



LES RENDEZ-VOUS **NATURE** 2026



Réserve Naturelle Nationale
ETANG DES LANDES

la CREUSE
e Département



Réserve Naturelle Nationale ETANG DES LANDES

INFOS PRATIQUES

La plupart des Rendez-vous Nature sont gratuits
(sauf mention contraire)

Inscrivez-vous auprès de la Maison de la Réserve
par mail, par téléphone ou sur le site Internet :
www.etang-des-landes.creuse.fr

Maison de la Réserve

23170 LUSSAT

Contact : **05 87 80 90 60**

Mail : **rn-etang-landes@creuse.fr**

la CREUSE
e Département

GESTIONNAIRE

Conseil départemental de la Creuse
4 place Louis Lacrocq - BP 250
23011 GUÉRET Cedex

Contact : **05 44 30 23 23**

www.creuse.fr

Notre Newsletter contient les animations prévues dans le mois à venir ainsi que les actualités de la Réserve Naturelle. Pour la recevoir, renseignez votre adresse mail sur la page d'accueil de notre site
www.etang-des-landes.creuse.fr

Aidez-nous à **protéger la nature**, respectez la réglementation

Au cours de votre visite, adoptez un comportement discret et respectueux du site et de ses habitants. C'est en ne les dérangeant pas qu'ils vous permettront de découvrir, avec un peu de patience et d'observation, la complexité et la beauté de leurs vies. Jusqu'à l'émotion.



Baignade interdite



CIRCULATION DES PERSONNES INTERDITE
EN DEHORS DES SENTIERS



CAMPING INTERDIT



cueillette de fleurs
INTERDITE



FEU INTERDIT



TOUTE NAVIGATION
INTERDITE



CHIENS AUTORISÉS
UNIQUEMENT EN LASSE



CHASSE
INTERDITE



PÊCHE
RÉGLEMENTÉE

**Achat de cartes
de pêche
en ligne sur :**
boutique.creuse.fr
du 1^{er} mai au 30 septembre

SUPPORTS DE VISITE
disponibles à l'ACCUEIL
de la Maison de la
Réserve

 "LE GRAND AFFÛT"
EST FERMÉ AU PUBLIC
POUR DES RAISONS
DE SÉCURITÉ. LES ÉQUIPES
DU DÉPARTEMENT TRAVAILLENT
À SA RÉOUVERTURE. MERCI POUR
VOTRE COMPRÉHENSION.



-  Chemin
-  Passerelle
-  Point de vue
-  Observatoire
-  Zone sensible
-  Parking

0 500 m



Entrée

vers
Lussat
Gouzon
RN 145

SENTIERS et AFFÛTS

Ouverts toute l'année

Accès libre et gratuit

Itinéraire long :

7 km - 4 affûts - 2h30

Itinéraire court :

2 km - 1 affût [affût des

3 bouleaux] - 45 min

LA MAISON DE LA RÉSERVE FAIT PEAU NEUVE !

Le bâtiment et son espace muséographique seront exceptionnellement fermés au public en ce début de saison 2026 pour cause de travaux. Les visiteurs pourront découvrir la nouvelle exposition permanente cet été.

Pour en savoir plus sur cette exposition et les modalités d'ouverture à venir, des informations seront diffusées sur les réseaux sociaux et sites Internet du Conseil départemental et de la Réserve Naturelle Nationale de l'Etang des Landes.

Point de départ du sentier de découverte “ Dans les coulisses de la Réserve Naturelle : l'eau et l'Homme ”.

Dépliant du parcours à disposition - ACCÈS LIBRE toute l'année.

ENTRÉE
GRATUITE



EXPOSITION
PERMANENTE



BOUTIQUE



SENTIER
DÉCOUVERTE

2 Infos pratiques

3 Protéger la nature

4 Plan de l'étang

[illegible]

5 La Maison de la Réserve fait peau neuve !

6 Calendrier

38 Structures partenaires

Pages	Animations	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.
23	Sieste musicale	20					
24	Bain sonore : Harmonie entre sons et nature à l'Étang des Landes		4				
25	Explorateurs(trices) de la nature		22	12			
26	Visite sensorielle de la Réserve		23	5		22	
27	Randonnée découverte de la Réserve		28	11			
28	Jeu de piste en famille		29	6			
29	Nuit aux étoiles			8			
30	Nuit internationale de la Chauve-souris			14			
31	Stage de dessin et de peinture naturaliste	du 2 au 4 septembre					
32	Journées européennes du patrimoine				19		
33	Yoga saisonnier					3	
34	Balade au cœur de la vannerie					17	
35	Sciences participatives : Mangeoire à oiseaux					31	
36	Entre brins et traditions						7
37	Fresque du climat						14



jeudi
19
FÉVRIER



mercredi
21
OCTOBRE

Sur la PISTE de la VIE SAUVAGE

Oh une empreinte ! Et là un gland grignoté !

