



## **Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Creuse**

Programme Coordonné de Financement des actions  
de prévention de la perte d'autonomie chez les  
personnes âgées 2016-2020

### **Appel à Projets 2019** **Cahier des charges**

Dossier à retourner avant le :

**11 novembre 2018**

Contact :

Conseil Départemental de la Creuse  
Pôle Cohésion Sociale  
Direction Personnes en Perte d'Autonomie  
[cfppa@creuse.fr](mailto:cfppa@creuse.fr)

**Hélène PEINTRE**  
**Chargée de mission « Commissions Stratégiques Autonomie »**  
[hpeintre@creuse.fr](mailto:hpeintre@creuse.fr) - **05.44.30.28.79**

● *Les actions au titre de l'Axe 4 seront instruites dans le cadre du Titre IV de la CNSA,  
au titre de la Convention Pluriannuelle de Modernisation de l'Aide à Domicile.*

## 1. Préambule :

La **Conférence des Financeurs (CFPPA)** de la Creuse est l'un des dispositifs principaux institués par la **loi relative à l'Adaptation de la Société au Vieillessement du 28 décembre 2015**, dite loi ASV.

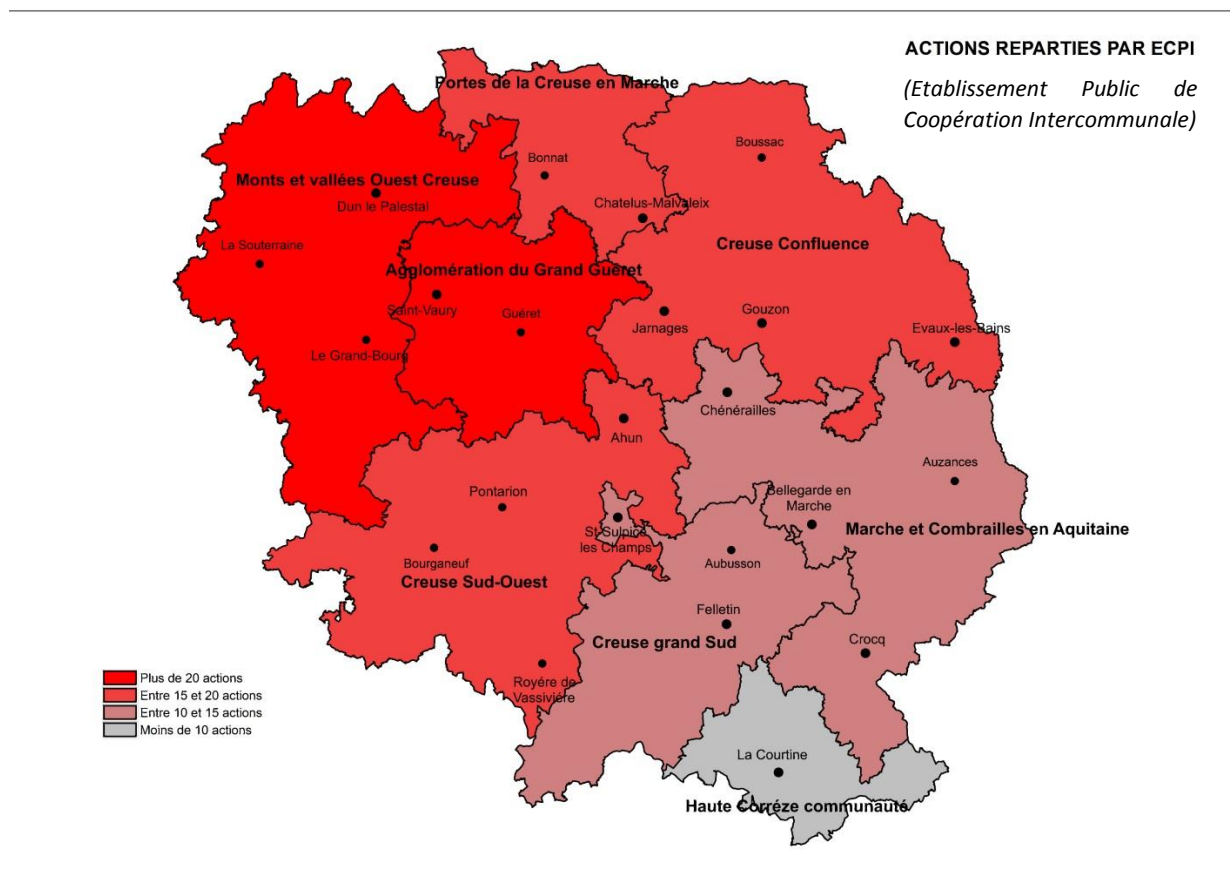
Cette Conférence, qui s'inscrit dans le cadre général de la politique de la prévention de la perte d'autonomie, a pour finalité **de développer une prévention globale** en s'appuyant notamment sur les **initiatives mises en œuvre par des acteurs de terrain** dans le cadre d'un **programme coordonné de financement des actions**, établi par les principaux financeurs de la perte d'autonomie en Creuse, et mis en œuvre par les partenaires locaux.

