CREUSE

rando

rando QUALITÉ CREUSE

PÉDESTRE

CALENDRIER

2021

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

la CREUSE Être libre

la CREUSE le Département

GR®
@ccess
Comme Antoine, choisissez et organisez votre randonnée itinérante en ligne avec GR @ccess.
Facilitez-vous la rando !
• Plus de 22 000 km de GR® décrits,
• Cartographie 1/25ème,
• Plus de 150 suggestions de randonnée itinérante de 2 à 6 jours,
• Abonnement numérique, à partir de 12€.
Abonnez-vous sur www.MonGR.fr
FFRandonnée

EDITORIAL

Arpentez les sentiers de Creuse

Passionnés de sports nature, enfilez vos chaussures et partez en balade à pied sur les chemins creusois !

La Creuse est un département exceptionnel pour les amoureux de la marche.

Venez respirer au milieu de paysages de qualité, qui sauront émerveiller vos yeux et qui vous feront faire des kilomètres sans vous en rendre compte.

Avec ce guide pratique où sont répertoriées les dates et les informations des randonnées, partez à la découverte des sentiers creusois en famille ou entre amis.

Afin d'encourager la pratique de la randonnée, le Conseil Départemental met en œuvre de nombreuses actions comme l'entretien et le balisage des chemins.

Empruntez les itinéraires labellisés « Rando Qual'Iti Creuse » issus d'une démarche initiée par le Département ou « FFrandonnée » qui valorisent l'offre itinéraire sur le territoire et assurent la promotion des manifestations liées à ce sport de nature.

Alors n'attendez plus : chaussez vos souliers, ouvrez vos yeux et admirez. La nature creusoise se charge du reste.

Belles randonnées à tous !

Valérie Simonet
Présidente du Conseil Départemental de la Creuse

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Creuse

Rejoignez nos CLUBS AFFILIES

Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre

BRETAUD Bernard 5 chemin de la Gravade 23360 LOURDOUEIX ST PIERRE
Tél : 05 55 81 02 51 **bernard.bretaud@orange.fr**

Association pour la Défense et la Mise en Valeur des Chemins (ADMVC)

BLIN Monique 6 Blanderette 23200 BOSROGER
Tél :05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**

Club omnisports Châtelus Malvaleix

RAZET Jean-Paul 6 Les Razets 23270 ROCHES
Tél : 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35 **jean-paul.razet@wanadoo.fr**

Comité Animation Loisirs et Culture de Chéniers (CALC)

FOREST Maryline 26 Héret 23220 CHENIERS
Tél : 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40 **maryline.forest@orange.fr**

Initiative Rando Pays de Gouzon

BOURDIAUX Marie-Christine 23170 CHAMBON/VOUEIZE
Tél : 05 55 82 81 24 **mcjpt@orange.fr**

Itinérance 23

CORNU Jean-jacques 10 Route de Soumans 23230 BORD ST GEORGES
Tél : 05 55 65 71 90 **jean.jacques.cornu@wanadoo.fr**

Les Godillots de St Marc

DAUBUSSON Marie-Claude 12 Vitrac 23200 ST MARC A FRONGIER
Tél : 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Site : **http://lesgodillotsdestmarc.jimdo.com/**

Les Marcheurs Creusois

CHAVANON Christian 8 Rue Emile Zola 63430 PONT DU CHATEAU
Tél : 06 07 27 10 63 **lesmarcheurscreusois@yahoo.fr**

Lou Chami Bourganiauds

RIBIERE Christiane 57 Planezes 23400 BOURGANEUF
Tél : 06 48 81 88 61 **louchamibgf@orange.fr**
Site : **louchami.com**

Marcheurs du Pays de Boussac

CAZALS Jackie 37 La Maison Dieu 23600 BOUSSAC-BOURG
Tél : 06 87 53 55 88 **cazalsjackie@orange.fr**

Puy des 3 Cornes

ROZET Michel 3 Le Roudeau 23320 SAINT VAURY
Tél : 05 55 80 28 86 **michel.rozet@orange.fr**

