

CREUSE

# rando



## VÉLO ROUTE ET VTT



© Sophie Pierrot

### CALENDRIER 2023



la CREUSE  
e Département



L'année 2022, dite « **l'année du vélo** » en Creuse s'achève, avec un très beau bilan. Elle est porteuse d'espoirs pour l'année 2023 qui s'annonce.

En effet, l'année du vélo aura marqué les esprits, ici et ailleurs : la Creuse a brillé par le prisme du cyclisme.

Le Conseil départemental avait initié la démarche qui a permis à la Creuse d'être labélisée « **Terre d'Excellence de Cyclisme** ». Après l'ouverture de la première Grande Traversée vélo en 2021, la création du deuxième tronçon Aubusson-Guéret en 2022, un troisième tronçon vous sera proposé en 2023. Ce sont autant de points d'orgue qui nous encouragent dans notre ambition collective.

Les événements sportifs sont nombreux dans notre département et ils visent de plus en plus une qualité propice à accueillir des manifestations d'envergure nationale.

Pour les amateurs, les labels « **Rando Qual'iti Creuse** » et « **Terra Sport 23** », nos nombreux partenaires, dont « **Creuse Tourisme** », ainsi que les comités départementaux de la Fédération Française de Cyclotourisme, de la Fédération Française de Cyclisme et le l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physiques vous accompagnent dans toutes vos balades à vélo. Vous ne manquez pas de parcours pour profiter des trésors de la Creuse et pour vous régaler à vélo. Ils sont la garantie d'une offre variée, adaptée aux capacités et envies de chacun.

Ce guide pratique recense ainsi toutes les informations qui vous permettront de vous ressourcer pleinement à travers toute la Creuse et de passer de bons moments quelles que soient vos attentes et vos pratiques du vélo.

Le Département de la Creuse effectue un « contre la montre » pour lancer une échappée, celle qui nous conduira à la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024.

En route pour les JO 2024 ; Avec vous, la Creuse a un sprint à remporter !

**Alors, belles promenades à tous !**

**Valérie Simonet,**

Présidente du Conseil départemental de la Creuse



## Label « Rando Quali'iti Creuse »

Dans le cadre du travail partenarial avec les comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP de la Creuse, le Conseil Départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un **label départemental** qualifiant l'organisation des randonnées à vélo du département de la Creuse (VTT et véloroutes) pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation, mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération, offices de tourisme, collectivités) répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certains nombres de critères remplis tels la mise en place de différents circuits (distances différentes proposées), leur balisage, la présence de points de ravitaillements, une réflexion sur la gestion des déchets générés ou encore la liaison avec un office du tourisme, l'ouverture à tout public, ...

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2023, quinze manifestations se sont vues décerner le Label « **Rando Quali'iti Creuse** ».

# LES MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES

Toutes les randonnées proposées sont organisées par des clubs sous l'égide de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) ou de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) ou de l'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (U.F.O.L.E.P.).



V.T.T. / V.T.T.A.E.



Vélo route



Pédestre et/ou runner



## Dimanche 13 novembre 2022 Le toboggan creusois

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Salle polyvalente

Accueil dès 7 h 30

Départ VTT à 8 heures 45 - Marche à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE 10, 15, 25 et 40 km**

**Randonnées pédestre et Running 10 et 15 km**

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté



### **CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

Jean-Luc DUMIGNARD Tél 06 81 99 27 42

Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

## Dimanche 20 novembre 2022 La Castellienne couleur d'Automne

## 6ème Challenge Vert

**CHATELUS-MALVALEIX** Salle des fêtes

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE 10, 25 et 35 km**

**Randonnée pédestre et runner 10 km**

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



### **CREUSE OXYGENE**

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail [contact@creuse-oxygene.com](mailto:contact@creuse-oxygene.com)

Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)

Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements



**Samedi 14 janvier 2023**

**6ème Challenge Vert**

**FRANSECHES**

Départ à 13 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20 et 30 km

**Randonnées pédestres** 10 km

*Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.*



**VELO CLUB GOUZON**

Jean-Luc ROBY Tél 06 74 41 29 04

Mail [ets.robby@wanadoo.fr](mailto:ets.robby@wanadoo.fr)

**Dimanche 5 février 2023**

**6ème Challenge Vert**

**LA SOUTERRAINE** 20, avenue Jean Mermoz Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 11, 16, 30 et 46 km

**Randonnées pédestres et running** 11 et 16 km

*Ravitaillement sur les circuits.*

*Moment de convivialité pour tous à l'arrivée. Remise de récompenses*



**VELO CLUB LA SOUTERRAINE**

Jacky TORILLON Tél 06 42 75 70 56

Mail : [liliane.torillon@orange.fr](mailto:liliane.torillon@orange.fr)

**Dimanche 5 mars 2023**

**6ème Challenge Vert**

**BUSSIERE-SAINT-GEORGES** (Terrain de sports) Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 20 et 35 km

**Randonnées pédestre et running** 10 km

*Ravitaillements au départ, sur le parcours et à l'arrivée*

*Dégustation de viande de la région*



**UNION CYCLISTE BOUSSAQUINE**

Christine ROUYAT Tél 06 84 38 40 25

Mail : [michel.rouyat@orange.fr](mailto:michel.rouyat@orange.fr)

Site internet : <http://club.quomodo.com/ucboussaquine>

**Samedi 15 avril 2023**

**6ème Challenge Vert**

**MAINSAT** Château des portes Départ à 13 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 15 km, 30 km et 50 km

**Randonnées pédestres** 12 et 7 km

*Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée*



**CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS**

Christian BONNICHON Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER Tél 06 60 51 35 46

Site internet [www.cmainsatevaux.com](http://www.cmainsatevaux.com)