Pour rappel, ce programme s'appuie sur un **diagnostic territorial partagé** des besoins et de l'offre de services en matière de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées dans la Creuse, réalisé par le Cabinet ENEIS Conseil, selon 4 grands axes et 9 thématiques (cf. Annexe n° 1).

## 2. Appel à projets :

### - Objectif de l'appel à projets :

Ce 3<sup>ème</sup> appel à projets vise à **développer de nouvelles actions**, mais aussi à **compléter et enrichir les actions déjà existantes** et soutenues par la CFPPA de la Creuse depuis sa mise en place, en 2016 (cf. cartographie ci-dessous).



Il n'y a pas un format de projet privilégié plus qu'un autre, car l'idée est de favoriser l'émergence de propositions innovantes. Toutefois, la CFPPA sera plus attentive aux aspects suivants :

### **Conception du projet :**

- **La participation de personnes potentiellement bénéficiaires du projet, ou de représentant(e)s d'usagers** (Club des aînés par exemple), dès la phase de conception, afin de mieux répondre aux besoins identifiés au préalable.
- Si l'idée du projet est issue de groupes de travail ou d'instances de concertation entre différents partenaires locaux, il apparaît tout à fait opportun de le souligner dans la réponse à l'appel à projets, surtout si des représentants d'usagers y sont partie prenante. Plus globalement, la CFPPA sera plus attentive aux **projets à forte dynamique partenariale** (mutualisation de ressources matérielles, humaines, financières...).  
Toutefois, les structures qui envisageraient de déposer des projets dans lesquelles elles assurent elles-mêmes la mise en œuvre et l'animation, tout en intervenant pour des partenaires dans le cadre de **projets similaires**, devront clairement **argumenter la complémentarité entre chacune des propositions** faites à la conférence.

### **Lien avec les objectifs du Programme Coordonné de Financement 2016-2020 de la CFPPA de la Creuse :**

- Les propositions peuvent répondre l'ensemble des axes et thèmes de ce programme, mais les membres de la Conférence ont identifié des besoins plus importants concernant les suivants :
  - l'axe 1, thème 1 : « **promouvoir l'information et la sensibilisation aux droits des jeunes seniors** », sans restriction géographique ;
  - l'axe 3 thème 2 : « **accompagner le développement de l'offre de services liée à la Silver Economie** », sans restriction géographique ;
  - l'ensemble des thèmes de l'axe 4 « **soutenir et accompagner les proches aidants** », sans restriction géographique.