Mais qui a bien pu passer par là ?

Pas facile d'observer les animaux... pourtant ils laissent beaucoup de signes de leurs passages pour ceux qui savent où regarder... Venez apprendre à reconnaître les traces et indices laissés par la faune sauvage et découvrir les habitudes des espèces qui vivent près de chez nous.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

HORAIRE :

LE MATIN (HORAIRE
PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : 2H00

RENDEZ-VOUS :

DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :

ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



DÉCOUVERTE des OISEAUX avec la LPO

Au fil des saisons, découvrez les oiseaux de l'Etang des Landes au cours des sorties animées par les membres de la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

- **Samedi 21 FÉVRIER** : Les oiseaux hivernants
- **Samedi 13 JUIN** : Les oiseaux nicheurs de l'étang
- **Samedi 24 OCTOBRE** : Les oiseaux migrateurs de l'étang



Animation GRATUITE

> **INSCRIVEZ-VOUS** AUPRÈS DE L'ANIMATEUR LPO GROUPE CREUSE,
Gilles CHESTERMAN **PAR MAIL** gilles.chesterman@orange.fr
OU PAR TÉLÉPHONE AU 06 70 86 06 23

HORAIRE : LE MATIN
RENDEZ-VOUS :
AU PARKING
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
LPO LIMOUSIN



Séances GRATUITES



CINÉ-DÉBAT : Quand la NATURE fait son CINÉMA



20H30 CINÉMA « EDEN »
DE LA SOUTERRAINE

eden
LA SOUTERRAINE



21H00 CINÉMA « ALPHA »
D'ÉVAUX-LES-BAINS

Creuse
confluence
#suivez votre instinct

Le film “**A l'Estanh de Landas**” est le premier documentaire animalier tourné dans la Réserve Naturelle. Il est le fruit du travail de deux passionnés de nature, Carmen MUNOZ PASTOR et Vincent PRIMAULT, réalisateurs professionnels amoureux du lieu. Après trois ans de travail, de patience et des centaines d'heures de prises de vues, leur film propose une véritable immersion de 42 minutes au cœur de la Réserve. Au fil des saisons, les ambiances se succèdent, on admire des espèces communes, mais aussi d'autres plus rares, comme la Loutre d'Europe, la Marouette ponctuée ou le Héron pourpré.

ORGANISATEURS : ÉQUIPE DE LA RÉSERVE EN PARTENARIAT
AVEC L'ASSOCIATION CARDUELIS ET LES CINÉMAS D'ÉVAUX-LES-BAINS
ET DE LA SOUTERRAINE



samedi
14
MARS

samedi
26
SEPTEMBRE

SOPHRO-BALADES

Participez à des marches douces et conscientes rythmées par des exercices de respiration et de relaxation en connexion avec la nature, permettant à chacun de se recentrer, de relâcher les tensions et de favoriser un état de bien-être profond. Que vous soyez à la recherche de calme, de sérénité ou d'un moment de détente à l'Etang des Landes, ces balades sont une invitation à ralentir et ressentir le vivant sous toutes ses formes.

HORAIRE : 15H00
DURÉE : 1H30
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
MYRIAM, PROFESSEUR
DE YOGA

Animation PAYANTE : 10 euros par personne
Inscription obligatoire auprès de Myriam au 06 76 16 63 30



dimanche

15

MARS

FORMATION GREFFAGE

Participez à une journée de formation sur le greffage, animée par la Pépinière Plume. Divisée en deux temps, vous débutez tout d'abord, en matinée, par une partie théorique sur les origines de la greffe et les différentes techniques de greffage. Puis, l'après-midi, place à la pratique pour que chaque participant reparte avec un pommier qu'il aura lui-même greffé.

N'oubliez pas votre pique-nique !