## Samedi 13 mai 2023

## 6ème Challenge Vert

**MARSAC**

Départ à 14 heures

**Randonnées VTT/VAE** 13 km, 30 km et 45 km

**Randonnées pédestres** 7 et 13 km

*Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée*



### ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

**Christophe DESENFANT** Tél 06 08 15 77 24

Mail [escgb23@gmail.com](mailto:escgb23@gmail.com)

Facebook [Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg](#)



## Dimanche 14 mai 2023

## La Castellucienne des bourgeons

**CHATELUS-MALVALEIX** Accueil à la mairie de 7 heures 45 à 9 heures

Départ libre de 8 heures à 9 heures - Circuits fléchés

**Randonnées route** 60 et 80 km

**Randonnées VTT/VAE** 30, 37 et 45 km

**Randonnées pédestres** 10, 14 et 19 km

*Clôture à 13 heures 30 - Pot et remise des récompenses à 12 heures*



### CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

**Guy BUSSET** Tél 06 82 32 93 99 Mail [g.busset@bbox.fr](mailto:g.busset@bbox.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

## Dimanche 21 mai 2023

## Les boucles Saint-Valériennes

**SAINT-VAURY** Accueil à la salle des fêtes à partir de 13 heures

Départ à 14 heures Clôture à 18 heures

**Randonnées route** 50 et 75 km

*Pot de convivialité à 17 heures*



### AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

**Claude BONNAUD** Tél 06 48 08 60 11

Mail [cbonnaud@orange.fr](mailto:cbonnaud@orange.fr) Facebook [AC Saint-Vaury](#)

Site internet [ac-saint-vaury.webnote.fr](http://ac-saint-vaury.webnote.fr)



## Lundi 29 mai 2023

## La Rochoise

**ROCHES** Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 7 heures 45 à 8 heures

**Randonnée VTT/VAE** 30 km Clôture à 13 heures

**Randonnées pédestre** 10, 14 et 18 km



### CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

**Jean-Paul RAZET** Tél 06 82 55 23 35 Mail [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

**Dimanche 11 juin 2023**

**Monts et vallées creusois**

**GUERET** Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures à 8 heures

Départ de 8 à 8 heures 30 - Clôture à 14 heures

**Randonnées route** de 30, 60 et 80 km

*Marche possible sur circuits balisés*

*Trophée au club le plus représenté*



**CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

Jean-Luc DUMIGNARD

Tél 06 81 99 27 42

Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr) Facebook [Cyclos Randonneurs Guéretois](#)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

**Samedi 17 juin 2023**

**Finale du 6ème Challenge Vert**

**GOUZON** Les Forges

Départ à 13 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20 et 30 km **Randonnée pédestre** 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*



**VELO CLUB GOUZON**

Claude MORET Tél 07 81 17 00 61

Mail [claudemoret@sfr.fr](mailto:claudemoret@sfr.fr)



**Samedi 24 juin 2023**

**Randonnée d'été**

**GLENIC** Accueil au viaduc de Glénic de 8 à 9 heures

Départ groupé 9 heures

**Circuits balisés VTT/VAE** 20 et 40 km

**Circuits balisés pédestre** 5, 10 et 15 km

*Café à l'inscription, ravitaillement sur circuits et collation à l'arrivée*



**FOYER RURAL DE GLENIC**

André HUMBERT Tél 06 82 39 75 56

Mail [humbert.andre@club-internet.fr](mailto:humbert.andre@club-internet.fr)

**Samedi 24 juin 2023**

**La Boussaquine Pierre FERRION**

**BOUSSAC** Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 45

**Randonnées route** deux nouveaux circuits 65 et 80 km

*Ravitaillement à Gouzou - Pot de convivialité à partir de 11 heures 30*

Clôture manifestation 14 heures 30



**AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE**

Claude CANO

Tél 06 73 13 68 71

Facebook [Ac Boussac](#)

Mail [claudecano@yahoo.fr](mailto:claudecano@yahoo.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

## Samedi 1er juillet 2023

## La Felletinoise

**FELLETTIN** Espace Thibord du Chalard - 17, rue des fossés

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30

Clôture à 14 heures

**Randonnées route** 46, 63 et 81 km

**Randonnée pédestre** 5 et 10 km

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*

*Repas possible sur réservation*



**UNION CYCLISTE FELLETTINOISE - Section cyclotourisme**

Jean-François PRESSICAUD Tél 05 55 66 50 79

Mail : [jacques.cancalon@orange.fr](mailto:jacques.cancalon@orange.fr)

Site internet : [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



## Dimanche 2 juillet 2023

## Randonnées d'ouverture de la saison estivale à Chaux

**PEYRAT-LA-NONIERE** Etang de Chaux

Accueil et départ de 8 heures à 11 heures - Clôture à 14 heures

**Randonnées route**

- 36 km, boucle locale n°31 « *Etang et châteaux* »
- 50 km, boucles locales n°31 et 34 « *Cité médiévale et mottes castrales* »
- 72 km, boucles 31, 34 et boucle par **Jarnages et Parsac**

**Randonnées pédestres sur circuits balisés, départs libres** 5, 10 et 15 km

**Randonnée pédestre accompagnée** à la découverte des poulaillers de plein champ, 7 km. Départ 9 heures.

Possibilité de repas sur place à midi.

Pas de participation demandée, dons libres au profit d'une association caritative.



**ETOILE CYCLISTE PEYRAT-23**

Avec le concours de l'association « **Marie ch@ux les cœurs** ».