### **Zone d'intervention géographique du projet :**

- Les propositions peuvent concerner l'ensemble du Département de la Creuse, et plus particulièrement les secteurs les moins pourvus en actions, visibles sur la cartographie ci-dessus. Il s'agit d'éviter la juxtaposition de projets similaires sur un même territoire.  
Pour être plus précis, les membres de la Conférence des Financeurs ont identifié des **priorités géographiques pour certains axes ou thèmes de son Programme Coordonné de Financement** :

- Pour les propositions d'actions relevant de **l'axe 2** « prévenir la perte d'autonomie et ses conséquences sur la santé », celles touchant le territoire correspondant à l'EPCI **Marche et Combraille en Aquitaine** seront privilégiés ;
- Pour les propositions d'actions relevant de **l'axe 1, thème 2** « Favoriser le maintien du lien social et une mobilité à tout âge », celles touchant partiellement ou totalement le territoire englobant les EPCI **Marche et Combraille en Aquitaine, Creuse Grand Sud et ex-Source de la Creuse** (désormais rattaché à Haute Corrèze Communauté) seront privilégiés.

### Cas particulier :

- Concernant les **projets déjà déposés**, soutenus par la CFPPA de la Creuse et mis en œuvre depuis 2016, 2017 ou 2018, si une reconduction est envisagée pour 2019, il est demandé de **mettre en évidence l'évolution du concept depuis sa genèse**, ainsi que les améliorations prévues pour la réponse à l'appel à projets 2019. Le **respect des délais de mise en œuvre des projets précédents** sera également pris en compte lors de l'instruction du dossier.

#### - Public concerné :

L'appel à projets concerne des actions à destination **des personnes âgées de 60 ans et plus résidant en Creuse.**

- ***N.B. :** les actions proposées peuvent ne pas être exclusivement à destination de ce public (ex : travail intergénérationnel, ...), mais l'instruction des dossiers (remontées statistiques) et le financement afférent se polarisera exclusivement sur les personnes de 60 ans et plus.*

Dans le cadre de la définition d'une **feuille de route « grand âge et autonomie »**, présentée par la Ministre des Solidarités et de la Santé le 30 mai 2018, la réglementation a évolué pour **ouvrir les concours financiers de la CNSA, versés aux Conférences des Financeurs, aux actions de prévention de la perte d'autonomie à destinations des résidents en EHPAD** (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Il ne s'agit pour autant pas d'une obligation, d'autant plus que des crédits spécifiques seront attribués aux ARS en 2019 pour soutenir les EHPAD dans le développement de ce type d'actions.

Historiquement, la Conférence des Financeurs de la Creuse est favorable au développement de projets permettant l'ouverture des EHPAD sur la société et plus particulièrement au public âgé à domicile, car cela permet, entre autres, de dédramatiser et faciliter une future entrée en établissement, le cas échéant. Elle souhaite donc **favoriser l'émergence d'autres actions en lien avec les résidents en EHPAD, en priorisant celles à caractère « mixtes » des publics visés : personnes résidents en établissement et public âgé à domicile.** Toutefois, un seuil est défini de sorte que les projets inscrits au plan d'action de la CFPPA concernent, tout au plus, un tiers des personnes résidant en établissement, comparativement aux personnes à domicile.

- **Critères d'éligibilité :**

**L'appel à projets concerne :**

Toute personne morale : publique/privée, Association, Entrepreneuriat, ... ;

- **Des actions d'intérêt général**, à visée non commerciale, permettant la mise en œuvre des thématiques inscrites dans les 4 axes précités ;
- Des actions débutées en 2019 et pouvant se prolonger **jusqu'au 15 décembre 2019** ;
- Des dépenses de fonctionnement comme d'investissement (mobilier, équipement, ...) ;
- Des actions collectives ou individuelles pour les SPASAD ;
- Des actions apportant une plus-value par rapport à l'existant en termes de maillage territorial, d'offres de services.

**L'appel à projets ne concerne pas :**

- Des actions compensant le désengagement financier de partenaires antérieurement partie prenante de la prise en charge ;
- Les financements associés à des charges de personnels, faisant déjà l'objet d'un financement établi ;
- Les actions de prévention individuelles réalisées par les Services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) ;
- Les actions destinées aux professionnel(le)s de l'aide à domicile ;
- Les actions destinées à créer, outiller, structurer et coordonner les Services Polyvalents d'Aide et de Soins à Domicile (SPASAD).