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

HORAIRE : LE MATIN
(HORAIRE PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : LA JOURNÉE

RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEURS :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE,
EN PARTENARIAT AVEC
LA PÉPINIÈRE PLUME

7 ET 14
AVRIL

7, 14 ET 21
JUILLET

4 ET 18
AOÛT

20 ET 27
OCTOBRE

Les Rendez-vous du mardi !

SORTIE NATURE et DÉCOUVERTES

Equipé de jumelles et accompagné d'une animatrice nature, partez à la découverte de l'histoire de ce patrimoine naturel remarquable et de ses espèces animales et végétales caractéristiques.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

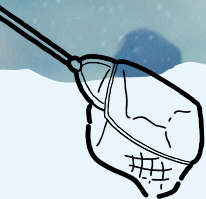
HORAIRE : LE MATIN
(HORAIRE PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : 2H30

RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE





Les PETITES BÊTES de l'EAU



On pêche, on observe, on trie dans des petites boîtes, on apprend à respecter et à aimer. Activités ludiques de découverte des insectes, mollusques et têtards pour les tout-petits au bord de l'eau.

PRÉVOIR UNE TENUE ADAPTÉE À LA MÉTÉO !

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

> NIVEAU MATERNELLE, ENFANT(S) ACCOMPAGNÉ(S) D'UN ADULTE

HORAIRE :
LE MATIN (HORAIRE PRÉCISÉ LORS DE L'INSCRIPTION)
DURÉE : 1H30
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



jeudi
9
AVRIL

mercredi
28
OCTOBRE

DÉTECTIVES NATURALISTES en HERBE

Dans la Réserve Naturelle, un animal mystérieux laisse des traces sans jamais se faire voir... Comment fait-il ? Qui est-il ? Enquête familiale ponctuée d'activités ludiques pour découvrir un mystérieux animal protégé, vivant dans la Réserve Naturelle.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

> DE 6 À 10 ANS,
ENFANT(S) ACCOMPAGNÉ(S) D'UN ADULTE

HORAIRE :
LE MATIN (HORAIRE
PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)
DURÉE : 1H30
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



mercredi
15
AVRIL

jeudi
16
JUILLET

jeudi
13
AOÛT

OISEAUX pour les TOUT-PETITS

Cette animation propose aux tout-petits de découvrir les oiseaux à travers ce temps matinal rythmé de jeux et d'activités sensorielles.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

**> NIVEAU MATERNELLE,
ENFANT(S) ACCOMPAGNÉ(S) D'UN ADULTE**

HORAIRE :
LE MATIN (HORAIRE
PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)
DURÉE : 1H30
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



jeudi
16
AVRIL

mercredi
15
JUILLET

INSECTES et COMPAGNIE

Dans les grandes herbes, sous des écorces, dans une haie... partons à la recherche des nombreuses petites bêtes qui nous entourent : elles sont minuscules, nous font parfois peur et pourtant elles sont si indispensables à la vie.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

**> DE 6 À 10 ANS,
ENFANT(S) ACCOMPAGNÉ(S) D'UN ADULTE**

HORAIRE :
LE MATIN (HORAIRE
PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)
DURÉE : 2H00
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



FRÉQUENCE GRENOUILLE

Cette balade semi-nocturne vous emmènera à la découverte des 13 espèces de grenouilles, tritons et crapauds qui se reproduisent dans les mares de la Réserve Naturelle.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

**> BALADE ORGANISÉE DANS LE CADRE DE L'OPÉRATION NATIONALE
« FRÉQUENCE GRENOUILLE »**

HORAIRE :

**LE SOIR (HORAIRE
PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)**

DURÉE : 2H30

RENDEZ-VOUS :

**DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE**

**ORGANISATEURS :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE
EN PARTENARIAT
AVEC LE CPIE PAYS
CREUSOIS**





YOGA PARENTS – ENFANTS

Rejoignez Myriam pour une séance de yoga spécialement conçue pour les enfants et leurs parents, au cœur de la Réserve. Un moment magique pour explorer ensemble mouvement, concentration et relaxation.

Au programme : des postures inspirées de la nature, des respirations et des jeux interactifs pour stimuler l'imagination et développer une approche sensible de l'environnement.

