

CREUSE

# rando



# PÉDESTRE

CALENDRIER  
2023



Creuse



la CREUSE  
e Département





## EDITO

De plus en plus de reportages mettent la Creuse en lumière pour dévoiler son cadre de vie exceptionnel. Notre département remarquable mérite d'être sillonné pour contempler ses nombreux paysages. C'est à vous qu'il revient d'en profiter en premier !

Le Conseil départemental de la Creuse déploie de nombreuses actions pour favoriser l'entretien et le balisage des chemins de randonnée. Le label « Rando Qual'ti Creuse » permet de sélectionner le meilleur itinéraire pour chacun : la variété des sentiers, les situations de terrain et les longueurs proposées sont un gage d'aisance. De la promenade de loisir à la marche sportive, il n'y a qu'un pas ! Vous trouverez forcément un parcours adapté dans ce guide pratique élaboré avec l'appui des clubs affiliés.

Lors de vos balades, la faune, la flore, de vastes reliefs, de vifs cours d'eau, ainsi qu'un patrimoine bâti ou minéral s'offriront à vos yeux. De quoi vivre une véritable évasion ! Les sentiers d'interprétation sont des dispositifs innovants qui donnent une autre perspective à la marche ou à la randonnée.

On retrouve cette offre sur les sites internet de l'agence départementale « Creuse Tourisme » et sur ceux de nos partenaires tels que « Terra Sport 23 » et bien sûr, celui de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FF Randonnée Creuse).

Alors cette année, laissez-vous absorber par la nature creusoise !

Je vous souhaite d'agréables balades en solo, entre amis ou en famille !

Valérie Simonet  
Présidente du Conseil Départemental de la Creuse

*Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.terrasports23.com](http://www.terrasports23.com)*



Marchez tous, tout le temps, partout, voilà ce qui est possible dans notre département de la Creuse.

Le comité Départemental de Randonnée Pédestre (CDRP23) continue son investissement avec ses bénévoles pour faire des chemins creusois des itinéraires sécurisés, entretenus, balisés, sur lesquels il fait bon randonner.

Cette année a été très riche: nous sommes fiers d'avoir finalisé le fameux GR®89-Chemin de Montaigne sur sa partie creusoise : il traverse notre département de la frontière du Puy de Dôme (au-delà de Crocq) jusqu'à la limite de la Haute-Vienne (Sauviat sur Vige).

Nous avons également homologué et balisé 180 km d'un futur GR® Pays Marche et Combraille, soit 2 boucles autour de Chard, Mautes, Bellegarde en Marche, Mainsat, Reterre, Fontanières et Auzances.

Nous avons terminé le balisage de 300 km de chemins de Promenade et Randonnée (PR) sur la Communauté de Communes des Portes de la Creuse en Marche.

Nous avons renouvelé avec nos voisins de la Haute Vienne et de la Corrèze la Rando France Bleu et nous avons officiellement inauguré le samedi 24 septembre à Mérinchal le GR®41-Vallée du Cher.

Pour cette nouvelle saison beaucoup de projets: 2 autres boucles de GR®Pays, un nouveau GR® devrait voir le jour, de nouveaux PR balisés sur la Communauté de Commune Creuse Confluence, et sans oublier la Rando France Bleu le dimanche 10 septembre.

Et surtout de belles randonnées et manifestations organisées par nos clubs.

En feuilletant ce calendrier, vous trouverez des rendez-vous hebdomadaires de promenades ouvertes à tous et des manifestations sur tout le département tout le long de l'année.

Le choix est large et devrait vous donner envie de venir randonner avec nous et pourquoi pas de rejoindre un de nos clubs.

Randonnez-vous bien.

Marianne LAURENT  
Présidente du comité de randonnée de la Creuse

Pour en savoir plus : <https://creuse.ffrandonnee.fr/>



## Rejoignez nos CLUBS AFFILIES

### **Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre**

BRETAUD Bernard : 5 chemin de la Gravade 23360 LOURDOUEIX ST PIERRE

Tél : 05 55 81 02 51 [bernard.bretau@orange.fr](mailto:bernard.bretau@orange.fr)

### **Association pour la Défense et la Mise en Valeur des Chemins (ADMVC)**

BLIN Monique : 6 Blanderette 23200 BOSROGER

Tél : 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

### **Club omnisports Châtelus Malvaleix (COCM)**

RAZET Jean-Paul : 6 Les Razets 23270 ROCHES

Tél : 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35 [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

### **Comité Animation Loisirs et Culture de Chéniers (CALC)**

FOREST Maryline : 25 Héret 23220 CHENIERS

Tél : 06 77 45 17 40 [maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)

### **Dans Noth Pas**

Didier CADERT : Mairie, 16 route du Got, 23300 NOTH

Tél 06 80 27 30 77 [dansnothpas@gmail.com](mailto:dansnothpas@gmail.com)

### **Initiative Rando Pays de Gouzon**

BOURDIAUX Marie-Christine : 18 res du vieux pont,  
23170 CHAMBON/VOUEIZE

Tél : 05 55 82 81 24 [mcjpt@orange.fr](mailto:mcjpt@orange.fr)