**Informations complémentaires :**

- Concernant **l'Axe 4** du Programme Coordonné : « **soutenir et accompagner les proches aidants** », qui fait l'objet d'une **convention spécifique entre le Département et la CNSA** (dotation financière dédiée), les projets pourront, si leur nature et leur construction le justifie, être scindés en 2 sous-projets émergeant à 2 axes différents ;
- Un projet dont le déploiement a commencé avant la publication de l'appel à projets (dans la limite de l'année civile de publication l'appel), peut faire l'objet d'une demande de subvention et sera étudié au même titre que les autres propositions reçues (sous réserve qu'il ne soit pas achevé à la date d'examen du dossier) ;
- Un porteur de projet qui ne peut pas mettre en œuvre l'action soutenue par la CFPPA de la Creuse dans les délais impartis (absence totale de commencement et d'exécution) peut demander, par écrit, à ce que ce dernier soit réétudié lors du prochain plan d'actions de la Conférence, sans avoir à déposer un nouveau dossier. Il sera alors examiné à la lumière des critères d'éligibilité du nouvel appel à projets.

- **Conditions de réponse à l'Appel à Projet :**

Les propositions d'actions sont à envoyer **avant le 11 novembre 2018 uniquement via le site internet du Département, rubrique « appels à projets » :**

<https://www.creuse.fr/Appels-a-projets>

Accompagnées des pièces suivantes :

- Le dossier de demande de subvention intégralement complété,
- Le cas échéant, les documents complémentaires de présentation de l'action et leurs pièces justificatives (devis),
- Le budget prévisionnel du projet, dont les éventuels co-financements auront été détaillés,
- Un relevé d'identité bancaire (RIB),
- Le dernier compte de résultat de la structure,
- Pour les associations :
  - La copie des derniers statuts approuvés, datés et signés,
  - La copie du récépissé de déclaration de l'association en préfecture,
  - L'attestation sur l'honneur jointe au présent dossier, dûment complétée, datée et signée.

- **Examen et sélection des dossiers**

Les dossiers reçus feront l'objet **d'une analyse sur la forme** (*respect des différents critères mentionnés au présent Appel à projets*) **comme sur le fond** (*respect des axes prioritaires, intérêt pour la population, territoire cible, caractère innovant des propositions et respect des principes mis en exergue dans les objectifs de l'appel à projets*) par le Comité Technique de la CFPPA de la Creuse, au regard des orientations définies dans le Programme Coordonné de Financement 2016-2020.

Les dossiers éligibles seront soumis au vote de la Conférence des Financeurs **courant décembre 2018.**

Des notifications seront envoyées aux partenaires porteurs de projets pour signifier la décision de la Conférence des Financeurs, quelle qu'elle soit, **puis une convention sera établie reprenant notamment :**

- Les objectifs de l'action,
- Le montant du financement accordé par la CFPPA, ainsi que les modalités de versement,
- Les obligations de l'opérateur en termes de communication et de remontées informatives sur la réalisation de l'action.

## Annexe n° 1

### Programme Coordonné de Financement de la CFPPA de la Creuse 2016-2020

#### **Axe 1 : Accompagner l'acquisition des bons réflexes et anticiper la dégradation de la mobilité chez les séniors :**

- Thématique 1 : Promouvoir l'information et la sensibilisation aux droits des jeunes séniors :
  - Favoriser l'accès aux droits et à l'information
  - Sensibiliser les jeunes séniors sur les défis du grand âge
- Thématique 2 : Favoriser le maintien du lien social et une mobilité à tout âge :
  - Lutter contre l'isolement et conserver son bien-être moral
  - Mettre à disposition des solutions de mobilité adaptées