**> DE 3 À 6 ANS,
ENFANT(S) ACCOMPAGNÉ(S) D'UN ADULTE**

Animation PAYANTE : Prix libre et conscient
Inscription obligatoire auprès de Myriam au 06 76 16 63 30

DATES / HORAIRES :

- 18 AVRIL : 10H30
- 4 JUILLET : 10H00
- 1^{ER} AOÛT : 10H00

DURÉE : 1H00

RENDEZ-VOUS :

DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :

MYRIAM, PROFESSEUR
DE YOGA



BALADE PRÉVENTION TIQUES

Le temps d'une balade "prévention tiques" animée par Florence du CPIE Pays Creusois, cycle de vie, habitats et gestes de prévention seront abordés. Venez nombreux échanger sur les idées reçues autour de cette espèce.



Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

> **INSCRIVEZ-VOUS DIRECTEMENT AUPRÈS DU CPIE PAYS CREUSOIS**
PAR MAIL À : contact@cpiepayscreusois.com OU PAR TÉLÉPHONE AU
05 55 61 95 87

DATES / HORAIRES :

- 19 MAI : 15H00
- 10 OCTOBRE : 10H00

DURÉE : 2H00

RENDEZ-VOUS :

AU PARKING DE
LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :

CPIE PAYS CREUSOIS



Coquelicantes

FESTIVAL ITINÉRANT du CONTE

Dans le cadre du Festival "Coquelicantes", la conteuse Cécile DEMAISON vous propose de découvrir ses Contes au jardin lors d'une balade contée pour petits et grands.

Savez-vous planter les choux ? A la mode de chez nous ? A la mode de chez moi, ils poussent au gré du labeur de mes voisins... [...] Autant d'histoires qu'il y a de petites bêtes qui se fauillent entre les herbes, autant d'histoires qui poussent au bout d'un jeu de doigts, d'un livre, d'une chanson ou tout simplement en imagination !



Animation GRATUITE

> HORAIRE PRÉCISÉ SUR LE CATALOGUE "COQUELICANTES" ET LE SITE INTERNET DE LA RÉSERVE NATURELLE

DURÉE : 1H00

RENDEZ-VOUS :

**SUIVRE LE FLÉCHAGE
SUR PLACE**

ORGANISATEURS :

**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE
EN PARTENARIAT
AVEC LE FESTIVAL
"COQUELICANTES"**



STAGE d'INITIATION au DESSIN NATURALISTE

Le dessin de terrain se heurte à un certain nombre de difficultés qui peuvent effrayer le débutant : où et comment trouver un sujet, mobilité des espèces, distance de fuite, observation par l'intermédiaire d'un appareil optique. Ce stage de trois jours, encadré par Serge NICOLLE, a pour but de vous faire découvrir la démarche pour vous aider à réaliser des esquisses de la faune de la Réserve Naturelle de l'Etang des Landes.

Issu d'une formation de plastique et de composition à Paris, Serge NICOLLE est un dessinateur de terrain traditionnel. Il dessine les oiseaux et la nature depuis une quarantaine d'années, essentiellement en utilisant la technique de l'aquarelle. Il est reconnu comme étant l'un des plus grands peintres animaliers français actuels.

Animation PAYANTE :

50 euros par personne pour la durée totale du stage

Inscription obligatoire > Débutants acceptés



DURÉE TOTALE :

3 JOURS

RENDEZ-VOUS :

**DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE**

ORGANISATEURS :

**ÉQUIPE DE LA RÉSERVE
EN PARTENARIAT
AVEC SERGE NICOLLE,
ILLUSTRATEUR
NATURALISTE**

**du
mardi 2
au jeudi 4
JUN**

samedi
20
juin



SIESTE MUSICALE



Venez passer un moment de détente en musique, au cœur de la Réserve de l'Etang des Landes, avec au programme plusieurs compositeurs minimalistes (Pärt, Glass, Totland, Sisask, ...) joués au piano par Pierre SANPERE.

**POUR PROFITER DE CE MOMENT,
PRENEZ UN TRANSAT, UN SIÈGE OU UNE COUVERTURE
À METTRE AU SOL !**

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire



HORAIRE : L'APRÈS-MIDI
(HORAIRE PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : 45 MINUTES

RENDEZ-VOUS :
SUIVRE LE FLÉCHAGE
SUR PLACE

ORGANISATEURS :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE
EN PARTENARIAT
AVEC PIERRE SANPERE,
PIANISTE



BAIN SONORE

HARMONIE ENTRE SONS et NATURE à L'ETANG DES LANDES

Plongez dans un bain sonore unique, en plein cœur de la Réserve Naturelle, où voix, instruments et sons de la nature se rencontrent pour créer une symphonie apaisante. Laissez-vous porter par les vibrations sonores et l'environnement qui vous entoure, en parfaite harmonie avec le lieu et en résonance avec le vivant.