Rando Nature

DEUILLARD Roland 46 La Cote Ribière 23200MOUTIER ROZEILLE
Tél : 05 55 83 88 45 **roland.deuillard@sfr.fr**

Randonneurs Pays Dunois

LABOURET Denis 5 rue Guerennes 23800 DUN LE PALESTEL
Tél : 06 40 95 85 82 **labouret.denis@sfr.fr**

RANDONNEES HEBDOMADAIRES

LUNDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »
Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35
jean-paul.razet@wanadoo.fr
Du 29 Mars au 28 Juin et du 06 Septembre au 04 Octobre
Parcours : 6 à 8 km
Départ : 18h30 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

MARDI

CHENIERS « Section Marche du CALC »
Contacts : Maryline FOREST 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40
maryline.forest@orange.fr
Denise MIAUX 05 55 81 21 51
Du 06 Juillet au 10 Août
Parcours : 8 à 10 km
Départ :19h Les 06/07, 20/07 et 04/08 place de l'église CHENIERS
Les 13/07, 27/07 et 10/08 Parking moulin Piot CHENIERS

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »
Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35
jean-paul.razet@wanadoo.fr
Du 05 Janvier au 23 Mars et du 12 Octobre au 14 Décembre
Parcours : 8 à 10 km
Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56
Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49
1er et 3ème Mardi du mois (sauf Juillet et Août)
Parcours : environ 5 km
Départ : 14h gare routière BOURGANEUf
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

MERCREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »
Contacts : Jean-Paul RAZET 06 8255 23 35
jean-paul.razet@wanadoo.fr
Du 31 Mars au 30 Juin et du 1er Septembre au 06 Octobre
Parcours : 6 à 8 km
Départ : 18h30 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05
lesgodillotsdestmarc@gmail.com
Du 06 Janvier au 30 Juin et du 1er septembre au 15 Décembre
Parcours : 10 à12 km
Départ : 13h30 gare routière AUBUSSON

BOUSSAC « Marcheurs Pays de BOUSSAC »
Contacts : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 ou 06 47 39 93 61
ou 06 63 52 92 82 **cazalsjackie@orange.fr**
Du 7Avril au 29 Septembre
Parcours : 7 à 8 km
Accueil : 18h Maison des Associations BOUSSAC
Départ : 18h30

GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »
Contact: Jean Gaby DANTON 05 55 81 70 20
Sauf Juillet et Août
Parcours : 5 à 6 km ou 10 à 12 km
Départ : 13h45 place du champ de foire GOUZON

JEUDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56
Sauf : Juillet/Août
Parcours : environ 8 à 10 km
Départ : 13h45 gare routière BOURGANEUF
Nos amis les chiens ne sont pas admis

VENDREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »
Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35
jean-paul.razet@wanadoo.fr
Du 08 Janvier au 26 Mars et du 15 Octobre au 17 Décembre
Parcours : 8 à 10 km
Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

DIMANCHE

ST YRIEIX LES BOIS « Agir à St Yrieix les Bois »
Contacts : Jean-Claude FEL 05 55 81 13 10 ou 06 31 28 87 94
felgauthier@orange.fr
3ème Dimanche du mois sauf Juillet , Août et Décembre
2ème Dimanche de Décembre
Parcours : 8 à 10 km
Départ : 9h Bourg de la CHARSE

MARCHE NORDIQUE HEBDOMADAIRE

MERCREDI

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »
Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09
Départ : 9h30 stade de BOURGANEUF

LA SOUTERRAINE « Randonneurs Pays Dunois »
Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25
Départ 9h30 étang du Cheix LA SOUTERRAINE

SAMEDI

ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »
Contacts :
Christine FAUCONNET 06 19 29 46 20 **cfauconnet001@gmail .com**
Nadine GOURDY 06 81 72 92 73 **jean-claude.gourdy@orange.fr**
Claude DAUBUSSON 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Du 09 Janvier au 26 Juin et du 02 Octobre au 18 Décembre
Parcours : 8 à 10 km
Départ : 9 Janvier : 9h30 FELLETIN, Parking du stade. R.V suivants précisés à chaque fin de séance

BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »
Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09
Départ : 14h stade de BOURGANEUF

DIMANCHE

LA SOUTERRAINE « Randonneurs Pays Dunois »
Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25
Départ : 9h30 étang du CHEIX LA SOUTERRAINE

RANDO SANTE HEBDOMADAIRE

MARDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »
Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35
jean-paul.razet@wanadoo.fr
Du 05 Janvier au 29 Juin et du 7 Septembre au 14 Décembre
Parcours : 5 km
Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

LA SOUTERRAINE « Randonneurs du Pays Dunois »
Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25
Départ : 14h étang du CHEIX LA SOUTERRAINE
Les horaires seront susceptibles de changer en période chaude.

VENDREDI

CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »
Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35
jean-paul.razet@wanadoo.fr
Du 08 Janvier au 25 Juin et du 03 Septembre au 17 Décembre
Parcours : 5 km
Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

MARCHE AUDAX

Les Marcheurs Creusois 16 rue Jules Ferry 23270 CLUGNAT

lesmarcheurscreusois@yahoo.fr

01et 02/05 : OLMET
Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31
Parcours : 150 km en ligne
Homologation possible en 125+25 ou 100 + 50 ou 75+75 indissociable
Départ : 11h salle des fêtes OLMET

07/08 : PEYRAT LA NONIERE
Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31
Parcours : 10h
Départ : 8h salle des fêtes PEYRAT LA NONIERE

21 et 22/08 : CLUGNAT
Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31
Parcours : 25h
Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

06 et 07/11 : OLMET
Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31
Parcours : 25h Téléthon
Départ : 11h salle des fêtes OLMET

27 et 28/11 : CLUGNAT
Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63
christian.chavanon@laposte.net
Nelly PITAULT 06 68 97 09 31
Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

RANDONNEES DECOUVERTES

Ce LOGO signale les Randonnées ayant obtenu le LABEL qualité décerné par la FFrandonnée , Ufolep , Creuse Tourisme et le Conseil Départemental.

Dates à retenir

21/03 Le Grand huit Toulois

04/04 La Chéniéroise

01/05 La rando du Muguet

26/09 Randonnée d'Automne

23/05 L'Enjambée Creusoise

06/06 La Grande Boucle

20/06 Fête de la randonnée

03/10 La Fidélienne

JANVIER 2021

10/01 ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON
05 55 83 83 05 ou 06 84 78 43 05
lesgodillotsdestmarc@gmail.com
Parcours : 11 km
Départ : 14h salle polyvalente ST MARC A FRONGIER

17/01 ST JUNIEN LA BREGERE « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09 ou 05 55 64 04 81
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 10 km
Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF
13h45 parking salle des fêtes ST JUNIEN LA BREGERE
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

17/01 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »
Contacts : Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45
ou 06 81 92 06 78 **roland.deuillard@sfr.fr**
Parcours : 8 km
Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

22/01 GLENIC « Foyer Rural de GLENIC »
Contacts : André HUMBERT 06 82 39 75 56
humbert.andre@club-internet.fr
Parcours : 2,5 et 6 km
Marche de nuit au profit de la lutte contre le cancer
Départ : 18h30 hangar de GLENIC PONT

31/01 CHAMPAGNAT « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 6 km
Départ : 14h Place Jean Guitton CHAMPAGNAT

FEVRIER 2021

07/02 SOUBREBOST «Lou Chami Bourganiauds»
Contacts : Michel LAROCHE 06 80 27 70 25
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 11 km
Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF
14h LA MARTINECHE
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

14/02 SAINT MEDARD « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Parcours : 11 km
Départ : 14h St Médard la Rochette parking devant mairie

21/02 AUBUSSON « Rando Nature »
Contacts :Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Parcours : 9 km
Départ : 14h Gare routière AUBUSSON