#### **Axe 2 : Prévenir la perte d'autonomie et ses conséquences sur la santé :**

- Thématique 1 : Développer les actions de prévention santé
  - Favoriser l'émergence de nouveaux acteurs de la prévention (SAAD, SPASAD, et Résidences Autonomie)
  - Diffuser des pratiques nutritionnelles favorables à la santé des séniors
  - Repérer les publics vulnérables
  - Prévenir l'apparition des maladies chroniques
- Thématique 2 : Rendre les séniors acteurs de la préservation de leur capital autonomie
  - Encourager la pratique d'activités physiques
  - Maintenir les facultés mémorielles et sensorielles
  - Fluidifier le parcours entre dispositifs d'hébergement

#### **Axe 3 : Anticiper l'adaptation de son cadre de vie à son autonomie**

- Thématique 1 : Promouvoir l'accès aux aides techniques individuelles et à l'amélioration de l'habitat
  - Améliorer la lisibilité des aides
  - Améliorer et coordonner les pratiques d'octroi
  - Faciliter la mise à disposition des aides
- Thématique 2 : Accompagner le développement de l'offre de services liée à la « Silver Economie »
  - Promouvoir les technologies favorisant un maintien à domicile de qualité
  - Développer l'outil numérique au service de la Conférence des Financeurs
- Thématique 3 : Déployer des actions de prévention au sein des Résidences Autonomie

#### **Axe 4 : Soutenir et accompagner les proches aidants**

- Thématique 1 : Proposer un parcours de formation adapté aux aidants proches
- Thématique 2 : Mettre en œuvre un plan d'actions collectives en faveur des aidants proches
- Thématique 3 : Promouvoir l'offre de services en matière d'aide aux aidants proches

● Les actions au titre de l'Axe 4 seront instruites dans le cadre du Titre IV de la CNSA, au titre de la Convention Pluriannuelle de Modernisation de l'Aide à Domicile.



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

**AXE 1 : Accompagner l'acquisition des bons réflexes et anticiper la dégradation de la mobilité chez les seniors :**

o **Thématique 1 : Promouvoir l'information et la sensibilisation aux droits des jeunes seniors :**

- Favoriser l'accès aux droits et à l'information
- Sensibiliser les jeunes seniors sur les défis du grand âge

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
AGARDOM	<b>Journée de la Prévention</b>	Organisation d'une journée forum prévention, notamment des chutes, avec une conférence et une présentation des aides techniques existantes. Des ateliers sur l'alimentation, l'activité physique ou encore les 1ers secours seront également proposés.	Creuse Grand Sud
SPASAD Evaux Chambon	<b>Bulletin trimestriel</b>	Réalisation d'un bulletin trimestriel commun à l'ADEC et au SSIAD (SPASAD)	Evaux les Bains / Chambon sur Voueize
ASEPT	<b>Réunions de prévention</b>	Animées par des professionnels, ces réunions, d'une durée moyenne d'une heure, s'appuient sur des ressources conçues et validées par un professeur de gériatrie. Les thèmes de réunion sont choisis en fonction de la programmation à venir d'ateliers de prévention dans les secteurs géographiques ciblés.	Azerables Auzances Pontarion
Mutualité Française Limousine	<b>"En route vers la retraite"</b>	Temps d'information et d'échange collectifs en direction des futurs et des jeunes retraités. En lien avec l'établissement de StFeyre, mise en place de 4 modules de 3h : la retraite et ses représentations - Alimentation et Activité physique - Médicament/sommeil/tabac/relaxation - lien social et engagement citoyen.	Agglo du Grand Guéret
Groupe LA POSTE	<b>Développement d'actions individuelles de Prévention « Sécurité Routière » dans un cadre collectif</b>	Développer des actions de prévention et de sensibilisation aux risques routiers auprès des publics seniors du Département de la Creuse à travers des programmes de sensibilisation qui mettent en pratique les usages de la route. Il s'agit de programmes adaptés et modulés aux risques routiers rencontrés en Creuse au niveau du public Senior. Il est proposé de mettre en pratique les usages de la route au moyen d'ateliers ludiques avec "simulateur de conduite" et "parcours fatigue-addiction Ces ateliers relèvent d'une action individuelle de prévention qui se pratique dans un cadre collectif, les objectifs poursuivis étant : d'agir de façon préventive sur les fragilités liées à l'âge, de permettre aux populations âgées de préserver leur autonomie au volant, de sensibiliser les seniors au risque et enfin de communiquer sur les comportements à adopter pour une conduite responsable.	Commune de MERINCHAL L'action se décompose en 2 sessions de formation (3h le matin / 3h l'après-midi)