Dans ce cadre préservé, chaque note, chaque souffle du vent et chaque chant d'oiseau vous invite à une profonde relaxation, favorisant un ancrage sensoriel et un lâcher-prise total.

HORAIRE : 20H00

DURÉE : 2H00

RENDEZ-VOUS :

DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :

MYRIAM, PROFESSEUR
DE YOGA

Animation PAYANTE : Prix libre et conscient

Inscription obligatoire auprès de Myriam au 06 76 16 63 30

> Adultes uniquement

samedi

4

JUILLET



mercredi

22

JUILLET

mercredi

12

AOÛT

EXPLORATEURS(TRICES) de la NATURE

Pour devenir un(e) bon(ne) explorateur(trice), il faut s'entraîner à utiliser tous ses sens. Quatre défis sur le thème des oiseaux de la Réserve et une carte d'explorateur(trice) à la clé !

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

> DE 6 À 10 ANS,
ENFANT(S) ACCOMPAGNÉ(S) D'UN ADULTE

HORAIRE :

LE MATIN (HORAIRE
PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : 2H00

RENDEZ-VOUS :

DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :

ÉQUIPE DE LA RÉSERVE

jeudi
23
JUILLET

mercredi
5
AOÛT

jeudi
22
OCTOBRE

VISITE SENSORIELLE de la RÉSERVE

Les tout-petits, accompagnés de Léon le Héron, partiront à la rencontre de ses ami(e)s aux sens surdéveloppés !



Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

**> NIVEAU MATERNELLE,
ENFANT(S) ACCOMPAGNÉ(S) D'UN ADULTE**

HORAIRE :
**LE MATIN (HORAIRE
PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)**
DURÉE : 1H30
RENDEZ-VOUS :
**DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE**
ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE

mardi
28
JUILLET

mardi
11
AOÛT

RANDONNÉE DÉCOUVERTE de la RÉSERVE

Un membre de l'équipe vous propose une balade guidée de 7 kilomètres. Cette promenade vous permettra de découvrir l'histoire du lieu, ses différents milieux et d'observer quelques espèces présentes sur le site.

PRÉPAREZ VOS CHAUSSURES DE RANDONNÉE !

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire



HORAIRE : LE MATIN
(HORAIRE PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : 3H00

RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE

mercredi
29
JUILLET

jeudi
6
AOÛT

JEU de PISTE en FAMILLE

Récupérez votre livret-jeux à l'accueil de la Maison de la Réserve avant de partir à la découverte de ce jeu de piste ludique et éducatif. Cette balade permettra aux petits et aux grands d'en apprendre plus sur la faune et la flore de la Réserve.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

PLAGE HORAIRE :
LIVRETS À RÉCUPÉRER
ENTRE 10H00 ET 16H00
DURÉE : 1H00
RENDEZ-VOUS :
À LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE

samedi

8

AOÛT

NUIT aux ÉTOILES

A l'occasion de la Nuit aux étoiles, la Fédération des Œuvres Laïques de la Creuse vous propose une soirée d'observation du ciel étoilé de l'Etang des Landes pour initier tous les publics à l'astronomie.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

HORAIRE : LE SOIR
(HORAIRE PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : 3H00

RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEURS :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE
EN PARTENARIAT
AVEC LA FOL 23





NUIT INTERNATIONALE de la CHAUVÉ-SOURIS

A l'occasion de la 30^{ème} Nuit internationale de la Chauve-souris, venez découvrir les mœurs étonnantes des seuls mammifères capables de voler. Le chargé d'études scientifiques de la Réserve vous propose une présentation en salle suivie d'une balade nocturne.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

HORAIRE : LE SOIR
(HORAIRE PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : 2H00

RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE

STAGE de DESSIN et de PEINTURE NATURALISTE

Venez esquisser la Réserve, sa flore, sa faune ou ses paysages, au crayon ou à l'aquarelle, sous la forme de portraits, planches botaniques ou carnet de voyage. L'illustrateur Jacky JOUSSON, mêlant dans ses dessins la précision de l'illustration scientifique et la beauté des planches anciennes, vous accompagnera et conseillera tout au long de ce stage.

Jacky JOUSSON est un autodidacte s'étant formé aux diverses techniques de dessin et de peinture tout au long de sa vie. Cet illustrateur est reconnu notamment pour la réalisation de ses dessins botaniques sur velin de l'ouvrage de Thierry THÉVENIN et Cédric PERRAUDEAU "Le chemin des Herbes" des Editions Ulmer (2019).