## **Itinérance 23**

CORNU Jean-jacques 10 Route de Soumans 23230 BORD ST GEORGES  
Tél : 05 55 65 71 90 [jean.jacques.cornu@wanadoo.fr](mailto:jean.jacques.cornu@wanadoo.fr)

## **Les Godillots de St Marc**

DAUBUSSON Marie-Claude 12 Vitrac 23200 ST MARC A FRONGIER  
Tél : 05 55 83 83 05 ou 06 15 21 11 55 [lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)  
Site : <https://lesgodillotsdestmarc.jimdo.com/>

## **Les Marcheurs Creusois - Marche Audax**

CHAVANON Christian 8 Rue Emile Zola 63430 PONT DU CHATEAU  
Tél : 06 07 27 10 63 [lesmarcheurscreusois@laposte.net](mailto:lesmarcheurscreusois@laposte.net)

## **Lou Chami Bourganiauds**

RIBIERE Christiane 57 Planezes 23400 BOURGANEUF  
Tél : 06 48 81 88 61 [louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr)  
Site : <https://louchami.com>

## **Marcheurs du Pays de Boussac**

CAZALS Jackie 37 La Maison Dieu 23600 BOUSSAC-BOURG  
Tél : 06 87 53 55 88 [cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)  
Site : <https://www.marcheursdeboussac.com>

## **Puy des 3 Cornes**

ROZET Michel 3 Le Roudeau 23320 SAINT VAURY  
Tél : 05 55 80 28 86 [michel.rozet@orange.fr](mailto:michel.rozet@orange.fr)

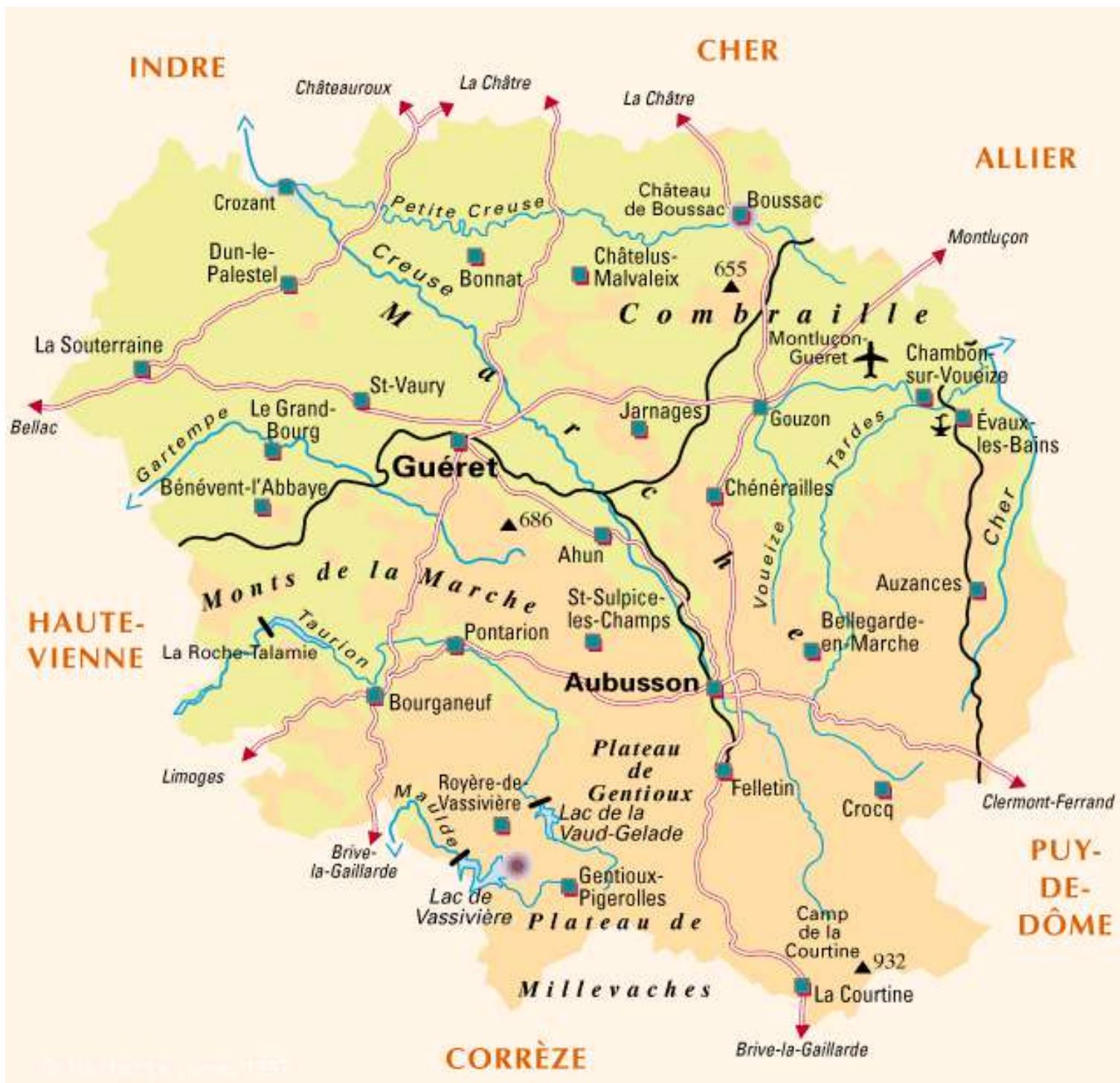
## **Rando Nature**

DEUILLARD Roland 46 La Cote Ribière 23200 MOUTIER ROZEILLE  
Tél : 05 55 83 88 45 [roland.deuillard@sfr.fr](mailto:roland.deuillard@sfr.fr)