**Daniel GROSVALLET** Tél 06 01 77 12 74

Mail : [ecpeyrat@free.fr](mailto:ecpeyrat@free.fr)

Site internet : <http://peyrat-la-noniere.com>



## Dimanche 9 juillet 2023

**SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE** Salle des fêtes

**Randonnée route** 55 - 60 km, départ à 8 h45 - 9 heures

**AMICALE CYCLISTE FURSACOISE**

**Nicolas ADENIS** 17 bis, le Grand-Breuil

23300 SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE

Mail [nicolas.adenis@orange.fr](mailto:nicolas.adenis@orange.fr)





## Dimanche 16 juillet 2023

## La Daniel Phalippou

**SAINT-FIEL** Salle polyvalente - Accueil à partir de 7 heures 45

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

**Randonnées route** 55 et 75 km

*Pot de convivialité et remise des récompenses*



### SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN Tél 06 78 08 45 72

Mail alainbeaubrun23@gmail.com

Site internet [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr) -

Facebook Cyclisme Saint Fiel Vitamine

**ufolep**

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CREUSE

## Dimanche 6 août 2023

## La Grand Bourgeoise

**GRAND-BOURG** Accueil salle polyvalente à partir de 8 heures

**Randonnées route** 70 km départ à 8 heures 30 et 50 km départ à 9 heures

*Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée*



### ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

Christophe DESENFANT Tél 06 08 15 77 24

Mail escgb23@gmail.com

Facebook Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg

**ufolep**

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CREUSE

## Samedi 19 août 2023

## Trophée René Baterosse

**SARDENT** Salle des fêtes - Inscriptions à partir de 7 heures

**Randonnées route** 73 km départ 8 heures—63 km départ 8 heures 30

**Randonnées pédestre** 5 et 10 km départ 8 heures 30

*Pot de convivialité*



### ROUE LIBRE SARDENTAISE

Serge SAMARDZIJA

Mail serge.samardzija@wanadoo.fr

Site internet [www.rlsardent.clubeo.com](http://www.rlsardent.clubeo.com)

**ufolep**

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CREUSE

## Samedi 26 août 2023

## Les mille virages

### Souvenir Serge Fabre

**SAINT-MERD-LA-BREUILLE**

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30 - Clôture à 15 heures

**Randonnées route** 45, 50 et 80 km

**Randonnée pédestre** 10 km - Réservation pour restauration



**UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme**

Jean-François PRESSICAUD Tél 05 55 66 50 79

Mail jacques.cancalon@orange.fr Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

## Dimanche 3 septembre 2023

## Le Sentier des maçons

**LA SOUTERRAINE** Annexe stade du Cheix

Accueil à partir de 7 heures 45 à 8 heures 30

**Randonnées VTT/VAE** 40 et 80 km - Départ 8 heures

**Randonnées pédestre** 10 et 18 km - Départ 8 heures 45

Restauration et pot de clôture

Challenge AVIA PICOTY au club le plus représenté



**VELO CLUB LA SOUTERRAINE**

Jacky TORILLON Tél 06 42 75 70 56

Mail : [liliane.torillon@orange.fr](mailto:liliane.torillon@orange.fr)

## Dimanche 10 septembre 2023

## Les boucles guéretoises

**GUERET** Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

**Randonnées route** 30, 60 et 80 km Clôture à 14 heures

Marche possible sur circuits balisés



**Cyclos Randonneurs Guéretois**

Jean-Luc DUMIGNARD

Tél 06 81 99 27 42

Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr) Facebook [Cyclos Randonneurs Guéretois](#)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

## Samedi 16 septembre 2023

## 7ème Challenge Vert

**AUBUSSON** Boulodrome

Départ à 14 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 20 et 35 km

**Randonnée pédestre** 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



**V.C. Aubusson**

Pierre COULOT

Tél

06 02 25 67 46



À VÉLO TOUT EST PLUS BEAU !

## Dimanche 24 septembre 2023

## Randonnée d'automne

**GLENIC** Accueil sous le viaduc de 13 h 30 à 14 heures - Départ groupé dès 14 h

**Randonnées VTT/VAE** 25km et 35 km

**Randonnées pédestres** 5, 10 et 15 km

Café à l'inscription, ravitaillement sur circuits

Collation (pain perdu) à l'arrivée - Participation libre



**wfolep**

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
CREUSE

### FOYER RURAL DE GLENIC

André HUMBERT Tél 06-82-39-75-56

Mail [humbert.andre@club-internet.fr](mailto:humbert.andre@club-internet.fr)

Site internet [www.foyerruralglenic.wifeo.com](http://www.foyerruralglenic.wifeo.com)

## Dimanche 1 octobre 2023

## La Fidélienne

### 7ème Challenge Vert

**SAINT-FIEL** Salle polyvalente Accueil à partir de 7 heures 30

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

**Randonnées VTT/VAE** fléchées 40 et 30 km

**Randonnée VTT/VAE** 15 km encadrée départ à 10 heures

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km **Cani-trail** bienvenu

Pot de convivialité et remise des récompenses



### SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN Tél 06 78 08 45 72

Mail [alainbeaubrun23@gmail.com](mailto:alainbeaubrun23@gmail.com) Site internet [www.saintfielvitamine.fr](http://www.saintfielvitamine.fr)

Facebook: [Cyclisme Saint Fiel Vitamine](#)

## Dimanche 15 octobre 2023

## La Marcassinière

**SAINT-VAURY** Accueil camping municipal à partir de 8 heures

Départ à 8 heures 30 Clôture à 14 heures

**Randonnées VTT/VAE** 25 et 35 km

**Randonnées pédestres**

Pot de convivialité de 12 à 13 heures



**wfolep**

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
CREUSE

### AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

Claude BONNAUD 43, Demoranges 23320 SAINT-VAURY

Tél 06 48 08 60 11 Mail [ccbonnaud@orange.fr](mailto:ccbonnaud@orange.fr)