Animation PAYANTE : 120 euros les 3 jours
Inscription obligatoire > Bon niveau recommandé



DURÉE : 3 JOURS
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEURS :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE
EN PARTENARIAT
AVEC JACKY JOUSSON,
ILLUSTRATEUR
ET PHOTOGRAPHE
NATURALISTE

du
mercredi 2
au vendredi 4
SEPTEMBRE



JOURNÉES EUROPÉENNES du PATRIMOINE

Pour ces Journées du Patrimoine, l'équipe de la Réserve vous invite à découvrir votre patrimoine naturel et vous guide dans des milieux naturels rares en Creuse et habituellement inaccessibles au public. Vous traverserez d'abord la lande humide qui est ornée de nombreuses fleurs et sert de pâture à des brebis limousines. Dans le contexte du dérèglement climatique, cette zone humide offre des ressources alternatives au troupeau. Puis, vous serez immergé dans la roselière, impressionnante, avec ses roseaux érigés à plus de 2 mètres.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire



HORAIRE :
LE MATIN (HORAIRE
PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)
DURÉE : 2H30
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



YOGA SAISONNIER

Respirez avec l'automne à l'Etang des Landes.

Offrez-vous une pause douce et consciente au cœur de la Réserve Naturelle, en résonance avec le début d'automne. Dans ce cadre préservé, vous prendrez le temps de laisser le corps s'ouvrir au mouvement, le souffle s'approfondir et l'énergie redescendre tranquillement vers vos bases, comme la sève qui retourne aux racines. Porté par la tranquillité du lieu, sa lumière changeante et la vie qu'il abrite, ce moment deviendra une parenthèse sensible et ressourçante, pour vous ancrer profondément et accueillir la saison avec présence et sérénité.



HORAIRE : 9H30

DURÉE : 2H00

RENDEZ-VOUS :

**DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE**

ORGANISATEUR :

**MYRIAM, PROFESSEUR
DE YOGA**

Animation PAYANTE : 15 euros la séance
Inscription obligatoire auprès de Myriam au 06 76 16 63 30



samedi
17
OCTOBRE

BALADE au COEUR de la VANNERIE

En octobre, Cyril RASPILLER vous emmène en balade pour vous initier à la reconnaissance des plantes à vannerie. Lors de ce temps de découverte, vous en apprendrez davantage sur l'histoire de cet art végétal et ses différentes techniques.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

HORAIRE :
L'APRÈS-MIDI
(HORAIRE PRÉCISÉ
LORS DE L'INSCRIPTION)
DURÉE : 2H00
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEURS :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE
AVEC CYRIL RASPILLER,
VANNIER



SCIENCES PARTICIPATIVES : MANGEOIRE à OISEAUX

Aidez les oiseaux à traverser l'hiver en participant à cet atelier de sensibilisation sur les besoins en nourriture des oiseaux, puis, avec l'aide d'un membre de l'équipe de la Réserve, construisez votre propre mangeoire.

Cet atelier est organisé dans le cadre du programme de sciences participatives "BirdLab", visant à observer le comportement des oiseaux à la mangeoire. Découvrez le protocole à mettre en place chez vous à l'adresse suivante :

<https://www.mnhn.fr/fr/birdlab-observez-le-comportement-des-oiseaux-a-la-mangeoire>

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire



HORAIRE :
LE MATIN (HORAIRE PRÉCISÉ LORS DE L'INSCRIPTION)
DURÉE : 2H30
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON DE LA RÉSERVE
ORGANISATEUR :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE



samedi
7
NOVEMBRE

ENTRE BRINS et TRADITIONS

A l'approche des fêtes de fin d'année, venez fabriquer des décorations festives : étoiles, couronne, boule, porte-bougie, etc lors d'un atelier vannerie. Chaque participant repartira avec ses créations du jour.

Animation GRATUITE
Inscription obligatoire

HORAIRE :
L'APRÈS-MIDI
(HORAIRE PRÉCISÉ LORS
DE L'INSCRIPTION)
DURÉE : 4H00
RENDEZ-VOUS :
DEVANT LA MAISON
DE LA RÉSERVE
ORGANISATEURS :
ÉQUIPE DE LA RÉSERVE
AVEC CYRIL RASPILLER,
VANNIER

SAMEDI
14
NOVEMBRE

FRESQUE du CLIMAT



Lors de cet atelier coopératif et ludique, appropriez-vous le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux changements climatiques. Repartez motivés et outillés pour agir à votre échelle !