## **Randonneurs Pays Dunois**

LABOURET Denis 5 rue Guerennes 23800 DUN LE PALESTEL  
Tél : 06 40 95 85 82 [labouret.denis@sfr.fr](mailto:labouret.denis@sfr.fr)





« Bien qu'une grande attention ait été accordée aux informations mentionnées dans ce document, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre ne saurait être tenu pour responsable des erreurs éventuelles y figurant. »



# Évadez-vous à deux pas de chez vous

L'ESPRIT  
CREUSE

TOUS LES PARCOURS DE RANDONNÉES SONT SUR  
[WWW.TERRASPORTS23.COM](http://WWW.TERRASPORTS23.COM)

TERRA  
Sports<sup>23</sup>



## LES RANDONNEES HEBDOMADAIRES

### LUNDI

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Premier Lundi du mois de Novembre à Mars

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

### MARDI

**CHENIERS** « Section Marche du CALC »

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40 [maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Du 04 Juillet au 08 Août

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 19h Les 04/07, 18/07 et 01/08 Parking moulin Piot CHENIERS

Les 11/07, 25/07 et 08/08 Place de l'église CHENIERS

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35 [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Du 10 Janvier au 21 Mars et du 10 Octobre au 12 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

Du mardi 28 mars au mardi 27 juin

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX



**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49

Sauf Juillet et Août

Parcours : environ 5 km

Départ : 14h gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**MOUTIER ROZEILLE** « Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 OU 06 32 07 69 34

Parcours : 8 à 11 km sauf Juillet/Août

Départ : 9h du lieu précisé par mail

**MERCREDI**

**ST MARC A FRONGIER** « Les Godillots de St Marc »

Contacts : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 15 21 11 55

**lesgodillotsdestmarc@gmail.com**

Du 04 Janvier au 05 Juillet et du 06 septembre au 20 Décembre

Parcours : 10 à 12 km

Départ : 13h30 gare routière AUBUSSON

Covoiturage 2€ pour les non adhérents

**BOUSSAC** « Marcheurs Pays de BOUSSAC »

Contacts : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 **cazalsjackie@orange.fr**

Parcours : 7 à 8 km

Accueil : 13h45 Salle polyvalente BOUSSAC

Départ : 14h Départ groupé

**JEUDI**

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56

Parcours : environ 10 à 12 km Sauf : Juillet/Août

Départ : 13h45 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **VENDREDI**

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35 [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Du 06 Janvier au 30 Juin et du 13 Octobre au 15 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

Du vendredi 31 mars au vendredi 30 juin

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

## **SAMEDI**

**GOUZON** « Initiative Rando du pays de Gouzon »

Contact: Jean Gaby DANTON 05 55 81 70 20

[jean-gabriel.danton@orange.fr](mailto:jean-gabriel.danton@orange.fr)

Le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois Sauf Juillet et Août

Parcours : 6 à 7 km

Départ : 13h45 place du champ de foire GOUZON

## **DIMANCHE**

**NOTH** « Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT Tél 06 80 27 30 77 [dansnothpas@gmail.com](mailto:dansnothpas@gmail.com)

Parcours : 8 à 15km

Départ : lieu précisé par mail







## MARCHE NORDIQUE HEBDOMADAIRE

### MERCREDI

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 14h – 16h stade de BOURGANEUF

**NOTH** « Dans Noth Pas »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Départ : 9h30 site de Bridiers La Souterraine

Prêt de bâtons

### SAMEDI

**ST MARC A FRONGIER** « Les Godillots de St Marc »

Contacts :

Christine FAUCONNET 06 19 29 46 20 [cfauconnet001@gmail.com](mailto:cfauconnet001@gmail.com)

Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Claude DAUBUSSON 06 84 78 43 05 [lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Du 07 Janvier au 24 Juin et du 3<sup>0</sup> septembre au 16 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 8 Janvier : 9h30 FELLETTIN, Parking du stade. R.V suivants précisés à chaque fin de séance

Prêt de bâtons pour les premières séances 2€ par sortie

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 9h30 - 11h30 stade de BOURGANEUF



