de Guéret.

C'est après cette partie qu'ils se dirigent vers l'est du côté d'Ahun, Chénérailles puis Mainsat avant de mettre le cap vers le sud et Aubusson, Capitale de la Tapisserie. Là aussi, le parcours s'effectue en six étapes et en plusieurs jours.

Ce tracé permet de découvrir de nombreux châteaux et des villages à l'architecture typique. L'arrivée du côté d'Aubusson est une belle manière de découvrir l'art ancestral de la Tapisserie et son côté contemporain avec des tapisseries sur l'univers de Tolkien et de Miyazaki.

Puis direction plein sud à la découverte du Plateau de Millevaches, le Lac de Vassivière et leur magnifiques panoramas.

Ensuite, nous remontons par Bourgueuf, les Gorges du Thaurion, Châtelus-le-Marcheix pour arriver à La Souterraine.

Une variante nord bascule à partir de Saint-Laurent vers Châtelus-Malvaleix, Boussac, les Pierres Jaumâtres, et Chambon-sur-Voueize avant de récupérer le tracé de la grande boucle à Mainsat. Ainsi, 510 kilomètres et près de 9 000 mètres de dénivelés vous sont proposés

La GT VTT de la Creuse ne manque pas d'arguments pour satisfaire les vététistes.



Téléchargement des circuits sur

<https://www.terrasports23.com/vtt>



<https://www.tourisme-creuse.com/toute-la-creuse/bouger/vtt/grande-traversee-vtt-de-la-creuse/>

L'ESPRIT
CREUSE

TERRA
Sports²³

LA CREUSE VOTRE AVENTURE À VÉLO

UN TOUR DE LA CREUSE À VÉLO DE 320 KM

LA VÉLIDÉALE® VERS L'Océan Atlantique / LA VAGABONDE® VERS LE SUD



WWW.TOURISME-CREUSE.COM

RETROUVEZ
TOUS LES
ITINÉRAIRES

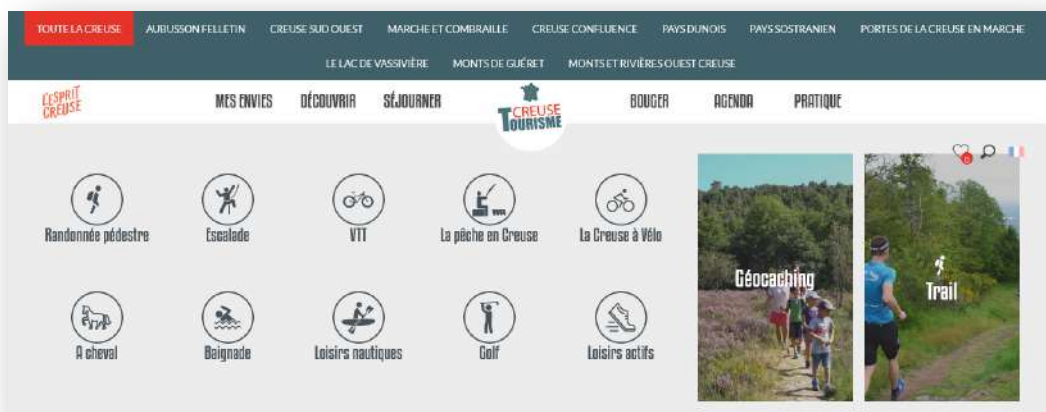


La Creuse est une destination propice à la pratique des sports nature.

Amateurs de VTT, de trail ou de randonnée pédestre, vous apprécierez ses dénivelés plus ou moins importants et ses territoires dédiés aux **activités de pleine nature** : les Monts de Guéret et sa Station Sports Nature, le pays Monts et Vallées Ouest Creuse, le lac de Vassivière, le plateau de Millevaches, etc.