Facebook [AC Saint-Vaury](#) Site internet [ac-saint-vaury.webnote.fr](http://ac-saint-vaury.webnote.fr)

# À vélo tout est plus beau !

**Dimanche 12 novembre 2023**

**Le toboggan creusois**

**SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS** Salle polyvalente

Accueil dès 7 h 30

Départ VTT à 8 heures 45 - Marche à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 15, 25 et 40 km

**Randonnées pédestre** 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité

Trophée au club le plus représenté

**CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS**

Jean-Luc DUMIGNARD Tél 06 81 99 27 42

Mail [jean-lucdumignard@orange.fr](mailto:jean-lucdumignard@orange.fr) Facebook Cyclos Randonneurs Guéretois

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)



**Dimanche 19 novembre 2023**

**7ème Challenge Vert**

**La Castellucienne couleur d'Automne**

**CHATELUS-MALVALEIX** Salle des fêtes

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

**Randonnées VTT/VAE** 10, 25 et 35 km

**Randonnée pédestre et runner** 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

**CREUSE OXYGENE**

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail [contact@creuse-oxygene.com](mailto:contact@creuse-oxygene.com)

Site internet [www.creuse-oxygene.com](http://www.creuse-oxygene.com)

*Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements*





# CHARTRE DU PRATIQUANT

**J'utilise** un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,

**Je respecte** le code de la route en tous lieux, en toutes circonstances,

**Je reste** courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e),

**Je maîtrise** ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation et de terrains,

**Je prends** les dispositions pour être visible de jour et de nuit,

**J'emporte** un nécessaire de réparation, une trousse de 1<sup>re</sup> urgence et une carte détaillée du parcours,

**Je respecte** la nature et son environnement

**Je prends** connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,

**Je choisis** un parcours en rapport avec mes capacités physiques,

**Je ne prends** aucun risque inutile dans les descentes,

**Je porte** toujours un casque,

**Je connais** la procédure d'appel des secours en cas d'accident,

**J'observe** les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,

**Je roule** sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers sur la route ou sur les chemins,

**Je maintiens** un espace de sécurité avec le véhicule ou le vélo qui me précède,

**Je dépasse** avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,

**Je respecte** les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers ouverts au public,

**Je m'interdis** de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,

**J'informe** d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),

# LES VELOURUTES EN CREUSE

Une Véloroute est un itinéraire cyclable d'intérêt départemental, régional, national ou européen, reliant les régions entre elles et traversant les agglomérations. C'est un itinéraire de moyenne ou longue distance, linéaire, continu, jalonné, sécurisé et incitatif.

Le développement de ces infrastructures permet de répondre aux aspirations nouvelles de la société pour un tourisme nature et patrimonial à l'aide de circulations douces. De plus, cet aménagement constitue un réel vecteur économique pour les territoires qu'il traverse.

En Creuse, le projet « véloroutes » prévoit l'aménagement de routes départementales à faible trafic (moins de 500 véhicules par jour) pour la fréquentation cyclotouristique. Ils se matérialisent par une signalétique et une panneautique spécifique et règlementée, complémentaire à celle existante pour les autres véhicules. Une attention particulière est portée à l'information donnée sur les sites touristiques environnants, l'offre de services de proximité (restauration, hébergement, réparation, etc.).

Deux itinéraires traversent la Creuse, inscrits au schéma régional mais aussi au schéma national.

La véloroute « **Ouest Creuse** » (n°56 au schéma national) relie sur **83 km** Crozant, La Souterraine, Bénévent-l'Abbaye à Saint Martin Sainte Catherine et la Haute-Vienne. Dans un proche avenir, elle reliera les Ardennes à l'Espagne.

La Véloroute « **Est Creuse** » (V87 au schéma national) connecte sur **135 km** Chambonchard, Chambon/Voueize, Aubusson, Vassivière et rejoint la Corrèze.

La **V49** permet d'offrir une connexion avec le Cher (50 km) depuis Chambon/Voueize à Saint Pierre le Bost.

Une autre liaison de Bénévent-l'Abbaye à Laurière permet de joindre la Haute-Vienne.

Des liaisons « **Sud** » (50 km) et « **Nord** » (76 km), aménagées en 2015 et 2016, permettent de relier les deux véloroutes.

La **V93** relie Royère-de-Vassivière à Auphelle (9 km) pour rejoindre la Haute-Vienne.

L'ensemble offre ainsi un « **Tour de la Creuse** » complet aux amateurs de vélos représentant **327 km**.

Tous les aménagements ont été réalisés par le Conseil Départemental depuis 2010 et sont entretenus par ses services.



Le détail des itinéraires et les informations utiles sont disponibles sur les sites internet dédiés :

- <http://www.terrasports23.com/>
- <https://www.francevelotourisme.com/itineraires/tour-de-creuse-a-velo>
- <https://veloenfrance.fr/>
- <https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>



Pendant votre « **Tour de la Creuse** », vous observerez de nombreux troupeaux qui paissent paisiblement dans les pâturages : moutons, bovins, chèvres.

La production laitière permet une transformation fermière en fromages, fierté de nos éleveurs passionnés par leur métier qu'ils aimeront vous faire découvrir.

Quoi de mieux que le vélo et le fromage pour représenter toute la diversité de notre patrimoine et de nos savoir-faire ?

C'est autour de ces deux tendances positives et fédératrices que **l'Assemblée des Départements de France (ADF)**, le **Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière (Cniel)**, **Tourisme & Territoires** et **Vélo & Territoires** ont lancé en avril 2019 le projet « **Vélo & Fromages, la France sur un plateau** ». Derrière ce concept se cachent des parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager des départements.