## **RANDO SANTE HEBDOMADAIRE**

### **LUNDI**

**NOTH** « Dans Noth Pas »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Parcours : 6 à 9 km

Départ : 13h30 du 24 septembre au 30 avril, parking Las Damas,  
La Souterraine

9h00 du 1<sup>er</sup> mai au 31 août

### **MARDI OU VENDREDI**

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

Eugénie MAINE 06 67 15 19 00

Du 03 Janvier au 30 Juin et du 5 Septembre au 15 Décembre

Parcours : 5 km

Départ : 9h15 Champ de foire CHATELUS MALVALEIX



# MARCHE AUDAX

## **18 et 19/05 : OLMET**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 100 km

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

## **20 et 21/05 : OLMET**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 100 km

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

## **12/08 : PEYRAT LA NONIERE**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 10h

Départ : 8h salle des fêtes PEYRAT LA NONIERE

## **26 et 27/08 : CLUGNAT**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 25h

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

## **04 et 05/11 : OLMET**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 25h Téléthon

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

## **25 et 26/11 : CLUGNAT**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 30h Téléthon

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

Renseignements et inscriptions :

Christian CHAVANON

8 Rue Emile ZOLA 63430 PONT DU CHATEAU

Téléphone : 06 07 27 10 63

Stéphanie SOLVIGNAT [lesmarcheurscreusois@laposte.net](mailto:lesmarcheurscreusois@laposte.net)

# LA CHARTE DU RANDONNEUR

SOYONS DISCRETS

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RÉCUPERONS NOS DÉCHETS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE  
ET LES TRANSPORTS EN COMMUN



NE FAISONS PAS DE FEU

REFERMONS LES CLÔTURES  
ET LES BARRIÈRES

GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

LAISSONS POUSSER LES FLEURS

NETTOYONS NOS SEMELLES

PARTAGEONS LES ESPACES



GRTgaz



FFRandonnée  
les chemins, une richesse partagée  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



## **NOVEMBRE 2022**

### **DIMANCHE 07/11 BOURGANEUF**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

Rando gourmande

Détails fournis en cours d'année.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 13/11 BUSSEAU SUR CREUSE**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h BUSSEAU Gare SNCF

### **DIMANCHE 20/11 ST SILVAIN BELLEGARDE**

« Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 10 km

Départ : 13h30 Place de l'église

### **DIMANCHE 20/11 LE COMPEIX « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Michel LAROCHE 06 80 27 70 25

Parcours : 12 km

Départ : 13h gare routière BOURGANEUF

13h30 LE COMPEIX

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**DIMANCHE 27/11 SAINT MAIXANT « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de la mairie ST MAIXANT

**DECEMBRE 2022**

**SAMEDI 03/12 BOURGANEUF**

« Lou Chami Bourganiauds »

**Randonnée au profit du Téléthon**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

**DIMANCHE 11/12 AUBUSSON « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Gare Routière AUBUSSON

**DIMANCHE 18/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

# LABEL

## « Rando Qual'iti Creuse »



Dans le cadre du travail partenarial avec le comité départemental de Randonnée pédestre et Ufolep de la Creuse, le Conseil départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un label départemental qualifiant l'organisation des randonnées pédestres du département de la Creuse pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération sportive, offices de tourisme et collectivités, répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certain nombre de critères remplis tel la mise en place de différents circuits, balisage éphémère, points de ravitaillement, réflexion sur la gestion des déchets ou encore liaison avec un office de tourisme, l'ouverture à tout public.

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

**Pour l'année 2023, 7 manifestations se voient attribuer le label.**



# LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2023

## RANDONNEES DECOUVERTES

Ce **LOGO** signale les **Randonnées** ayant obtenu le **LABEL qualité** décerné par la FFrandonnée , l'Ufolep , Creuse Tourisme et le Conseil Départemental.



## Dates à retenir

**19/03 Randonnée des Pierres Jaumâtres**

**02/04 La Chéniéroise**

**01/05 La Rando du Muguet**

**28/05 L'Enjambée Creusoise**

**11/06 La Grande Boucle**

**24/06 Randonnée de l'été**

**01/10 Chemin en fête**

# Evènement à venir

Dimanche 10 septembre 2023



**Creuse**



**En partenariat avec les comités de la Corrèze  
et de la Haute Vienne**

Consultez le site <https://creuse@ffrandonnee.fr/> pour avoir  
toutes les dernières informations.

## **JANVIER 2023**

### **DIMANCHE 08/01 ST MARC A FRONGIER**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05  
06 15 21 11 55

Parcours : 11 km

Départ : 14h salle polyvalente ST MARC A FRONGIER

### **DIMANCHE 08/01 MANSAT LA COURIERE**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF  
13h45 MANSAT LA COURIERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 15/01 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 10 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

### **VENDREDI 20/01 GLENIC « Foyer Rural de GLENIC »**

**Marche de nuit au profit de la lutte contre le cancer**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours : 2,5 et 6 km

Départ : 18h30 hangar de GLENIC PONT

Collation : soupe, vin chaud à l'arrivée

Participation libre



## **DIMANCHE 22/01 ST DIZIER MASBARAUD**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Michel LAROCHE 06 80 27 70 25

Parcours : environ 11 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

13h45 Plan d'eau ST DIZIER MASBARAUD

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 29/01 LUPERSAT « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Place de l'église LUPERSAT



