

CREUSE

rando



PÉDESTRE

CALENDRIER

2026



la CREUSE
le Département



EDITO

Marcher en Creuse, c'est avancer autrement

S'il est un plaisir que la Creuse offre sans compter, c'est bien celui de marcher. Marcher pour se ressourcer, pour admirer, pour découvrir ou redécouvrir un territoire façonné par la nature et par ceux qui y vivent.

Nous le savons, la randonnée est bien plus qu'un simple loisir. Elle rassemble, elle apaise et nourrit. Dans un territoire comme le nôtre, elle révèle des trésors souvent invisibles : un lavoir, un chemin, une vallée sauvage préservée.

Le Conseil départemental se mobilise en faveur de ces richesses patrimoniales : entretien des circuits, accompagnement des associations par le soutien d'initiatives locales, ou encore à travers la démarche "Rando Qual'iti Creuse".

Dans ce guide, conçu avec l'appui des associations locales, vous retrouverez les grands rendez-vous de la randonnée en 2026 ainsi que toutes les informations utiles.

Avec cette nouvelle édition, c'est la Creuse entière qui s'ouvre à vous. Il est temps d'enfiler vos chaussures et de partir sur les sentiers creusois.

La Creuse ne se traverse pas à toute vitesse. Elle se découvre pas à pas, regard après regard, cœur battant.

A toutes et tous, belles randonnées !

Valérie Simonet

Présidente du Conseil départemental de la Creuse

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.terrasports23.com



2025 des changements dans nos instances de la Fédération : nouveau président et équipe nationale, nouveau président et équipe régionale, 2 départs au comité et 1 entrée.

Comme prévu, 2025 nous a permis de finaliser nos projets en cours : le GR®P Marche et Combraille, le GR®P Haut pays marchois, le GR®89 chemin de Montaigne, le GR®100 chemin de la guerre de cent ans. Ce sont environ 1200 km que vous pouvez arpenter en itinérance pour traverser le département de la Creuse. Sans oublier les sentiers de Promenade et Randonnée « PR » répartis sur tout le département.

Cette année nous avons réalisés des supports de communication : rando fiches sur le GR®41, le GR®89, 1 topo guide (en collaboration avec 5 autres départements) sur le cheminement du GR®100. Et d'autres à venir.

Le clou de cette année 2025 a été l'inauguration du GR®89 le 28 juin à Felletin, en costume d'époque, manifestation où nous avons accueilli nos représentants nationaux, régionaux, et locaux. Elle restera, je pense, dans les mémoires de ceux qui étaient présents et dans la nôtre.

Nos clubs vous proposent dans ce calendrier des randonnées accessibles à tous avec un large choix de lieux et de dates. Cela devrait vous donner envie de nous rejoindre, de franchir le pas, de nous soutenir et encourager et pourquoi pas d'adhérer !

Vous y trouverez également de belles manifestations la plupart avec le label qual'iti Creuse, manifestations de nos clubs mais également manifestations dont nous sommes partenaires. Le choix est large, remplissez votre agenda.

A bientôt sur les chemins.

Marianne LAURENT
Présidente du comité de randonnée de la Creuse

Pour en savoir plus : <https://creuse.ffrandonnee.fr/>
<https://www.facebook.com/CDRP23>

Rejoignez nos CLUBS AFFILIES

Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre

DURAND Isabelle : 4 Rue du Berniguet 23360 LOURDOUEIX ST PIERRE

 06 09 41 22 25 philippe.durand23360@sfr.fr


Association pour la Défense et la Mise en Valeur des Chemins (ADMVC)

BLIN Monique : 6 Blanderette 23200 BOSROGER

 05 55 67 61 29 michel.ulrich23@gmail.com

Club omnisports Châtelus Malvaleix (COCM)

RAZET Jean-Paul : 6 Les Razets 23270 ROCHES

 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35 jean-paul.razet@wanadoo.fr

Comité Animation Loisirs et Culture de Chéniers (CALC) – Section marche

FOREST Maryline : 25 Héret 23220 CHENIERS

 06 77 45 17 40 maryline.forest@orange.fr

Dans Noth Pas

Didier CADERT : Mairie, 16 route du Got, 23300 NOTH

 06 80 27 30 77 dansnothpas@gmail.com

Initiative Rando Pays de Gouzon

BOURDIAUX Marie-Christine : 18 résidence du vieux pont, 23170 CHAMBON
SUR VOUEIZE