Le **Conseil départemental de la Creuse** et la **Chambre d'Agriculture** ont répondu à l'appel à projet national pour proposer le « **Tour de la Creuse** » agrémenté de points d'arrêt pour émousser les papilles des cyclistes, chez des producteurs et artisans fromagers, ou encore sur les marchés. Les boucles locales **n°19** au départ de Boussac et **n° 31** au départ de Peyrat-la-Nonnière répondent à ce label.

Novice ou chevronné, ces itinéraires vous sont accessibles et vous invite à allier effort physique et découverte gustative.

De quoi passer un temps sportif et gastronomique en même temps !

## LES BOUCLES LOCALES

### La Creuse à Vélo



Depuis 2018, le département de la Creuse structure encore davantage son offre de pratique du vélo avec la création de boucles locales.

Des circuits locaux de petites distances (35 km maximum) et à difficulté modérée sont élaborés et maillent au fur et à mesure le département, permettant ainsi une pratique familiale et touristique avec des itinéraires faciles de pratique, sans dangerosité, ni dénivelé trop accentué.

Pour cela, un cahier des charges départemental a été élaboré réunissant le Conseil Départemental, Creuse Tourisme et les fédérations de pratiquants : comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP.

Un jalonnement spécifique « **La Creuse à Vélo** » est mis en place avec des numérotations pour chaque boucle.



Des totems « départ » sont implantés pour chaque circuit jalonné et vous donne ses principales caractéristiques.

Sur la route, restez attentif et suivez les flèches





Ce travail réalisé par secteur intercommunal avec les acteurs du territoire a débuté avec le périmètre de la **Communauté d'Agglomération du Grand Guéret** : **3** boucles aménagées et **5** disponibles en téléchargements.

Le **secteur Monts et Vallées de l'Ouest** avec **10** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **Communauté de Communes Creuse Confluence** dispose de **12** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **communauté de communes Marche et Combrailles en Aquitaine** dispose de **13** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **communauté de communes Creuse Grand Sud** propose **8** boucles en téléchargements dont **3** aménagées en début 2022.

La **communauté de communes Creuse Sud Ouest** a retenu **3** boucles balisées. D'autres circuits en téléchargement compléteront cette offre.

Retrouvez ces **51 circuits en téléchargements** sur les sites dédiés à la randonnée.

La maîtrise d'ouvrage et le financement des aménagements sont réalisés par le Conseil Départemental de la Creuse.

La promotion de tous ces circuits est effectuée par Creuse Tourisme, les offices de tourisme, les comités départementaux partenaires et leurs clubs.

Le rythme d'aménagement programmé est d'une intercommunalité par an. Cette année, une nouvelle étude conduira à proposer des boucles au sein de la **communauté de communes des portes de la Creuse en Marche**.

L'ensemble des événements labellisés « **Rando Qual'iti Creuse** » et tous les circuits sont à découvrir sur le site internet dédié à la randonnée et aux sports de nature en Creuse.

**Retrouvez tous ces circuits sur**



**A tous, belles balades en Creuse**

L'ESPRIT  
CREUSE

TERRA  
Sports<sup>23</sup>

# Grande TRAVERSÉE

VTT CREUSE

PREMIER ET DEUXIÈME TRONÇONS  
OUEST CREUSE / MONTS DE GUÉRET / AUBUSSON

PHOTO : © SOPHIE PLANQUE

- 🚲 UN PARCOURS VARIÉ ET EN ITINÉRANCE
- 🚲 UN ITINÉRAIRE LINÉAIRE OU EN BOUCLE
- 🚲 DEUX NOUVEAUX TRONÇONS À VENIR D'ICI À 2024

UNE BROCHURE  
EST DISPONIBLE SUR

[WWW.TERRASPORTS23.COM](http://WWW.TERRASPORTS23.COM)



**Au cœur de la France, dans le Limousin, la *Grande Traversée de la Creuse* est idéale pour une première approche de l'itinérance en VTT et/ou un court séjour de proximité entre amis.**

La Creuse a sa *Grande Traversée VTT* ! Une suite logique pour un département qui regorge de circuits tracés pour les tout-terrain sur son territoire et qui n'avait pas encore d'itinéraire long dédié au VTT. En France, 14 parcours sont labellisés GT VTT par la Fédération française de cyclisme, dont celle de la Creuse.

### **Premier tronçon : La Souterraine - Monts de Guéret - La Souterraine / 264 km / 4.500m de dénivelé positif**

Avec un premier tronçon, inauguré au cœur du printemps 2021, la Grande Traversée VTT de la Creuse permet déjà de partir de La Souterraine à l'ouest du département pour ensuite rejoindre les Monts de Guéret. Sous forme de boucle, cette première partie retourne ensuite à La Souterraine. Un tracé à réaliser sur plusieurs jours.

La Grande Traversée VTT de la Creuse représente un tracé de **264 kilomètres** découpé en six étapes. Un circuit parfait pour une première approche de l'itinérance puisqu'il peut se réaliser en 4 ou 5 jours que ce soit pour les vététistes novices comme pour les plus confirmés.

Cette première partie de la Grande Traversée de la Creuse propose tout ce que la Creuse a de plus beaux à offrir en variété de paysages. Parcourir le tracé, c'est s'infiltrer dans des petits chemins, c'est visiter de petits villages typiques, c'est observer de magnifiques panoramas sur les reliefs creusois et du Massif Central à proximité.

### **Deuxième tronçon : La Souterraine - Monts de Guéret - Aubusson / 262 km / 5.000m de dénivelé positif**

Le deuxième parcours de **262 km**, inauguré au moins de juin 2022 reprend une partie du premier tronçon. Le départ se fait de la gare SNCF de La Souterraine et les voyageurs passent aussi par les Monts de Guéret.