## **FEVRIER 2023**

### **DIMANCHE 12/02 BOURGANEUF « Le Bois des Bœufs »**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 Place du champ de foire (OT) BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis

### **DIMANCHE 12/02 MOUTIER ROZEILLE**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

Parcours : 10 km 06 15 21 11 55

Départ : 14h parking salle polyvalente MOUTIER ROZEILLE

### **DIMANCHE 19/02 ST MAIXANT « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9 km

Départ : 14h Salle polyvalente

### **DIMANCHE 26/02 MONTBOUCHER**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

13h45 Place de l'église MONTBOUCHER

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 26/02 ST MARC A FRONGIER « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Salle des fêtes ST MARC A FRONGIER



# “ÊTRE LÀ POUR LES AUTRES, C’EST NOTRE PRIORITÉ.”

**ÊTRE ASSUREUR MUTUALISTE,  
C’EST ÊTRE AU CONTACT DE  
NOS 504 500 SOCIÉTAIRES  
SUR LE TERRAIN**



Chez Groupama d’Oc, nous sommes convaincus que rien n’est plus efficace que le contact humain. Avec 292 agences, 700 conseillers et 7000 élus, nous disposons d’un réseau unique sur le terrain qui nous permet de vous proposer les solutions adaptées à vos besoins.

Rencontrez un conseiller Groupama  
ou rendez-vous sur [groupama.fr](https://www.groupama.fr)



**Groupama**  
D’OC  
la vraie vie s’assure ici

Groupama d’Oc - Caisse Régionale d’Assurances Mutuelles Agricoles d’Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l’Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09. Document et visuel non contractuels - Création : Studio Groupama. Crédit photo : Aurélien Chauvaud. ML 6475 092022



## 10 raisons d'adhérer à un club FFRandonnée

### 1. Rejoignez la famille FFRandonnée

Ralliez la grande famille FFRandonnée qui compte une communauté de 224 000 licenciés dans près de 3 500 clubs affiliés.

### 2. Convivialité

Rejoignez une association qui propose toute l'année, près de chez vous, un programme de sorties variées. Partagez de bons moments entre randonneurs et profitez de vos sorties quotidiennes pour vous retrouver !

### 3. Sécurité et Assurance

Bénéficiez d'un encadrement adapté grâce à nos 12 000 animateurs qualifiés et pratiquez dans les meilleures conditions de sécurité avec des assurances 100% adaptées et une assistance 24h/24 et 7j/7 en France comme à l'étranger.

### 4. Diversité des disciplines

Randonnée en montagne, en ville ou sur le littoral, marche nordique, longe côte - marche aquatique, raquette à neige, marche d'endurance, etc. Découvrez de multiples pratiques sous plusieurs formats : loisir, sportif ou santé-forme.

### 5. Formations accessibles

Dirigeant, animateur, baliseur, collecteur, stages techniques ... Développez vos connaissances et compétences grâce à un large programme de formations.



## **6. Avantages et services**

Bénéficiez d'avantages et tarifs préférentiels sur les abonnements et services de la Fédération (Passion Rando Magazine, Appli MaRando®, boutique en ligne) et de nos partenaires (villages vacances, voyages, équipements, ...).

## **7. Gardez la forme**

Toutes les études scientifiques démontrent qu'une activité physique régulière et d'intensité modérée comme les activités de marche et de randonnée apportent de nombreux bénéfices pour la santé.

## **8. Manifestations et découverte**

Participez à plus de 240 000 événements toute l'année : manifestations de rando, championnat de France longe-côte, découverte marche nordique, rando challenge®, journées multi-activités, semaine raquette à neige, trail longe-côte, journée développement durable...

## **9. Nouveaux horizons**

Découvrez de nouvelles terres de randonnées en participant aux séjours organisés par les clubs, les comités ou les partenaires privilégiés partout en France et à travers le monde !

## **10. Affichez votre soutien**

Contribuez à la protection de l'environnement et des chemins en soutenant nos 8 500 baliseurs-aménageurs bénévoles qui entretiennent et permettent un accès gratuit à des itinéraires de qualité (113 500km de GR® et de GR® de pays).

**Qu'attendez-vous pour nous rejoindre ? Franchissez le pas !**

**Trouvez votre club de rando sur :**

**<https://creuse.ffrandonnee.fr>**

# BALISAGE TEMPORAIRE

## ADOPTEZ L'ECO ATTITUDE

Vous organisez une randonnée pédestre... Adoptez une attitude responsable pour le balisage de vos parcours !

- Balisez avec de la rubalise, du panneautage, de la chaux ou du plâtre humidifié, ou de la bombe à la craie
- Enlevez l'ensemble des marques de balisage sous 24 à 48h.
- Apposez les marques de balisage le plus tardivement en amont de la manifestation.
- Signalez lorsque les participants traversent une propriété privée.

Deux raisons principales pour adopter cette démarche – Parce qu'à travers la randonnée, vous participez à la valorisation de l'environnement, il est important de vous inscrire dans une démarche de protection et de préservation du milieu naturel que vous utilisez comme support de votre activité.