 05 55 82 81 24 mariechristinebourdiaux@gmail.com

Itinérance 23

CORNU Jean-Jacques : 10 Route de Soumans 23230 BORD ST GEORGES

 05 55 65 71 90 jean.jacques.cornu@wanadoo.fr

Les Godillots de St Marc

DAUBUSSON Marie-Claude 12 Vitrac 23200 ST MARC A FRONGIER

 05 55 83 83 05 ou 06 15 21 11 55 lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Site : <https://lesgodillotsdestmarc.jimdo.com/>

Les Marcheurs Creusois - Marche Audax

CHAVANON Christian 8 Rue Emile Zola 63430 PONT DU CHATEAU

 06 07 27 10 63 lesmarcheurscreusois@laposte.net

Les Marcheurs du Pays de Boussac

CAZALS Jackie 37 La Maison Dieu 23600 BOUSSAC-BOURG

 06 87 53 55 88 c-jackie23@orange.fr

Site : <https://www.marcheursdeboussac.com>

Lou Chami Bourganiauds

RIBIERE Christiane 39 Route des Planezes 23400 BOURGANEUF

 06 48 81 88 61 louchamibgf@orange.fr

Site : <https://www.louchami.com>

Maut'Randos

CHOSSON Michèle 4 Le Moulin Croizet 23190 MAUTES

 06 75 78 91 88 maut_randos@laposte.net

Puy des 3 Cornes

PLANCOULAIN Patrick 23320 SAINT VAURY

 06 89 32 22 64 clubdupuydes3cornes@gmail.com

Rando Nature

FAUCHER Nicole 8 Bordessoule 23200 MOUTIER ROZEILLE

 06 01 28 45 82 randonature23@gmail.com

Randonneurs Pays Dunois

PINGANAUD Philippe 2 Cessac 23800 LA CELLE DUNOISE

☎ 06 79 77 29 00 rando.pays.dunois@gmx.fr



Clubs en Creuse



« Bien qu'une grande attention ait été accordée aux informations mentionnées dans ce document, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre ne saurait être tenu pour responsable des erreurs éventuelles y figurant. »

L'ESPRIT
CREUSE

TERRA
Sports 23

Évadez-vous
à deux pas de chez vous

TOUS LES ITINÉRAIRES RANDO SUR
WWW.TOURISME-CREUSE.COM



PHOTO : LES COFLOGS

LES RANDONNEES HEBDOMADAIRES

LUNDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

jean-paul.razet@wanadoo.fr

Premier Lundi du mois de Novembre à Mars

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

MARDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49 ou 06 04 01 82 59

Jean-François PLANTADE 06 32 23 09 43

Parcours : environ 5 km

L'après-midi de Septembre à Juin

Départ : 14h gare routière BOURGANEUF

Le matin en Juillet et Août

Départ : 9h gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

CHENIERS « Section Marche du CALC »

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40 maryline.forest@orange.fr

Denise MIAUX 06 98 79 37 43 denise.miaux856@orange.fr

Du 14 Juillet au 11 Août 2026

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 18h45 : Les 14/07, 28/07 et 11/08 : Place de l'église CHENIERS

Les 21/07, 04/08 : Parking moulin Piot CHENIERS

Prévoir une boisson et des chaussures de marche.

SAINT VAURY « Puy des 3 Cornes »

Contact : Patrick PLANCOULAIN 06 89 32 22 64

clubdupuydes3cornes@gmail.com

Parcours : 3 circuits 6, 8 et 10 km

Départ : 14h lieu précisé par mail

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35 jean-paul.razet@wanadoo.fr

➤ Du 13 Janvier au 24 Mars et du 06 Octobre au 15 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

➤ Du mardi 31 mars au mardi 23 juin

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Mail : randonature23@gmail.com

Parcours : 8 à 11 km sauf Juillet/Août

Départ : 9h du lieu précisé par mail

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

MERCREDI

BOUSSAC « Marcheurs Pays de BOUSSAC »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 c-jackie23@orange.fr

Parcours : 7 à 8 km

Accueil : 13h45 Salle polyvalente BOUSSAC

Départ : 14h Départ groupé de septembre à novembre puis de mars à juin

En juillet et août départ 18h sur le lieu de la randonnée : voir calendrier sur le site www.marcheursdeboussac.com

GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »

Contact : BOURDIAUX Marie-Christine 05 55 82 81 24

mariechristinebourdiaux@gmail.com

Sauf du 14 Juillet au 15 Août

Parcours : 6 à 9 km

Départ : 13h45 place du champ de foire GOUZON

ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 15 21 11 55

lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Du 07 Janvier au 24 Juin et du 09 septembre au 16 Décembre

Parcours : 10 à 12 km ou 5 à 6 rando santé

Départ : 13h30 gare routière AUBUSSON

JEUDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : : Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49 ou 06 04 01 82 59