C'est après cette partie qu'ils se dirigent vers l'est du côté d'Ahun, Chénérailles puis Mainsat avant de mettre le cap vers le sud et Aubusson, Capitale de la Tapisserie. Là aussi, le parcours s'effectue en six étapes et en plusieurs jours.

Ce tracé permet de découvrir de nombreux châteaux et des villages à l'architecture typique. L'arrivée du côté d'Aubusson est une belle manière de découvrir l'art ancestral de la Tapisserie et son côté contemporain avec des tapisseries sur l'univers de Tolkien et de Miyazaki.

### **Troisième tronçon : Prévu en **juin 2023**, il connectera Aubusson à La Souterraine en passant par Le Lac de Vassivière et Bourgneuf.**

La GT VTT de la Creuse ne manque pas d'arguments pour satisfaire les vététistes. D'autres tronçons ouvriront pour mailler l'intégralité du département.



Téléchargement des circuits sur <https://www.terrasports23.com/grande-traversee-vtt>





# LA CREUSE VOTRE DESTINATION VÉLO



PHOTOS : JOËL DAMASE, SOPHIE PLANQUE ET CREUSE TOURISME

- UNE GRANDE TRAVERSÉE® VTT
- UN TOUR DE LA CREUSE À VÉLO
- UNE PISTE DE VTT CROSS-COUNTRY OLYMPIQUE
- TROIS SITES VTT-FFC® ET UNE BASE VTT-FFCT®
- DES KILOMETRES D'ITINÉRAIRES BALISÉS

[WWW.TERRASPORTS23.COM](http://WWW.TERRASPORTS23.COM)



## La Creuse est une destination propice à la pratique des sports nature.

Amateurs de VTT, de trail ou de randonnée pédestre, vous apprécierez ses dénivelés plus ou moins importants et ses territoires dédiés aux **activités de pleine nature** : les Monts de Guéret et sa Station Sports Nature, le pays Monts et Vallées Ouest Creuse, le lac de Vassivière, le plateau de Millevaches, etc. Ce **site sport de la Creuse** s'adresse plus particulièrement aux sportifs qui recherchent des **traces**, des idées de **circuits VTT, trail** ou **véloroutes** proposés par nos ambassadeurs sportifs. Sans oublier les **spots d'escalade**, de **natation**... bref autant d'endroits pour prendre plaisir à s'entraîner !

Et si vous cherchez des **randonnées** en Creuse, là aussi vous trouverez votre bonheur, avec des idées randos, **randonnées pédestres, randonnées équestres, randonnées VTT**, labellisées Rando Qual'iti Creuse. Une autre occasion pour venir participer à nos **événements sports** : notez dès maintenant les dates dans vos « **agendas Sport** » !

## Pour vous informer et organiser votre séjour



<https://www.tourisme-creuse.com>

Un seul site commun à tous les offices du tourisme du département permet de faciliter vos recherches au sein des dix communautés de communes.

Découvrez selon vos envies, organisez votre séjour, l'agenda vous proposera de bouger.

**Cliquez sans limites**

# BIEN VOUS ACCUEILLIR



## LA MARQUE « ACCUEIL VÉLO »

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.

Un établissement Accueil Vélo c'est la garantie pour le touriste à vélo de :

- se trouver à moins de 5km d'un itinéraire cyclable
- disposer d'équipements adaptés : abri à vélos sécurisé, kit de réparation
- bénéficier d'un accueil attentionné : informations et conseils utiles (circuits, météo...)
- disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos et accessoires, lavage des vélos...



## ZOOM SUR



**BESOIN D'UN CAMPING ?  
IDÉAL POUR VOTRE AVENTURE EN ITINÉRANCE !**

Tous près de votre route, il y a sûrement un camping prêt à vous accueillir avec votre vélo. Retrouvez la liste des campings creusois sur :

[www.tourisme-creuse.com/campings/](http://www.tourisme-creuse.com/campings/)



# ÉTABLISSEMENTS LABELLISÉS «ACCUEIL VÉLO» SUR NOTRE TERRITOIRE

Parce qu'il est important d'être accueilli chez des professionnels qui connaissent vos besoins de randonneurs à vélo et qui s'efforceront de prendre soin de vous et de votre vélo, toutes les bonnes adresses proposées ici sont labellisées « **Accueil Vélo** ».



## • LES CHAMBES D'HÔTES :

 **LE NID DES 2 CREUSE**  
6 rue Claude Monet  
23450 FRESSELINES  
Tél : 06 32 98 60 55  
nid2creuse@orange.fr  
www.nid2creuse.fr

 **LES CHAMBRES DU LAC**  
Lavaud Gelade  
23460 ST MARC À LOUBAUD  
Tél : 05 55 64 54 58  
jocappiot@wanadoo.fr  
www.lac-lavaud-gelade.fr

## • LES CAMPINGS :

**CAMPING L'AQUARELLE  
DU LIMOUSIN \*\*\*\***  
26 rue du Cheix  
23300 LA SOUTERRAINE  
Tél : 05 55 63 59 71  
laquarelledulimousin@gmail.com  
www.camping-creuse-limousin.com

**CAMPING DU CHÂTEAU  
DE POINSOUZE \*\*\*\***  
Route de la Châtre  
23600 BOUSSAC BOURG  
Tél : 05 55 65 02 21  
info.camping-de-poinsouze@orange.fr  
www.camping-de-poinsouze.com

## NOS ÉTABLISSEMENTS :

### • LES GÎTES :

**GITE DE LA PLACE DE L'ÉGLISE**  
5 place de l'église  
23380 GLÉNIC  
mariejai@icloud.com  
Facebook : Gîte de la Place de l'Église à Glénic