21/02 MONTBOUCHER « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59 ou 05 55 64 33 49
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 10 km
Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF
14h LA FORET
Nos amis les chiens ne sont pas admis

28/02 LA CHAUSSADE « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 8,5 km
Départ : 14h place de l'église LA CHAUSSADE

MARS 2021

07/03 GUERET « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Bernard FAYEMENDY 06 84 32 93 62
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 10 km
Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF
14h parking Antenne Le Maupuy
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

14/03 ST MICHEL DE VEISSE « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Parcours : 11 km
Départ : 14h place de la mairie ST MICHEL DE VEISSE

21/03 ST QUENTIN LA CHABANNE « Rando Nature »
Contacts Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Parcours : 9,5 km
Départ : 14h place de l'église ST QUENTIN LA CHABANNE

21/03 ST SILVAIN BAS LE ROC
« Marcheurs du Pays de Boussac »
Le Grand Huit Toulois
Contacts : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 ou 06 47 39 93 61 ou
06 63 52 92 82 **cazalsjackie@orange.fr**
Parcours : 10, 15, 20, 30, 40 et 50 km
Accueil : 6h30 à 9h15 suivant parcours
Départ : salle polyvalente ST SILVAIN BAS LE ROC

28/03 BONNAT « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : M.C CHARTRAIN 05 55 63 00 84
M.C PEYROT
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 18 km
départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF
9h30 champ de foire BONNAT
Nos amis les chiens ne sont pas admis*

28/03 ST CHABRAIS « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 9 km
Départ : 14h Village Haute Serre ST CHABRAIS

AVRIL 2021

04/04 GLENIC « Foyer Rural Glénic »
Passage du Viaduc
Contacts : André HUMBERT 06 82 39 75 56
humbert.andre@club-internet.fr
Parcours : 10 et 12 km
Départ : 9h45 sous le viaduc de GLENIC

04/04 CHENIERS « Section Marche du CALC »
La Chéniéroise
Contacts : Maryline FOREST 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40
Denise MIAUX 05 55 81 21 51
maryline.forest@orange.fr
Parcours : 9, 11, 15 et 18 km
Accueil 7h30 à 9h espace de la culture et des loisirs CHENIERS

11/04 LIOUX LES MONGES « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.
Parcours : 14 km
Départ : 10h parking devant l'église LIOUX LES MONGES

11/04 ST LEONARD DE NOBLAT
« Lou Chami Bourganiauds » **louchamibgf@orange.fr**
Contacts : Jean BONNET 05 55 56 24 78 ou 06 32 04 26 17
Parcours : environ 12 km
Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF
14h parking de la mairie ST LEONARD DE NOBLAT
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

25/04 ST SULPICE LAURIERE « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : J.C LANGENBACH 05 55 56 37 90 ou 06 61 93 71 97
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 18 km
Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF
9h30 place du 8 Mai ST SULPICE LAURIERE
Nos amis les chiens ne sont pas admis

25/04 ST AMAND « Rando Nature »
Contacts : Roland Deuillard 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Parcours : 12 km
départ : 14h Salle polyvalente ST AMAND

25/04 ST SILVAIN BELLEGARDE « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 8 km
Départ : 14h parking Chez MURSOLLES

MAI 2021

01/05 LOURDOUEIX ST PIERRE
« Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre »
Rando du Muguet
Contacts : 05 55 81 02 51 ou 06 67 65 16 55
bernard.bretaud@orange.fr
Parcours : 7, 9, 13, 16 et 21 km
Départ : de 7h30à 9h salle Paul Gaudiard
LOURDOUEIX ST PIERRE

02/05 SAUVIAT « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59
Jacques MARTIN 06 87 17 41 17
louchamibgf@orange.fr
Parcours ; environ 18 km
Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF
9h parking forêt d'EPAGNE
Nos amis les chiens ne sont pas admis*