Jean-François PLANTADE 06 32 23 09 43

Parcours : environ 10 à 12 km

L'après-midi de Septembre à Juin

Départ : 13h45 gare routière BOURGANEUF

Le matin en Juillet et Août

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

VENDREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35 **jean-paul.razet@wanadoo.fr**

Du 09 Janvier au 26 Juin et du 1^{er} septembre au 18 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

SAMEDI

GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »

Contact : TAQUARD Brigitte 06 66 59 58 71

brigitte.taquard@gmail.com

Le 1^{er} samedi de chaque mois Sauf Juillet et Août

Parcours : 10 km

Départ : 13h30 place du champ de foire GOUZON

DIMANCHE

NOTH « Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT Tél 06 80 27 30 77 [**dansnothpas@gmail.com**](mailto:dansnothpas@gmail.com)

Parcours : 8 à 15km

Départ : lieu précisé par mail



Les textes et les photos sont la propriété de la FFRandonnée creuse : ©CDRP23

MARCHE NORDIQUE HEBDOMADAIRE



MERCREDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09

Départ : 14h – 16h stade de BOURGANEUF

VENDREDI

NOTH « Dans Noth Pas »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Départ : 9h-11h Le cheix, site de Bridiers, La Souterraine

Prêt de bâtons.

SAMEDI

ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »

Contacts :

Christine FAUCONNET 06 19 29 46 20 cfauconnet001@gmail.com

Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Claude DAUBUSSON 06 84 78 43 05 lesgodillotsdestmarc@gmail.com

Du 10 Janvier au 27 Juin et du 12 septembre au 19 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : Premier rdv : 9h30 FELLETIN, Parking du stade. Rendez-vous suivant précisé à chaque fin de séance

Prêt de bâtons pour les premières séances.

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09

Départ : 9h30 - 11h30 stade de BOURGANEUF

SAINT VAURY « Puy des 3 Cornes »

Contact : Patricia MAUBERT 06 32 36 90 28

Départ 9h-11h – lieu de rdv précisé à chaque fin de séance

Prêts de bâtons pour les 1ères séances.



RANDO SANTE HEBDOMADAIRE

LUNDI

NOTH « Dans Noth Pas »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Parcours : 6 à 9 km

Lieu de rendez-vous et départ : précisé par mail

Chaussures de randonnée obligatoire.

Chiens non acceptés.

MARDI OU VENDREDI (2 ou 3 fois par mois)

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

Eugénie MAINE 06 67 15 19 00

De Janvier à Juin et de Septembre à Décembre suivant la disponibilité d'Eugénie Maine, Les licenciés seront avertis par mail ou sms.

Parcours : 5 km

Départ : 9h15 Champ de foire CHATELUS MALVALEIX



MARCHE AUDAX



Marche d'endurance

Les marcheurs Creusois vous invitent à parcourir la Creuse et le Puy de Dôme lors de leurs manifestations.

2025

22 et 23/11/2025 : CLUGNAT (30 heures)

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 30h Téléthon

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

2026

22 et 23/08/2026 : CLUGNAT (25 heures)

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 25h

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

21 et 22/11/2026 : CLUGNAT (30 heures)

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 30h Téléthon

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

Renseignements :

Christian CHAVANON

8 Rue Emile ZOLA 63430 PONT DU CHATEAU

Téléphone : 06 07 27 10 63

Inscriptions :

Stéphanie SOLIGNAT lesmarcheurscreusois@laposte.net

La Charte du Randonneur



LA CHARTE DU RANDONNEUR :

- ① En rando, je ne laisse rien derrière moi. ② Avec les troupeaux, je ne m'approche pas trop. ③ Bien randonner, c'est aussi partager le sentier. ④ S'informer, c'est déjà protéger. ⑤ Le bon chemin, c'est celui qu'on respecte. ⑥ Passer incognito pour respecter les animaux. ⑦ L'étincelle c'est dans les yeux, pas dans les feux. ⑧ Le plus beau trésor, c'est celui qu'on admire encore. ⑨ Dans le calme, la nature se dévoile.



Si vous souhaitez nous soutenir, tenez un don sur EspaceRando (fonds de dotation créé par la FFRandonnée) afin de soutenir des projets liés à l'environnement, l'aménagement, le santé et l'inclusion.

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, le recensement de l'environnement, la location et son usage. Reconnue d'utilité publique et représentée par l'implémentation de 30 000 bénévoles (bénévoles associatifs, animateurs et bénévoles volontaires), la FFRandonnée soutient toute activité impliquant : les profanes de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GPS, l'UE de Pays et l'UE ainsi que la réalisation de Springades.