**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

- **Thématique 2 : Favoriser le maintien du lien social et une mobilité à tout âge :**
  - Lutter contre l'isolement et conserver son bien-être moral
  - Mettre à disposition des solutions de mobilité adaptées

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
AGORA	<b>Chabatz d'entrar (VOLET 1)</b>	Etude visant à relancer la dynamique des visites de convivialité à domicile sur le modèle MONA LISA afin de pérenniser le dispositif en remobilisant les bénévoles et enquête de terrain visant à étendre le dispositif (VOLET 1)	Bourganeuf
ASEPT	<b>Atelier Santé vous bien au Volant (ASV)</b>	Ateliers organisés par l'Association BRAIN UP en 3 séances hebdomadaires de 2h : Agir et réagir efficacement au volant, Savoir gérer les situations de stress au volant, Etre au top du code de la route	Portes de la Creuse en Marche
CCAS Guéret	<b>Centre de vie sociale pour Seniors</b>	Il s'agirait de l'ouverture d'un nouveau lieu relais sur Guéret dédié au plus de 60 ans en proposant des services et accompagnement en lien avec leurs problématiques : lien social/Vie citoyenne, Accueil, Valorisation compétences/capacité	Département de la Creuse
EHPAD Bénévent l'Abbaye	<b>Le Casse-croûte Bénéventin</b>	Ouvrir le casse-croûte Bénéventin aux personnes de 60 ans du territoire non-résident de l'EHPAD. Pour cela, mise en place d'une communication spécifique, et d'une ingénierie de transports.	Bénévent/Grand-Bourg
Horizon Limousin Services	<b>Transport Adapté Accompagné</b>	Il s'agit de développer l'action Transport Adapté actuellement en place afin de répondre aux besoins non pourvus, notamment en dernière minute, ou sur de nouveaux territoires	Département de la CREUSE
Musique en marche	<b>Chabatz d'entrar</b>	Mettre en œuvre 3 types de programmations d'artistes principalement creusois au cœur de la Creuse : 1/ en partenariat avec des acteurs locaux ( <i>ass. locales, structures de soins, services publics de proximité</i> ) – 2/ par des programmations musicales au domicile des personnes de plus de 60 ans - 3/ l'accueil de résidence artistique en interaction avec le territoire.	Département de la CREUSE



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
P'Art Si P'Art Là	<b>Café Chanté</b>	A raison d'une rencontre mensuelle de 2 heures, dans des lieux différents, temps musical chanté animé par 2 professeurs salariés de P'Art Si P'Art là	Agglo. du Grand Guéret La Souterraine
SSIAD Chatelus Malvaleix et Bonnat	<b>Programme de prévention de la Perte d'Autonomie</b>	En complément des programmes de soins actuels, une aide-soignante interviendrait au domicile des bénéficiaires avec du matériels et jeux adaptés au travail de la mémoire et des sens.	Portes de la Creuse en Marche
CVAD	<b>Club EXBEN</b>	Le Club EXBEN (EXpression des BENeficiaires) est organisé une fois par trimestre sous la forme d'une après-midi divertissante et conviviale en 2 temps : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temps d'animation (1h - 1h30) par un intervenant extérieur (information sur l'alimentation, la prévention des risques au domicile, ou chorale, lecture, musique...),</li> <li>- Temps de jeux en petits groupes suivi d'un goûter.</li> </ul>	Anciens cantons de Châtelus-Malvaleix et Bonnat