08/05 ST VAURY « Puy des 3 Cornes »
La Valérienne
Contacts : Michel ROZET 05 55 80 28 86
michel.rozet@orange.fr
Parcours : 8, 12 et 20 km
Inscriptions : à partir de 7h30, Camping de ST VAURY
Départ : jusqu'à 9h camping de ST VAURY

09/05 GUERET (Le Maupuy) « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou
06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Parcours : 17 km
Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.
Départ : 10h parking étang de COURTILLE GUERET

09/05 CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »

La Castellucienne

Contacts : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35
jean-paul.razet@wanadoo.fr
Parcours : 9, 11, 14 et 18 km
Randonnée : V.T.T : 30, 37 et 45 km
Départ : de 7h à 9h30 Salle des fêtes de Chatelus-Malvaleix

16/05 GIOUX « Rando Nature »
Contacts Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Parcours : 12 km
Départ : 13h30 place du monument FELLETIN
14h place de l'église GIOUX

16/05 ST DIZIER MASBARAUD « Lou Chami Bourganiauds
Contacts : Michel LAROCHE 06 80 27 70 25

Fête du pain

Parcours : environ 18 km
Départ : 8h45 gare routière BOURGANEUF
Lieu de départ de la Rando à préciser
Nos amis les chiens ne sont pas admis*

23/05 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »

L'Enjambée Creusoise

Contacts : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61
louchamibgf@orange.fr
Parcours : 5, 12, 20, 30 et 45 km
Départs échelonnés : place de l'hôtel de ville BOURGANEUF
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

24/05 ROCHES « Club Omnisports »

La Rochoise

Contacts : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35
jean-paul.razet @wanadoo.fr
Parcours : pédestres 9 , 13 et 17 km
V.T.T : 30 et 37 km
Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes ROCHES

30/05 GLENIC « Foyer Rural Glénic »

La Printanière

Contacts : André HUMBERT 06 82 39 75 56
humbert.andre@club-internet.fr
Parcours pédestres : 5, 10 et 15 km
V.T.T : 20 et 40 km
Accueil : de 8h30 à 9h30 viaduc de GLENIC
Départ libre dès 8h30

30/05 LA SERRE BUSSIERE VIEILLE « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 8 km
Départ : 14h place de l'église LA SERRE BUSSIERE VIEILLE

JUIN 2021

06/06 LA CELLE DUNOISE
« Les Randonneurs du Pays Dunois »

La Grande Boucle

Contacts : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00
philippe.pinganaud@sfr.fr
Parcours : 9, 16, 21 et 28 km
Départ : 7h30 à 9h Salle des loisirs LA CELLE DUNOISE

13/06 ST MERD LES OUSSINES « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.
Parcours : 16 km
Départ : 10h parking place de l'église

13/06 BEAUMONT DU LAC « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : J.C LAMAND
Victoria AUCLAIR 05 55 64 52 35 ou 06 56 87 46 68
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 15 km
Départ : 8h45 gare routière BOURGANEUF
9h30 BEAUMONT DU LAC
Nos amis les chiens ne sont pas admis*

19/06 ST SILVAIN BAS LE ROC « Marcheurs Pays Boussac »
La Foulée des Vieilles Pierres
Contacts : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 ou 06 47 39 93 61
ou 06 63 52 92 82 **cazalsjackie@orange.fr**
Parcours : 10 et 13 km
Départ : 13h30 à 14h mairie ST SILVAIN BAS LE ROC

20/06 LA NAUTE « Rando Nature »
Contacts Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.
Parcours : 17 km
Départ : 9h parking de LA NAUTE

20/06 Fête de la Randonnée St Georges la Pouge
« OT Creuse Sud Ouest + Associations Locales »
Contacts : 05 55 62 55 93
animation@tourisme-creuse-sudouest.com
Parcours : 2, 5, 11 et 23 km

27/06 MAINSAT « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 10 km
Départ : 14h place de l'église MAINSAT

27/06 FROMENTAL « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Christiane MOUTEAU 05 55 81 36 80 ou
Lucien QUENTIN 06 15 68 20 29 **louchamibgf@orange.fr**
Parcours : environ 18 km
Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF
9h30 Place de l'église de FROMENTAL
Nos amis les chiens ne sont pas admis*