NOVEMBRE 2025

DIMANCHE 09/11 SAINT ELOI « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 27 13 15 63

Parcours : 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h45 Place de l'église

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 09/11 AUBUSSON « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking Gare Routière

DIMANCHE 16/11 LE DONZEIL « Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 8 km

Départ : 14h00 place de l'église

DIMANCHE 23/11 BOURGANEUF « Bois des bœufs »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

Parcours : 8 km

Départ : 13h15 Gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**SAMEDI 06/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »
Randonnée au profit du Téléthon**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 27 13 15 63

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

Participation : 2 € minimum

DIMANCHE 14/12 SOUS PARSAT « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking Centre Bourg

DIMANCHE 21/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église



EVENEMENTS A VENIR

LE SAMEDI 18 AVRIL 2026

FESTI RANDO



et

la CREUSE
le Département

et



*Randonnées pédestres, marche nordique, cani-rando, VTT/VAE, orientation,
Promenade à cheval...*

A BOUSSAC (étang du Montet)

<https://www.terrasports23.com/>

Inauguration du GR®100 Chemin de la guerre de cent ans

Courant septembre 2026 :
à Sainte Sévère, détails et
précisions à venir



Début novembre 2026

Participation au salon de la randonnée à Eguzon pendant la fête de la châtaigne

EGUZON (INDRE)



Le dimanche 24 MAI à Bourganeuf

BOURGANEUF

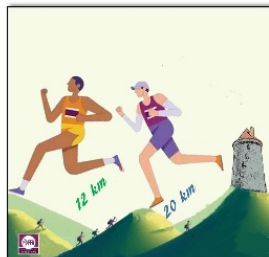
Dimanche 24 mai 2026

L'ENJAMBÉE CREUSOISE

*randonneurs tous niveaux
4 nouveaux circuits chaque année
(5 / 12 / 20 / 30 km)
Ravitaillements – Points d'eau*



*mail : erasionscreusoises@gmail.com
tel : 06 04 01 82 59
Facebook@erasionscreusoises*



Défi ZIZIM

*Traîls de 12 et 20 km
organisés par le Leyrenne Athlétique Club
sur les circuits de l'Enjambée
dominique.seafone@wanadoo.fr
06 07 56 61 07
grobteod@hotmail.com 06 46 20 18 02
Inscription obligatoire :*



*<https://courir06.fr/agenda>
<https://www.facebook.com/LeyrenneAC>*





Le comité de la Creuse

Le comité de la randonnée pédestre de la Creuse est une association de type loi 1901 à but non lucratif.

C'est une structure décentralisée de la FFRandonnée (Fédération française de la randonnée pédestre).

Le CDRP23 regroupe 14 associations de **randonnée fédérées** sur l'ensemble du département.

Au total, cela représente environ 550 **adhérents** FFRandonnée Creuse.

Le comité directeur

Le Conseil d'Administration du Comité de la Randonnée Pédestre de la Creuse est composé de :

Présidente : Marianne LAURENT mlaurent@ffrandonnee.fr

Trésorière : Marie-Ange CHADEYRON machadeyron@ffrandonnee.fr

Présidente de la Commission Pratiques-Adhésions : Patricia MAUBERT
pmaubert@ffrandonnee.fr

Président de la Commission Sentiers -Itinéraires Patrick CARTON
pcarton@ffrandonnee.fr

Le rôle (non exhaustif) du comité de la Creuse

- **Promouvoir** une pratique qualitative de la randonnée pédestre et **diversifier** les pratiques de la randonnée.
- **Représenter** officiellement les randonneurs auprès des collectivités locales et participer aux commissions sentiers.
- **Contribuer** à la sauvegarde, à la valorisation et à la fiabilité des sentiers pédestres de la Creuse.
- **Gérer** le balisage, la numérisation et l'entretien du maillage départemental, notamment des sentiers de Grande Randonnée (GR® et GR® de Pays).
- **Proposer** son expérience pour l'élaboration de projets de réseaux de sentiers, améliorer leur fiabilité, leur cohérence, leur lisibilité.
- **Tisser** un relationnel pertinent en rapport avec la randonnée pédestre (élus, presse, partenaires, autres disciplines).
- **Contribuer** à la circulation des informations avec les associations, les animateurs, les randonneurs réguliers ou occasionnels.