 **GÎTE LES PEYROT**  
Route de la Châtre  
23600 BOUSSAC BOURG  
Tél : 05 55 65 04 51  
c-guillem@orange.fr  
www.clevacances.com

### • LES GÎTES D'ÉTAPE :

**LE COUCHER DU SOLEIL**  
33 Avenue du Pont Neuf  
23300 LA SOUTERRAINE  
Tél : 05 55 63 34 37  
lecoucherdusoleil@orange.fr  
Facebook : Gîte d'étape le Coucher du Soleil

**LE GÎTE ET LA MAIN VERTE**  
3 la Chateneide  
23430 SAINT GOUSSAUD  
Tél : 06 60 41 84 49  
legite.lamainverte@gmail.com  
www.legiteetlamainverte.wordpress.com

### • RESTAURANT :

**LE CAFÉ DES ARTS**  
2 place Maurice Dayras  
23200 AUBUSSON  
Tél : 05 55 66 71 64  
philippe.demeneix@wanadoo.fr

### • LES HÔTELS :

 **LA BONNE AUBERGE \*\*\***  
1 rue des Lilas  
23600 NOUZERINES  
Tél : 05 55 82 01 18  
direction@la-bonne-auberge.net  
www.la-bonne-auberge.net

**HÔTEL «LE CENTRAL»**  
4 rue du 11 novembre 1918  
23600 BOUSSAC  
Tél : 05 55 65 00 11  
contact@hotelcentral-creuse.com  
www.hotelcentral-creuse.com

**HÔTEL DE LA BEAUZE \*\*\***  
14 Avenue de la République  
23201 AUBUSSON  
Tél : 05 55 66 46 00  
info@hotellabeauze.fr  
www.hotellabeauze.fr

 **HÔTEL «LE PETIT VATEL»\*\*\***  
30 la Clide  
23200 AUBUSSON  
Tél : 05 55 66 13 15  
petit.vatel@orange.fr  
www.aupetitvotel.com

### • AUTRES :

 **OFFICE DE TOURISME  
DU GRAND GUÉRET**  
1 rue Eugène France  
23000 GUÉRET  
Tél : 05 55 52 14 29  
info@guerret-tourisme.fr  
www.guerret-tourisme.fr





## ENSEMBLE PRÉSERVONS NOS SITES DE PRATIQUES DE SPORTS DE NATURE

Immersion dans la nature, beauté des paysages, richesse des parcours motivent nos pratiques.

En sillonnant le territoire à longueur d'année nous pouvons aider les gestionnaires d'espaces en les informant des problèmes existants. Quels que soient notre activité et notre niveau de pratique, Suricate s'adresse à nous tous.

Préservez la qualité de nos sites, de nos espaces, de nos spots. Rejoignez la communauté des sentinelles des sports de nature !

### À QUOI SERT SURICATE ?

Suricate met en relation les pratiquants de sports de nature et les gestionnaires des lieux de pratique, pour préserver la qualité des espaces, sites et itinéraires relatifs aux sports et loisirs de nature.

En utilisant Suricate, les pratiquants signalent et géolocalisent les incidents rencontrés lors de leur activité, tels qu'un équipement défectueux, une signalétique erronée, une source de pollution ou d'un conflit d'usage.

Les signalements sont communiqués automatiquement à un réseau de plus de 700 référents répartis sur l'ensemble du territoire national. Issus des collectivités territoriales, des fédérations sportives, des services de l'État et des gestionnaires d'espaces naturels, ils sont chargés de résoudre les anomalies signalées.

Depuis votre Espace sentinelle, vous pouvez suivre l'évolution de vos signalements.

**Plus de renseignements** <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Sans hésitation, téléchargez l'application « Suricate » sur votre mobile pour devenir sentinelle et participer à la préservation de notre sport.



# CALENDRIER 2022/2023

la CREUSE  
e Département



# 6<sup>ème</sup>



# CHALLENGE VERT



## RANDONNÉE

- VTT / VAE / PÉDESTRE / RUNNING -  
OUVERT À TOUS

**#1 : SAMEDI 22/10/22**

**LAC DE VASSIVIÈRE**  
BASE DE LOISIRS DE VAUVEIX  
VC AUBUSSON

NEW

**#2 : DIMANCHE 20/11/22**

**CHÂTELUS-MALVALEIX**  
LA CASTELLUCIENNE "COULEURS D'AUTOMNE"  
CREUSE OXYGÈNE

**#3 : SAMEDI 14/01/23**

**FRANSÈCHES**  
VC GOUZON

NEW

**#4 : DIMANCHE 05/02/23**

**LA SOUTERRAINE**  
SIÈGE DU CLUB - RUE JEAN MERMOZ  
VC LA SOUTERRAINE

**#5 : DIMANCHE 05/03/23**

**BUSSIÈRE-SAINT-GEORGES**  
TERRAIN DE SPORTS  
UC BOUSSAC

**#6 : SAMEDI 15/04/23**

**MAINSAT**  
CHÂTEAU DES PORTES  
CC MAINSAT-ÉVAUX

**#7 : SAMEDI 13/05/23**

**MARSAC**  
ESC GRAND-BOURG

NEW

**#8 : FINALE**  
**SAMEDI 17/06/23**  
**GOUZON**  
LES FORGES  
VC GOUZON







FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME  
[VELOENFRANCE.FR](http://VELOENFRANCE.FR)

# LA RENTRÉE

À VÉLO !