JUILLET 2021

07/07 CHAMBERAUD « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 6 km
Départ : 15h Devant la mairie de CHAMBERAUD

11/07 GARGILESSE « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.
Parcours : 17 km
Départ : 10h parking pont de la CELINE

18/07 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »
Fête Patronale
Contacts :Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Parcours : 10 km
Départ : 9h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

21/07 LUSSAT Etang des landes « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 7 km
Départ : 15h parking de l'étang des landes

25/07 BLESSAC « Le Vallon du Tranloup » « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 9 km
Départ : 15h Devant la mairie de Blessac

28/07 LA VILLETELLE « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 8 km
Départ : 15h Parking étang de la marchette

Aout 2021

01/08 TOULX STE CROIX « Marcheurs du Pays Boussac »
Contacts : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 ou 06 47 39 93 61
ou 06 63 52 92 82 **cazalsjackie@orange.fr**
Parcours : 10, 15 et 20 km
Départ: de 7h30 à 9h salle polyvalente de TOULX STE CROIX

04/08 AUBUSSON et des collines « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 6,5 km
Départ : 15h parking du site Philips

11/08 ST DOMET « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 7 km
Départ : 15h Lavoir de Sermensanne

14/08 FARGES « Les Godillots de St Marc »

Brocante

Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Parcours : 11 km
Départ : 9h terrain de tennis FARGES

18/08 FELLETIN « Sur les traces du chemin de fer »
« ADVMC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 6 km
Départ : 15h Place de la mairie FELLETIN

25/08 ST AVIT LE PAUVRE « Autour de Combredet »
« ADVMC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 7 km
départ : 15h place de la mairie ST AVIT LE PAUVRE

29/08 ST ORADOUX PRES CROCQ « Sur les chemins retrouvés » « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 9 km
départ : 14h Village Le mont du haut

“ÊTRE LÀ POUR LES AUTRES, ON PEUT EN FAIRE SA PRIORITÉ.”

N°Cristal 0 969 320 319
APPEL NON SURTAXÉ

Groupama
la vraie vie s'assure ici

Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 10005, 31131 BALMA Cedex - 381 857 557 R.C.S. TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09. Document et visuels non contractuels - Crédit photo : Aurélien Chaussoux - Création : Agence Marcel.

SEPTEMBRE 2021

12/09 ST GOUSSAUD « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac
Parcours : 15 km
Départ : 10h place de l'église ST GOUSSAUD

12/09 VALLIERE « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Alain PERICHON 05 55 64 17 96 ou 06 50 85 70 05
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 18 km
Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF
9h15 Place de l'église VALLIERE
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

19/09 ST PARDOUX MORTEROLLES « Rando Nature »
« Cascade d'Augerolles »
Contacts :Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.
Parcours : 16 km
Départ : 8 h 45 gare routière AUBUSSON
10h place de l'église ST PARDOUX MORTEROLLES

26/09 GLENIC « Foyer Rural de GLENIC »
Randonnée d'Automne
Contacts : 06 82 39 75 56
humbert.andre@club-internet.fr
Parcours pédestres : 5, 10 et 15 km
V.T.T : 25 et 35 km
Accueil : de 13h30 à 14h viaduc de GLENIC
Départ : libre dès 14h

26/09 GENTIOUX « Des pierres et des hommes » « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 9,5 km
Départ : 14h place de la mairie GENTIOUX

OCTOBRE 2021

03/10 CHENIERS « Section Marche Du CALC »
Contacts : Maryline FOREST 05 55 62 17 11 ou 06 77 45 17 40
Denise MIAUX 05 55 81 21 51
maryline.forest@orange.fr
Parcours : 12 km
Départ : 13h30 Espace de la culture et des loisirs CHENIERS

03/10 ST ALPINIEN « ADMVC »
« Fête de la noisette »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 9 km
Départ : 9h parking salle des fêtes ST ALPINIEN