Creuse

Venez rejoindre le comité départemental de randonnée pédestre: nous recherchons des bénévoles



Pour participer à notre équipe d'animation : faire vivre nos sentiers

Pour participer à nos projets de communication et nous faire connaître

Pour participer à la vie associative et créer du lien entre clubs

Pour participer à l'entretien et la mise en valeur de nos chemins

**On vous attend : CDRP 23 tel 0688642025,
creuse@ffrandonnee.fr, <https://creuse.ffrandonnee.fr/>**

LABEL

« Rando Qual'iti Creuse »



Dans le cadre du travail partenarial avec le comité départemental de Randonnée pédestre et Ufolep de la Creuse, le Conseil départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un label départemental qualifiant l'organisation des randonnées pédestres du département de la Creuse pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération sportive, offices de tourisme et collectivités, répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certain nombre de critères remplis tel la mise en place de différents circuits, balisage éphémère, points de ravitaillement, réflexion sur la gestion des déchets ou encore liaison avec un office de tourisme, l'ouverture à tout public.

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2026, 10 manifestations se voient attribuer le label.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2026

RANDONNEES DECOUVERTES

Ce **LOGO** signale les **Randonnées** ayant obtenu le **LABEL qualité** décerné par la FFrandonnée , l'Ufolep , Creuse Tourisme et le Conseil Départemental.



Dates à retenir

29/03 Randonnée des Pierres Jaumâtres

05/04 La Chéniéroise

18/04 Festi Rando Creuse

01/05 La Rando du Muguet

08/05 La Valérienne

24/05 L'enjambée creusoise

31/05 La Grande Boucle

14 et 15/08 Rando de la Cazine

04/10 Chemins en fête

JANVIER 2026

DIMANCHE 11/01 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 BOURGANEUF « Salle Cauvin »

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 11/01 ST MARC A FRONGIER

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h salle polyvalente ST MARC A FRONGIER

DIMANCHE 18/01 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

DIMANCHE 25/01 JANAILLAT « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Jean Pierre LAVEDER 06 75 18 70 19

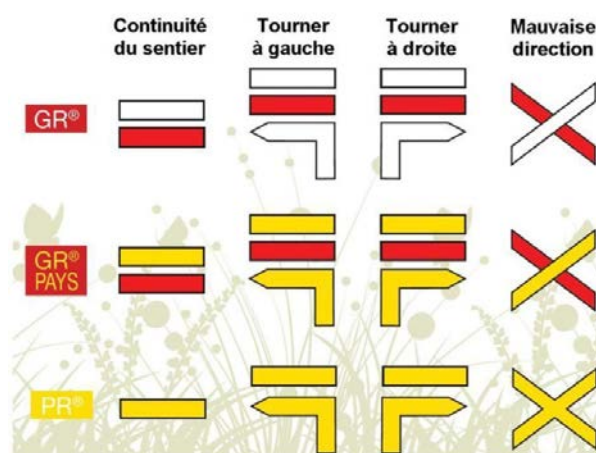
Parcours : environ 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h30 JANAILLAT « Bellesauve »

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

Signification des balises



FEVRIER 2026

DIMANCHE 08/02 BOURGANEUF « Chemin des pommes »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Viviane Barlet 06 27 74 17 21

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 Gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 08/02 SAINT ALPINIEN

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Salle polyvalente

DIMANCHE 16/02 ST AMAND « Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 8 km

Départ : 14h Salle polyvalente

DIMANCHE 23/02 SARDENT « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Jean-François PLANTADE 06 32 23 09 43

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 Gare routière BOURGANEUF

14h00 SARDENT Espace Claude Chabrol

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

MARS 2026

DIMANCHE 08/03 BANIZE « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Alain PERICHON 06 50 85 70 05

Parcours : environ 11 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 BANIZE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 08/03 LA CHAUSSADE « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de l'église

DIMANCHE 15/03 BLESSAC « Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 11 km

Départ : 14h Place de la mairie

DIMANCHE 29/03 ST SILVAIN BAS LE ROC

« Marcheurs du Pays de Boussac »

Randonnée des Pierres Jaumâtres

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 4 circuits : 10, 15, 21 et 30 km

Accueil : 6h30 à 9h15 suivant parcours

Départ : salle polyvalente ST SILVAIN BAS LE ROC



DIMANCHE 29/03 ST PARDOUX MORTEROLLES

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

Parcours : environ 11 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 Le Puy la Croix

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

AVRIL 2026

DIMANCHE 05/04 CHENIERS « Section Marche du CALC »

La Chéniéroise

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 06 98 79 37 43

Parcours : 8, 12, 15 et 18 km

Accueil : 7h30 à 9h espace de la culture et des loisirs

CHENIERS



DIMANCHE 12/04 NOTH « Dans Noth Pas » **Rando déchets**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 5 km

Départ : à partir de 8h30 parking de l'école de Noth

DIMANCHE 12/04 LE GRAND BOURG

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : J.C Langenbach 05 55 56 37 90 ou 06 61 93 71 97