Animation GRATUITE

Inscription obligatoire > ADULTES UNIQUEMENT

> L'ÉQUIPE DE LA RÉSERVE SE REND DISPONIBLE POUR ORGANISER UNE FRESQUE DU CLIMAT SUR DEMANDE, POUR LES GROUPES DE PLUS DE 8 PERSONNES. POUR EN SAVOIR PLUS OU ORGANISER UNE SÉANCE, CONTACTEZ LA RÉSERVE.

HORAIRE :

LE MATIN (HORAIRE PRÉCISÉ LORS DE L'INSCRIPTION)

DURÉE : 3H00

RENDEZ-VOUS :

DEVANT LA MAISON DE LA RÉSERVE

ORGANISATEUR :

ÉQUIPE DE LA RÉSERVE

ASSOCIATION CARDUELIS**Le Boueix****23130 Puy-Malsignat****Contact : 05 55 83 17 78****carduelis@laposte.net****sites.google.com/site/association
carduelis/***Editeurs de la revue La Cardère,
disponible à la boutique de l'Etang
des Landes***CINÉMA ALPHA****19 rue de Rentière****23110 Evaux-les-Bains****Contact : 05 18 01 00 00****www.creuseconfluence.com/loisirs/
cinemas****CINÉMA EDEN****4 Place Saint-Jacques****23300 La Souterraine****Contact : 05 55 89 51 75****CPIE PAYS CREUSOIS****(CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES
POUR L'ENVIRONNEMENT)****Contact : 05 55 61 95 87****contact@cpiepayscreusois.com****www.cpiepayscreusois.com****CYRIL RASPILLER****" La ferme des Châtaigniers "****23600 Boussac-Bourg****lafermedeschataigniers@gmail.com****lafermedeschataigniers.wordpress.com**

FOL 23

(FÉDÉRATION DES ŒUVRES LAÏQUES
DE LA CREUSE)

www.fol23.fr

JACKY JOUSSON

Contact : **06 81 05 50 51**

Jacky.jousson@free.fr

jacky.jousson.free.fr

Page Facebook à son nom

LPO LIMOUSIN

(LIGUE POUR LA PROTECTION
DES OISEAUX)

Contact : **05 55 32 20 23**

limousin@lpo.fr

www.limousin-lpo.fr

MYRIAM TOUCHARD

Contact : **06 76 16 63 30**

mymiet@gmail.com

Instagram : [Myriam_touchard_](#)

PÉPINIÈRE PLUME

La Villatte

23140 Saint-Silvain-sous-Toulx

Contact : **06 73 90 57 53**

pepiniereplume@gmail.com

pepiniereplume.com

PIERRE SANPERE

pierresan.carrd.co

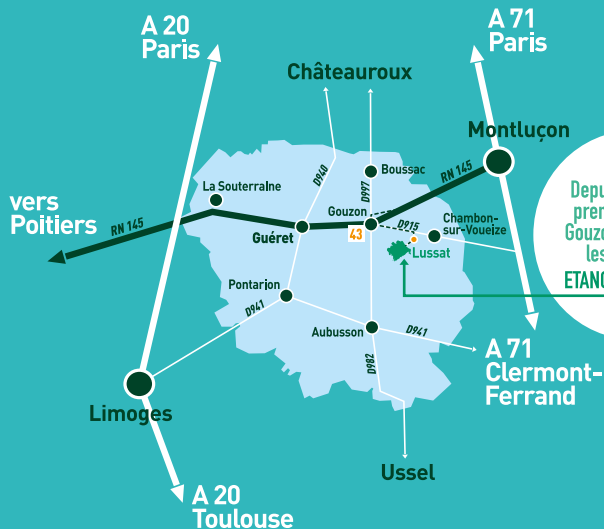
SERGE NICOLLE

sg.nicolle@yahoo.fr





Réserve Naturelle Nationale
ETANG DES LANDES



MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine



NATURA 2000

**COMMUNE
DE LUSSAT**



l'Europe
s'engage
en France
avec le **FEDER**

23170 LUSSAT - Tél. **05 87 80 90 60**
rn-etang-landes@creuse.fr
www.etang-des-landes.creuse.fr