03/10 BORD ST GEORGES « Rando Ligue contre le Cancer »
« Marcheurs du Pays BOUSSAC »
Contacts : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 ou 06 47 39 93 61
cazalsjackie@orange.fr
Parcours : 5,10 et 15 km
Accueil : 13h30 à 14h salle polyvalente BORD ST GEORGES

03/10 ST FIEL « St Fiel Vitamine »
La Fidélienne
Contacts : 06 78 08 45 72
alainbeaubrun23@gmail.com
Parcours pédestres : 10 et 15 km
Parcours : V.T.T

03/10 MARSAC «Lou Chami Bourganiauds»
Contacts : J.C TONNEL 05 55 62 60 68
Michel MERIGAUD 06 71 74 36 88
louchamibgf@orange.fr
Parcours : environ 18 km
Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF
9h15 Salle polyvalente MARSAC
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

10/10 CHATEAU /CHER (63) « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac
Parcours:14 km
Départ : 10h place de l'église CHATEAU SUR CHER

17/10 LEPINAS «Lou Chami Bourganiauds»
Contacts : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58
ou 06 32 19 23 31 **louchamibgf@orange.fr**
Parcours : environ 11 km
Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF
14h Place de l'église LEPINAS
Nos amis les chiens ne sont pas admis*

17/10 VALLIERE « Rando Nature »
Contacts:Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Parcours : 12 km
Départ : 13h30 place de l'église

24/10 CHAMBON SUR VOUEIZE « Les gorges de la Voueize » « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 8,5 km
Départ : 14h parking office de tourisme CHAMBON S/V.

NOVEMBRE 2021

07/11 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61
louchamibgf@orange.fr
Rando gourmande
Détails fournis en cours d'année.
Nos amis les chiens ne sont pas admis.

14/11 MOUTIER ROZEILLE « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude Daubusson 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Parcours : 9 km
Départ : 14h devant la salle polyvalente MOUTIER ROZEILLE

21/11 MASGOT « Rando Nature »
Contacts :Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Parcours : 10 km
Départ : 14h parking entrée Masgot

21/11 MEASNES « Amicale Laïque de Measnes »
Contact : Michel DURAND 05 55 81 02 53
Parcours : 8, 12, 15 et 19 km
Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes MEASNES

21/11 TOURBIERE DE LA MAZURE « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Yves KERNIVINEN 05 55 60 20 23 ou 06 12 29 44 61
louchamibgf@orange.fr
Parcours : 12 km
Départ : 13h gare routière BOURGANEUF
13h30 Beauvais
Nos amis les chiens ne sont pas admis

30/11 SAINT MAIXANT « ADMVC »
Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29 **mmblin@free.fr**
Parcours : 7 km
Départ : 14h place de la mairie ST MAIXANT

DECEMBRE 2021

04/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »
Contacts : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58
ou 06 32 19 23 31 **louchamibgf@orange.fr**
Randonnée au profit du Téléthon
Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

12/12 BELLEGARDE EN MARCHE « Les Godillots de St Marc »
Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05
ou 06 84 78 43 05 **lesgodillotsdestmarc@gmail.com**
Parcours : 9 km
Départ : 14h Tour de l'horloge BELLEGARDE

19/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »
Contacts :Roland DEUILLARD 05 55 83 88 45 ou 06 81 92 06 78
roland.deuillard@sfr.fr
Parcours : 9 km
Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

Investissez dans la PIERRE

Balisage, entretien, sauvegarde
des sentiers de Grande Randonnée

FAITES UN DON
sur mongr.fr

FFRandonnée

Mon GR.fr

HAVAS SPORTS & ENTERTAINMENT — © GETTY IMAGES

FFRandonnée 23

Comité Départemental de la Creuse
Alain BREUILLET
4 Avenue Charles de Gaulle
23800 DUN LE PALESTEL Tél : 06 79 56 07 22
Mail : cdrp23ffrando@orange.fr
Site : creuse.ffrandonnee.fr