Parcours : environ 13 km

Départ : 13h30 Gare routière BOURGANEUF

14h00 Place de l'église

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 12/04 LA NOUAILLE « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de l'église

SAMEDI 18 AVRIL FESTI RANDO

Organisé par le Comité départemental UFOLEP avec le soutien du Conseil départemental de la Creuse et Creuse Tourisme

Avec les Comités Départementaux partenaires : Randonnée Pédestre, cyclisme, cyclotourisme et équitation

Lieu : BOUSSAC L'étang du Montet

Journée multi activités : randonnées pédestres, marche nordique, cani-rando, VTT/VAE, orientation, promenade à cheval...

Consultez les sites pour avoir les dernières informations et précisions : <https://www.terrasports23.com/>

<https://cd.ufolep.org/creuse>



DIMANCHE 19/04 AUZANCES « Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 12 km

Départ : 14h Place du marché

DIMANCHE 26/04 MARSAC « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Mathieu de BASQUIAT 06 08 22 57 79

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 Gare routière BOURGANEUF

9h00 MARSAC

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

MAI 2026

JEUDI 01/05 LOURDOUEIX ST PIERRE

« Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre »

Rando du Muguet

Contact : Philippe DURAND 06 09 41 22 25

Parcours : 9, 15, 18 km

Départ : de 7h30 à 9h salle Paul Gaudiard



JEUDI 08/05 ST VAURY « Puy des 3 Cornes »

La Valérienne

Contact : Patrick PLANCOULAIN 06 89 32 22 64

Parcours : 8, 12, 15 et 20 km

Inscriptions : à partir de 7h30, Boulodrome de ST VAURY

Départ : jusqu'à 9h30 Boulodrome de ST VAURY



DIMANCHE 10/05 TARNAC « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Viviane BARLET 06 27 74 17 21

Parcours : environ 16 km

Départ : 8h30 Gare routière BOURGANEUF
9h30 TARNAC

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 10/05 BUDELIERE « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
06 15 21 11 55

Parcours : 8 km

Départ : 9h30 Parking de l'église

DIMANCHE 10/05 CHATELUS MALVALEIX

« Club Omnisports »

La Castellucienne

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : - Randonnées pédestres : 9, 11, 14 et 18 km

- Randonnée V.T.T : 30, 37 et 45 km

Départ : de 7h à 9h30 Salle des fêtes de Châtelus-Malvaleix

DIMANCHE 17/05 CHAVANAC « Rando Nature »

« La tourbière de Longeyroux »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 13,5 km sur la journée avec pique-nique

Départ : 10h Place de l'église

DIMANCHE 24/05 BOURGANEUF « Evasions Creusoises »
« L'EMJAMBEE CREUSOISE »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Mail : evasionscreusoises@gmail.com

Parcours : 6, 12, 20 ou 30 km

Départ : à partir de 8h30 : Hôtel de ville de BOURGANEUF



LUNDI 25/05 ROCHES « Club Omnisports Chatelus Malvaleix »
La Rochoise

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : pédestres 9, 13 et 17 km

V.T.T : 30 et 37 km

Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes ROCHES

DIMANCHE 31/05 ST MARC A LOUBAUD « Pont de Senoueix »
« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Evelyne DANJEUX 06 61 01 92 61

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9 h15 ST MARC A LOUBAUD

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 31/05 DUN LE PALESTEL

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

La Grande Boucle 14^{ème} édition

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

rando.pays.dunois@gmx.fr

Parcours : 5 circuits entre 5 et 30 km

Départ : à partir de 6h30 Salle des fêtes CROZANT



JUIN 2026

DIMANCHE 14/06 VASSIVIERE « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 13 km sur la journée avec pique-nique

Départ : 10h parking Presqu'île de Chassagnas

DIMANCHE 21/06 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

« Fête des 30 ans de RANDO NATURE »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 6, 9 ou 14 km

Départ : 9h Place de l'église

DIMANCHE 21/06 ANZEME « Lou Chami Bourganiauds »

« Cascade de la Mouline »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Claudine COUDERT 06 24 29 92 11

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h15 Parking de la « rivière base des canoës »

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

JUILLET 2026

DIMANCHE 05/07 LAC DE VASSIVIERE « Sentier de rives »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

Parcours : environ 26 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h00 Parking de la Lande du puy de la Croix

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 19/07 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