Parce qu'un balisage non responsable peut perturber la lisibilité du balisage des itinéraires permanents et/ou des prochaines manifestations.



## **MARS 2023**

### **SAMEDI 04/03 NOTH « Rando déguisée » « Dans Noth Pas »**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 9 km

Départ : 14h00 parking de l'école

### **DIMANCHE 12/03 MURAT « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Auguste NICOLAS 06 84 11 41 56

Parcours : environ 12 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

13h45 Stèle du haut MURAT

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 12/03 BANIZE « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h place de l'église BANIZE

### **DIMANCHE 19/03 ST ORADOUX DE CHIROUZE**

« Rando Nature »

Contact Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9,5 km

Départ : 14h Carrefour de la Croix de Barbe

## **DIMANCHE 19/03 ST SILVAIN BAS LE ROC**

« Marcheurs du Pays de Boussac »

### **Randonnée des Pierres Jaumâtres**

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 3 circuits

Accueil : 7h30 à 9h suivant parcours

Départ : salle polyvalente ST SILVAIN BAS LE ROC



## **DIMANCHE 26/03 CHATELUS LE MARCHEIX**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Bernard FAYEMENDI 06 84 32 93 62

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 Pont de Chatelus CHATELUS LE MARCHEIX

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 26/03 AUBUSSON ZI DU MONT « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Parking Aubusson Bricolage

## **AVRIL 2023**

## **SAMEDI 01/04 NOTH LA RANDOEUF : Chasse aux œufs**

« Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours 10km + parcours réservé aux enfants

Départ : 14h00 Château de la Cazine



**DIMANCHE 02/04 CHENIERS** « Section Marche du CALC »

**La Chéniéroise**

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Parcours : 10, 15 et 18 km

Accueil : 7h30 à 9h espace de la culture et des loisirs CHENIERS



**DIMANCHE 02/04 LA CHAPELLE TAILLEFERT**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 14 km

Départ : 14h parking du centre bourg LA CHAPELLE

**DIMANCHE 09/04 BANIZE** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Alain PERICHON 06 50 85 70 05

Parcours : environ 12 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h place de l'église BANIZE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**SAMEDI 23/04 ST SULPICE LAURIERE**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : J.C LANGENBACH 06 61 93 71 97

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 place du 8 Mai ST SULPICE LAURIERE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**DIMANCHE 23/04 SANNAT « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 12 km

Départ : 14h La Bussière

**DIMANCHE 30/04 FENIERS « ADMVC »**

« Le Puy de l'Aiguille »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 9 km

Départ : 14h Place de l'église FENIERS

**DIMANCHE 30/04 GLENIC « Foyer Rural Glénic »**

**Passage du Viaduc**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours : 7 et 12 km

Départ : 9h00 sous le viaduc de GLENIC

Ravitaillement et Collation à l'arrivée

Participation 3€

**DIMANCHE 30/04 ROYERE DE VASSIVIERE**

« Lou Chami Bourganiauds »

« Circuit des Carrières »

Contact : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

J-C MICHAUD 07 88 13 75 89

Parcours : environ 17 km « difficile »

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h00 Le Pic

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## MAI 2023

### **LUNDI 01/05 LOURDOUEIX ST PIERRE**

« Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre »

#### **Rando du Muguet**

Contact : Bernard BRETAUD 05 55 81 02 51

ou 06 67 65 16 55

Parcours : 9, 15, 18 km

Départ : de 7h30 à 9h salle Paul Gaudiard



### **LUNDI 08/05 ST VAURY « Puy des 3 Cornes »**

#### **La Valérienne**

Contact : Michel ROZET 05 55 80 28 86

Parcours : 8, 12, 15 et 20 km

Inscriptions : à partir de 7h30, Camping de ST VAURY

Départ : jusqu'à 9h camping de ST VAURY

### **DIMANCHE 14/05 GLENIC « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

Parcours : 16 km 06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Départ : 10h parking sous le viaduc GLENIC

### **DIMANCHE 14/05 CHATELUS MALVALEIX**

« Club Omnisports »

#### **La Castellucienne**

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : 9, 11, 14 et 18 km

Randonnée : V.T.T : 30, 37 et 45 km

Départ : de 7h à 9h30 Salle des fêtes de Châtelus-Malvaleix

## **DIMANCHE 14/05 LE PALAIS SUR VIENNE**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Marie-Claude PEYROT 06 03 97 48 58

Parcours : environ 16 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9 h30 Place André Brun LE PALAIS SUR VIENNE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 21/05 ROYERE DE VASSIVIERE « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 13 km

Départ : 14h Parking place Pierre Ferrand

## **DIMANCHE 28/05 MOUTIER ROZEILLE « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

## **DIMANCHE 28/05 BOURGANEUF**

« Lou Chami Bourganiauds »

**L'Enjambée Creusoise**

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

**[louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr)**

Parcours : 5, 12, 20, 30 km

Départs échelonnés : place de l'hôtel de ville BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.