## REJOIGNEZ-NOUS !

**3 SORTIES GRATUITES  
AVANT DE VOUS INSCRIRE** ✓

**CIRCUITS TOURISTIQUES  
ET CULTURELS POUR TOUS**

**3 000 CLUBS VOUS ACCUEILLEN  
PARTOUT EN FRANCE** ✓

**LA GARANTIE D'UNE ASSURANCE  
ADAPTÉE À VOTRE PRATIQUE**

**4 000 CIRCUITS PERMANENTS  
À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT** ✓

**3 500 RANDONNÉES PONCTUELLES  
CONSULTEZ NOTRE AGENDA**



SUIVEZ-NOUS @FFVELO

Comité départemental de la Creuse

Tél 06 86 79 79 18

Mall [departement23-presidence@ffvelo.fr](mailto:departement23-presidence@ffvelo.fr)

Site internet [www.cyclotourismeencreuse.fr](http://www.cyclotourismeencreuse.fr)

MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

Jeux  
Paralympiques

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

## L'Ufolep en quelques mots

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928 au sein de la **Ligue de l'enseignement**, mouvement d'éducation populaire, afin de répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents.

**1ère fédération sportive multisports affinitaire de France**, l'UFOLEP présente une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.

L'UFOLEP est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).



## COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP

Être licencié UFOLEP, c'est être adhérent de La Ligue de l'Enseignement, de ses valeurs. L'UFOLEP véhicule une image de **convivialité**, de **désintéret matériel**, de **tolérance**, Et d'**entraide**.

### L'UFOLEP favorise dans son action quotidienne:

- \* **l'accès au sport pour tous**, en adaptant sa pratique à des publics qui se situent en dehors de la pratique traditionnelle du sport ou des sports traditionnels.
- \* **les rencontres et la vie associative**.
- \* **la préservation de la santé**.
- \* **l'éducation citoyenne** des sportifs en enseignant le respect des règles et le respect des autres.
- \* **la découverte** et l'ouverture sur des sports nouveaux.
- \* **la formation** des pratiquants.
- \* la compétition jusqu'au plus haut niveau à condition qu'elle soit **saine, amicale, formatrice et désintéressée**.
- \* le développement local du territoire

### Notre éthique :

- ◇ la **LAÏCITE**: garante d'un égal accès de chacun à la connaissance & à la vie publique et de la conquête quotidienne et permanente du mieux vivre ensemble.
- ◇ la **CITOYENNETE**: qui développe le sens critique de l'individu par un engagement responsable comme acteur ou auteur de projet associatif.
- ◇ la **SOLIDARITE**: qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale & l'égalité de tous.

### L'UFOLEP 23 c'est :

- 1 Comité Directeur de 13 membres élus
- 1 Déléguée Départementale
- 7 Commissions Techniques
- 145 Associations / structures creusoises affiliées
- 6923 pratiquants dont 2972 Licenciés dont **341 licenciés ayant une activité cyclisme**
- 25 activités sportives structurées,
- ... des calendriers départementaux par activité, des organisations Départementales, Régionales, Nationales, des tournois, critères, coupes, championnats, des formations de jeunes, d'amateurs & de dirigeants de clubs, des soutiens à la promotion de nouvelles activités.



Dans le cadre de son partenariat avec le Conseil Départemental et Creuse Tourisme, le comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) vous présente le calendrier des manifestations creusoises de randonnées à vélo sur routes ou chemins.

Pour sa part, le Conseil Départemental de la Creuse collabore avec le label « *Rando Qual'iti Creuse* » et la prise en charge de l'édition.

Creuse Tourisme assure sa diffusion auprès des offices de tourisme et de tous leurs partenaires.

Les renseignements sont communiqués par les comités départementaux de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.), de l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique (U.F.O.L.E.P.).

Si l'édition papier reste limitée en nombre, sa diffusion en téléchargement sur des sites internet ou diffusion par messagerie reste primordiale.

	<p><b>Conseil Départemental de la Creuse</b>  <b>Unité Sports, Loisirs de Nature et Tourisme</b>          Mail <a href="mailto:veloroute@creuse.fr">veloroute@creuse.fr</a>          Sites internet <a href="http://www.terrasports23.com/">http://www.terrasports23.com/</a>  <a href="https://www.creuse.fr/">https://www.creuse.fr/</a></p>
	<p><b>Creuse Tourisme</b>          12, avenue Pierre Leroux 23005 GUERET  <b>Tél 05 55 51 93 23</b>          Sites internet <a href="http://www.tourisme-creuse.com">http://www.tourisme-creuse.com</a>  <a href="http://www.terrasports23.com/">http://www.terrasports23.com/</a></p>
	<p><b>Comité départemental de la Creuse</b>  <b>de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.)</b>          16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET  <b>Tél 06 86 79 79 18</b> Mail <a href="mailto:departement23-presidence@ffvelo.fr">departement23-presidence@ffvelo.fr</a>          Site internet <a href="http://www.cyclotourismeencreuse.fr">www.cyclotourismeencreuse.fr</a></p>
	<p><b>Comité départemental de la Creuse</b>  <b>de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.)</b>          16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET  <b>Romain LAVERDANT - Président 06 64 61 64 00</b>          Mail <a href="mailto:ffc23.pr@laposte.net">ffc23.pr@laposte.net</a>  <b>Daniel GROSVALLÉ - 1er Vice-Président 06 01 77 12 74</b>          Mail <a href="mailto:ffc23.vp1@laposte.net">ffc23.vp1@laposte.net</a>          Site internet <a href="http://www.cd.cyclisme23.blogspot.fr">www.cd.cyclisme23.blogspot.fr</a></p>
	<p><b>Comité départemental U.F.O.L.E.P. Creuse</b>          12, rue de Londres 23000 GUERET  <b>Tél 05 44 30 07 96</b> Mail <a href="mailto:ufolep23@wanadoo.fr">ufolep23@wanadoo.fr</a>          Site internet <a href="http://www.cd.ufolep.org/creuse">www.cd.ufolep.org/creuse</a></p>