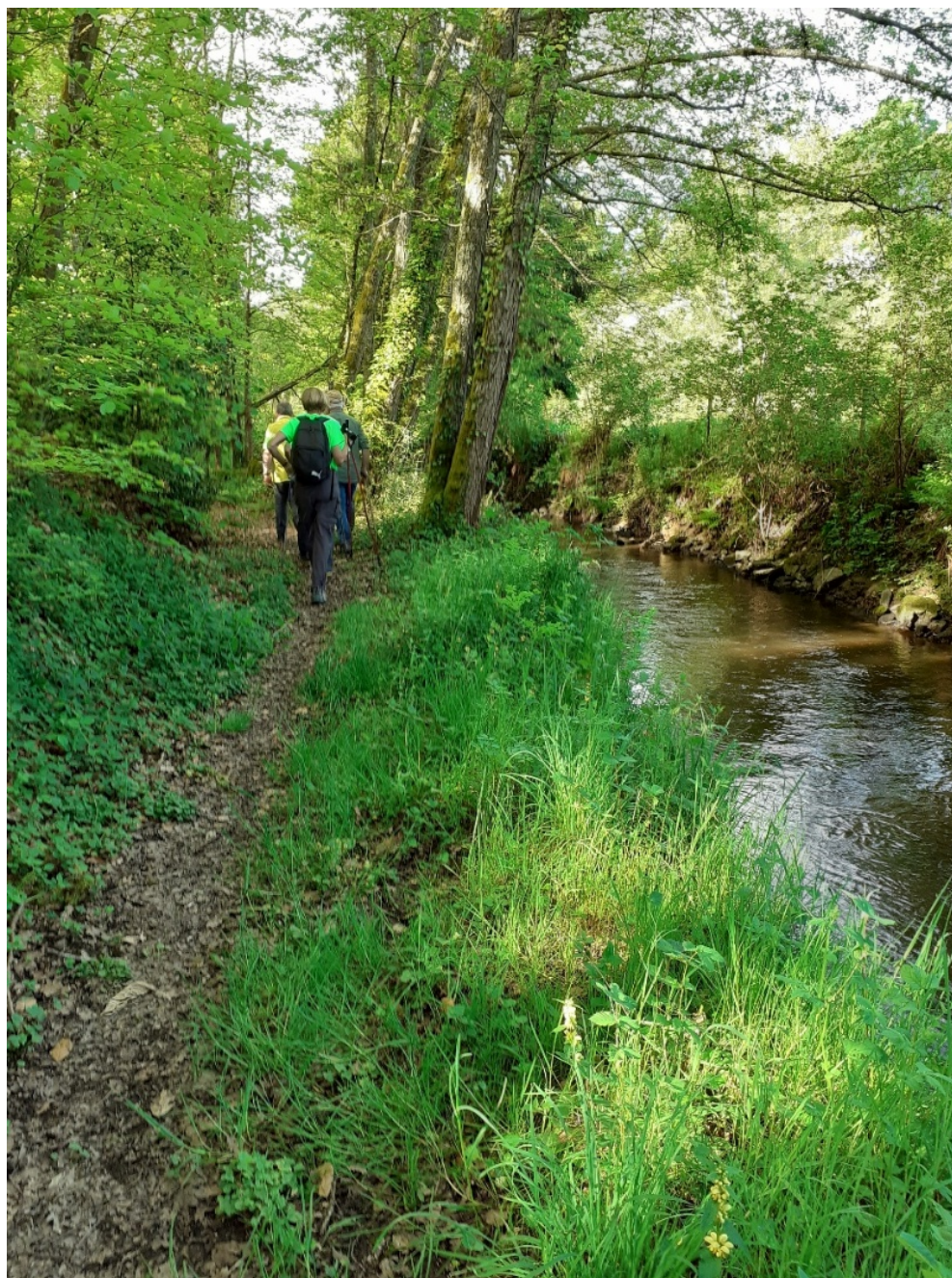
Fête Patronale

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 9 km

Départ : 9h place de l'église



DIMANCHE 02/08 TOULX STE CROIX

« Marcheurs du Pays Boussac »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 10, 15 et 20 km

Départ : de 7h00 à 9h00

Inscription : salle polyvalente de TOULX STE CROIX

SAMEDI 08/08 FARGES Brocante « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 9h Terrain de tennis FARGES (ST MARC A FRONGIER)

VENDREDI 14/08 NOTH « Dans Noth Pas »

Rando Semi Nocturne et animée

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 9 km

Départ : 19h00 Parking de l'école NOTH



SAMEDI 15/08 NOTH « Dans Noth Pas »

« Rando de la Cazine »

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 8, 14 et 20 km : départ libre

Départ : à partir de 7h30 Etang de la Cazine



SEPTEMBRE 2026

DIMANCHE 06/09 PEYRELEVADE « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Jean-François PLANTADE 06 32 23 09 43