## LUNDI 29/05 ROCHES « Club Omnisports »

### La Rochoise

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : pédestres 9, 13 et 17 km

V.T.T : 30 et 37 km

Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes ROCHES



Inauguration du GR®41



©CDRP23

## **JUIN 2023**

### **DIMANCHE 11/06 CHENERAILLES « Mille et un étangs »** « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : J.C LAMAND 06 56 87 46 68

J-F PLANTADE 06 32 23 09 43

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 Parking du monument aux morts CHENERAILLES

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 11/06 DUN LE PALESTEL**

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

#### **La Grande Boucle**

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

**[philippe.pinganaud@sfr.fr](mailto:philippe.pinganaud@sfr.fr)**

Parcours : 9, 16, 21 et 28 km

Départ : 7h30 à 9h Salle des loisirs DUN LE PALESTEL



### **DIMANCHE 11/06 MERINCHAL « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 16 km

Départ : 10h parking Château de la Motte MERINCHAL

### **DIMANCHE 18/06 ETANG DE LA RAMADE**

« Rando Nature »

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 12 km

Départ : 14h parking entrée camping

**SAMEDI 24/06 GLENIC « Foyer Rural Glénic »**

**La Randonnée d'été**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

Parcours pédestres : 5, 10 et 15 km

Accueil : de 8h30 à 9h30 viaduc de GLENIC

Départ groupé

Café à l'inscription, ravitaillement et collation à l'arrivée

Participation libre



**DIMANCHE 25/06 ST MEDARD LA ROCHETTE « ADMVC »**

**« Chemin des Loups »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Aire de pique-nique Route de Guéret (Croisement D942 et route d'Empeaux)

**DIMANCHE 25/06 ST MOREIL « Lou Chami Bourganiauds »**

**« De pierre et d'eau »**

Contact : Jean BONNET 06 32 04 26 17

Parcours : environ 12 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 Mairie ST MOREIL

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **JUILLET 2023**

### **MERCREDI 05/07 LUSSAT Etang des Landes « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 15h00 Parking de l'étang des Landes

### **DIMANCHE 09/07 CHAMBONCHARD**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 15 km

Départ : 10h parking de la mairie CHAMBONCHARD

### **VENDREDI 14/07 LA CELLE DUNOISE**

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

« D'un pont à l'autre »

Contact : Michel Minaret 06 74 02 04 92

Philippe Pinganaud 06 77 29 00

Parcours : 7 et 17 km

Départ : de 8h à 9h salle des loisirs LA CELLE DUNOISE

### **DIMANCHE 16/07 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

**Fête Patronale**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 10 km

Départ : 9h place de l'église MOUTIER ROZEILLE



**MERCREDI 19/07 AHUN « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29  
Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7 km

Départ : 15h00 Place de l'église AHUN

**DIMANCHE 30/07 PEYRAT LA NONIERE « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29  
Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 15h Parking de l'étang de Chaux

**AOÛT 2023**

**MERCREDI 02/08 ST MEDARD LA ROCHETTE « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29  
Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 6 km

Départ : 15h église de la Rochette

**DIMANCHE 06/08 TOULX STE CROIX**

**« Le Grand huit toulousain »**

« Marche du Pays Boussac »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 10, 15 et 20 km

Départ : de 7h30 à 9h salle polyvalente de TOULX STE CROIX

**MERCREDI 09/08 LE MONTEIL AU VICOMTE/ROYERE DE VASSIVIERE « La Rigole du Diable » « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 20 km

Départ : 9h30 Parking de la rigole du diable

**SAMEDI 12/08 FARGES « Les Godillots de St Marc »  
**Brocante****

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 11 km

Départ : 9h terrain de tennis FARGES

**LUNDI 14/08 NOTH « Dans Noth Pas »**

**Rando Semi Nocturne**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 9 km

Départ : 19h00 Parking de l'école NOTH

**MARDI 15/08 NOTH « Dans Noth Pas »**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 5, 10, 15 et 20 km : départ libre

Départ : à partir de 7h30 Etang de la Cazine

## **MERCREDI 16/08 AUBUSSON « ADVMC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 6 km

Départ : 15h00 parking de la Passerelle

## **DIMANCHE 27/08 FRANSECHES/MASGOT « ADVMC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Parking du village de Masgot

## **SEPTEMBRE 2023**

## **DIMANCHE 03/09 BELLEGARDE EN MARCHE « ADVMC »**

**« Fête du pain »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 9h Tour de l'horloge

## **DIMANCHE 10/09 RANDO FRANCE BLEU**

**Lieu à définir**

Contact : CDRP 23 Tél : 06 88 64 20 25

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac

Plusieurs parcours inédits de distances différentes.