Ce **site sport de la Creuse** s'adresse plus particulièrement aux sportifs qui recherchent des **traces**, des idées de **circuits VTT, trail** ou **véloroutes** proposés par nos ambassadeurs sportifs. Sans oublier les **spots d'escalade**, de **natation**... bref autant d'endroits pour prendre plaisir à s'entraîner !

Et si vous cherchez des **randonnées** en Creuse, là aussi vous trouverez votre bonheur, avec des idées randos, **randonnées pédestres, randonnées équestres, randonnées VTT**, labellisées Rando Qual'iti Creuse. Une autre occasion pour venir participer à nos **événements sports** : notez dès maintenant les dates dans vos « **agendas Sport** » !



Pour vous informer et organiser votre séjour

<https://www.tourisme-creuse.com>

Un seul site commun à tous les offices du tourisme du département permet de faciliter vos recherches au sein des dix communautés de communes.

Découvrez selon vos envies, organisez votre séjour, l'agenda vous proposera de bouger.

Cliquez sans limites

BIEN VOUS ACCUEILLIR



LA MARQUE « ACCUEIL VÉLO »

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.

Un établissement Accueil Vélo c'est la garantie pour le touriste à vélo de :

- se trouver à moins de 5km d'un itinéraire cyclable
- disposer d'équipements adaptés : abri à vélos sécurisé, kit de réparation...
- bénéficier d'un accueil attentionné : informations et conseils utiles (circuits, météo...)
- disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos et accessoires, lavage des vélos...



ZOOM SUR



**BESOIN D'UN CAMPING ?
IDÉAL POUR VOTRE AVENTURE EN ITINÉRANCE !**

Tous près de votre route, il y a sûrement un camping prêt à vous accueillir avec votre vélo. Retrouvez la liste des campings creusois sur :

www.tourisme-creuse.com/campings/

(Les campings sont identifiés sur les différentes cartes des étapes.)





ESSAYEZ LE VÉLO DANS UN CLUB !

< Et profitez de l'offre du moment
**en ne payant que 12 mois
pour une adhésion de 15 mois !**

A partir du 1er octobre de chaque année



Avant de vous inscrire
**BÉNÉFICIEZ DE TROIS
SORTIES GRATUITES !**

3 000 clubs en France



Dans le cadre de son partenariat avec le Conseil Départemental et Creuse Tourisme, le comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) vous présente le calendrier des manifestations creusoises de randonnées à vélo sur routes ou chemins.

Pour sa part, le Conseil Départemental de la Creuse collabore avec le label « *Rando Qual'iti Creuse* » et la prise en charge de l'édition.

Creuse Tourisme assure sa diffusion auprès des offices de tourisme et de tous leurs partenaires.

Les renseignements sont communiqués par les comités départementaux de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.), de l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique (U.F.O.L.E.P.).

Si l'édition papier reste limitée en nombre, sa diffusion en téléchargement sur des sites internet ou diffusion par messagerie reste privilégiée.

	Conseil Départemental de la Creuse Service Sports et Loisirs de Nature Mail veloroute@creuse.fr Sites internet http://www.terrasports23.com/ https://www.creuse.fr/
	Creuse Tourisme 12, avenue Pierre Leroux 23005 GUERET Tél 05 55 51 93 23 Sites internet http://www.tourisme-creuse.com http://www.terrasports23.com/
	Comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Tél 06 86 79 79 18 Mail departement23-presidence@ffvelo.fr Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr
	Comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Romain LAVERDANT - Président 06 64 61 64 00 Mail ffc23.pr@laposte.net Daniel GROSVALLÉ - 1er Vice-Président 06 01 77 12 74 Mail ffc23.vp1@laposte.net Site internet www.cdcyclisme23.blogspot.fr
	Comité départemental U.F.O.L.E.P. Creuse 12, rue de Londres 23000 GUERET Tél 05 44 30 07 96 Mail ufolep23@wanadoo.fr Site internet www.cd.ufolep.org/creuse