Joël FILLON 06 50 49 66 87

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 Mairie de PEYRELEVADE

Nos amis les chiens ne sont pas admis

DIMANCHE 13/09 ST MARC A LOUBAUD

« Les Godillots de St Marc »

« Les Pierres Fades »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Parking de la mairie

DIMANCHE 13/09 PEYRAT LE CHATEAU « Rando Nature »

« Autour du bois de Crozat »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 15 km sur la journée avec pique-nique

Départ : 9h Auphelle – Parking de la stèle du chemin des poètes

DIMANCHE 27/09 RILHAC-RANCON

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Marie-Claude PEYROT 06 03 97 48 58

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 « Stade Pierre de Coubertin » RILHAC-RANCON

Nos amis les chiens ne sont pas admis

OCTOBRE 2026

DIMANCHE 04/10 VAREILLES « Dans Noth Pas »

Chemins en fête

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 8, 14 et 20 km

Départ : à partir de 7h30 Vareilles (à confirmer)



DIMANCHE 04/10 CHENIERS « Section Marche Du CALCC »

Randonnée accompagnée au profit du Téléthon

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 06 98 79 37 43

Parcours : 10 à 12 km

Départ : 13h30 Espace de la culture et des loisirs CHENIERS

DIMANCHE 11/10 SAINT SEBASTIEN

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Marie-Christine CHARTRAIN 06 75 78 06 65

Parcours : environ 13 km

Départ : 13h00 Gare routière BOURGANEUF

14h00 Gare de St Sébastien

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 11/10 ETANG DE LA RAMADE

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 9h30 Parking de l'étang

DIMANCHE 18/10 SAINT SETIERS « Rando Nature »

« Le mont Audouze »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 10,5 km

Départ : 14h Croix de la mission

DIMANCHE 25/10 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

« MARCHÉ ROSE »

Contacts : Christiane RIBIERE 06 81 71 38 69

Le programme vous sera remis au cours de l'année 2026.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.



NOVEMBRE 2026

DIMANCHE 08/11 MOURIOUX « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Bernard FAYEMENDI 06 84 32 93 62

Parcours : 10 km

Départ : 13h00 Gare routière BOURGANEUF

13h30 Place de l'église MOURIOUX

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DIMANCHE 08/11 CROCQ « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking Office de Tourisme

DIMANCHE 15/11 MOUTIER D'AHUN « Rando Nature »

« Sur les pas des Moines et Seigneurs »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 10 km

Départ : 14h00 parking du pont romain

DIMANCHE 22/11 MAISONNISSES « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 27 13 15 63

Parcours : 10km

Départ : 13h00 Gare routière BOURGANEUF

13h30 Place de l'église MAISONNISSES

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

DECEMBRE 2026

SAMEDI 05/12 DUN LE PALESTEL Rando du téléthon

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

rando.pays.dunois@gmx.fr

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 13h45 Salle Apollo DUN LE PALESTEL

SAMEDI 05/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

Randonnée au profit du Téléthon

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 27 13 15 63

Départ : 14h Place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

Participation libre

DIMANCHE 13/12 AUBUSSON « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking Gare Routière

DIMANCHE 20/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église

ALERTE METEO

Avant de partir, lors d'une alerte jaune, l'animateur de randonnée devra décider du maintien ou non de la randonnée.

Mais en cas d'alerte orange et rouge, il est fortement recommandé d'annuler la sortie. Même si le lieu de la randonnée n'est pas directement concerné par le phénomène météo, il est recommandé de différer la sortie.

Cette précaution aura pour but de ne pas mobiliser les services de secours sur un accident qui pourrait intervenir au cours de cette randonnée diminuant ainsi le potentiel d'assistance sur les zones concernées par le phénomène météo.



Toujours
pr●che de vous

Être assureur mutualiste, c'est être au contact de nos sociétaires sur le terrain.

Chez Groupama d'Oc, nous sommes convaincus que rien n'est plus efficace que le contact humain. Avec 269 agences sur la région, 2060 collaborateurs et près de 5000 élus, nous disposons d'un réseau unique sur le terrain qui nous permet de vous proposer les solutions adaptées à vos besoins.



Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles
Agricoles d'Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105,
31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE. JCB,
19549, 102025.



Comité Départemental de la Creuse

Marianne LAURENT

4 Avenue Louis Laroche

23000 GUERET

Tél : 06 88 64 20 25

Mail : creuse@ffrandonnee.fr



Site : <https://creuse@ffrandonnee.fr/>

**la CREUSE
le Département**



ufolep
TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**
CREUSE