## **DIMANCHE 17/09 ST SULPICE LE GUERETOIS**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Jacques SERVANT 06 81 90 88 18

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h30 Salle polyvalente ST SULPICE

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 17/09 ST MERD LA BREUILLE « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 11 km

Départ : 14h place de l'église

## **DIMANCHE 24/09 GLENIC « Foyer Rural de GLENIC »**

### **Randonnée d'Automne**

Contact : André HUMBERT 06 82 39 75 56

**[humbert.andre@club-internet.fr](mailto:humbert.andre@club-internet.fr)**

Parcours pédestres balisés : 5, 10 et 15 km

Accueil : de 13h30 à 14h viaduc de GLENIC

Départ : groupé dès 14h

Café à l'inscription, ravitaillement et collation (pain perdu) à l'arrivée

Participation libre

## **DIMANCHE 24/09 FELLETIN « ADMVC »**

### **« Barrage des Combes »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Parking du centre du village des Combes



## OCTOBRE 2023

### **DIMANCHE 01/10 ST ALPINIEN « ADMVC »**

« Fête de la Noisette »

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 9h Parking Salle polyvalente

### **DIMANCHE 01/10 NOTH « Dans Noth Pas »**

**Chemin en fête**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 6, 11, 16 et 22 km

Départ : à partir de 8h00 Salle polyvalente



### **DIMANCHE 01/10 CHENIERS « Section Marche Du CALCC »**

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 05 55 81 21 51

Parcours : 12 km

Départ : 13h30 Espace de la culture et des loisirs CHENIERS

### **DIMANCHE 08/10 ST GOUSSAUD « Lou Chami Bourganiauds »**

Contacts : J.C TONNEL 05 55 62 60 68

Michel MERIGAUD 06 71 74 36 88

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h Mairie ST GOUSSAUD

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**DIMANCHE 08/10 GIAT « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05  
06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac

Parcours : 14 km

Départ : 10h parking de la mairie GIAT

**DIMANCHE 15/10 PEYRAT LA NONIERE « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 10 km

Départ : 14h Parking stade

**DIMANCHE 22/10 BOURGANEUF « OCTOBRE ROSE »**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Christiane RIBIERE 06 48 81 88 61

Rando gourmande

Détails fournis en cours d'année.

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**DIMANCHE 29/10 ISSOUDUN LETRIEIX « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 7,5 km

Départ : 14h Place de l'église.

## **NOVEMBRE 2023**

### **DIMANCHE 05/11 ARS « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Parcours : 11 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF  
13h45 Place de la mairie ARS

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 12/11 SARDENT « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

Parcours : 10 km 06 15 21 11 55

Départ : 14h Place de l'église SARDENT

### **DIMANCHE 19/11 NEOUX « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 9 km

Départ : 14h00 place de la mairie

### **DIMANCHE 19/11 ST PIERRE CHERIGNAT**

« Lou Chami Bourganiauds » « Les Fresques de Mako »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Parcours : 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF  
13h45 Le Puy ST PIERRE CHERIGNAT

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 26/11 BLESSAC « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h parking face à la mairie

## **DECEMBRE 2023**

### **SAMEDI 02/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds » Randonnée au profit du Téléthon**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

Participation : 2 € minimum

### **DIMANCHE 03/12 DUN LE PALESTEL « Marche du téléthon »**

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

Contact : Philippe Pinganaud 06 77 29 00

Parcours : 5 et 10 km

Départ : 14h salle des loisirs DUN LE PALESTEL

### **DIMANCHE 10/12 NEOUX « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05  
06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de la mairie NEOUX

### **DIMANCHE 17/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : Patrick CARTON 05 55 67 61 24 ou 06 32 07 69 34

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église



**3 GESTES SIMPLES POUR SIGNALER  
UN PROBLÈME ET DEVENIR UNE  
SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE**

**CONSTATER**  
**CONNECTER**  
**SIGNALER**



FLASHÉZ  
ET DEVENEZ  
UNE SENTINELLE

[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



# Quelques grands moments 2022



Nos baliseurs à l'œuvre

Journée du livre  
Felletin-08/2022



Salon des Séniors  
La Souterraine-2022



Salon de la Rando  
Eguzon

Notre présence à des salons

Si vous êtes intéressés par la vie des sentiers, la création d'itinéraires, l'entretien et la maintenance du balisage des GR® et GR® de Pays, un travail en équipe faisant largement appel aux outils informatiques, la communication, l'animation, ...

**VENEZ NOUS REJOINDRE**



**VENEZ REJOINDRE LE COMITE DEPARTEMENTAL  
DE LA RANDONNEE de la CREUSE**

**NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES**



**Pour participer à notre équipe d'animation**

Organiser des événements dans la convivialité et la bonne humeur



**Pour participer à nos projets de communication**

Communiquer sur les activités du Comité



**Pour participer à la vie associative**

En créant du lien avec les associations existantes et futures



**Pour enrichir notre équipe de baliseurs**

Soutenir notre action dans la préservation, l'entretien et la création des chemins

Contactez-nous :

par téléphone : 06 88 64 20 25

sur notre site : <https://creuse.ffrandonnee.fr/>

sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/CDRP23>





**Comité Départemental de la Creuse**  
**Marianne LAURENT**  
**4 Avenue Louis Laroche**  
**23000 GUERET**  
**Tél : 06 88 64 20 25**  
**Mail : [creuse@ffrandonnee.fr](mailto:creuse@ffrandonnee.fr)**



**Site : <https://creuse@ffrandonnee.fr/>**

**la CREUSE**  
**le Département**



**wfolep**  
**TOUS LES SPORTS AUTREMENT**  
**CREUSE**