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

**AXE 2 : Prévenir la perte d'autonomie et ses conséquences sur la santé :**

- **Thématique 1 : Développer les actions de prévention santé**
  - Favoriser l'émergence de nouveaux acteurs de la prévention (*SAAD, SPASAD, et Résidences Autonomie*)
  - Diffuser des pratiques nutritionnelles favorables à la santé des séniors
  - Repérer les publics vulnérables
  - Prévenir l'apparition des maladies chroniques

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
ASEPT	<b>Atelier Nutrition Santé Seniors (ANSS)</b>	7 séances pédagogiques de 2h abordant 8 thèmes différents : Pourquoi je mange ? Mon équilibre alimentaire - Alimentation et activité physique - ...	Bétête Chatelus-Malvaleix
EHPAD Bénévent l'Abbaye	<b>Maintien à domicile</b>	Mise à disposition d'une aide-soignante prenant le relais stricto sensu de l'aidant en intégrant le plan d'accompagnement mis en œuvre.	Département de la CREUSE
ELISAD	<b>"Bien vieillir à domicile"</b>	En destination des bénéficiaires d'ELISAD, mise en place d'ateliers : - "autonomie et bien être par l'Activité Physique Adaptée" : 12 séances - "Vieillir, et alors - Equilibre alimentation et plaisirs" : 2 séances	Ancien canton Guéret – Dun – St-Vaury
IREPS Creuse	<b>Rester Acteur de sa vie en avançant en âge</b>	3 sessions de 5 ateliers santé. Ces ateliers seront des espaces d'échange entre les participants. En fonction de ces échanges, divers outils pédagogiques pourront être utilisés pour faciliter notamment l'expression et l'échange en groupe.	Boussac + 2 lieux à définir
Mutualité Française Limousine	<b>Les goûters de Mamie Marmite</b>	Ateliers intergénérationnels de 3h, organisés dans un esprit d'alimentation plaisir et de convivialité, favorisant les échanges, et les transferts de compétence.	Boussac La Souterraine Sainte-Feyre
SPASAD Evaux Chambon	<b>Bibliothèque à domicile</b>	En partenariat avec la médiathèque de Chambon sur Voueize, les emprunts sont amenés au domicile des bénéficiaires de manière gratuite. Le développement permettrait à l'ensemble des bénéficiaires du SPADAD d'intégrer ce dispositif.	Evaux les Bains / Chambon sur Voueize



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
Groupe Siel Bleu	<b>Gymnastique Prévention Santé</b>	Mise en œuvre d'une Conférence prévention + Cours hebdomadaire de 60 minutes	Gouzon, Vieilleville, Peyrat-la-Nonière, Rougnat, Ladapeyre
Association P'ART SI P'ART LA	<b>Ateliers de proximité (pratique artistique en groupe restreint)</b>	Prévenir la perte d'autonomie et le repli sur soi par la pratique artistique en groupe restreint. Favoriser l'expression des goûts de chacun, l'émergence de projets individuels et collectifs Activité hebdomadaire autour de la musique ou des arts plastiques. Séances de 2h	Aucune indication

- **Thématique 2 : Rendre les seniors acteurs de la préservation de leur capital autonomie**
  - Encourager la pratique d'activités physiques
  - Maintenir les facultés mémorielles et sensorielles
  - Fluidifier le parcours entre dispositifs d'hébergement

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
A la Découverte de l'Age Libre	<b>La D-Marche, une invitation à augmenter son nombre de pas au quotidien</b>	Pour 3*15 personnes, programme en trois temps : - Présentation / Sensibilisation avec distribution d'un podomètre connectable étalonné. - Accompagnement personnalisé à domicile à la démarche en ligne où il retrouve les données de leur podomètre - Organisation d'activités collectives entre "D-marcheur"	Boussac Guéret La Souterraine
AGORA	<b>Sport et santé pour tous</b>	En lien avec les acteurs locaux, développement de nombreuses activités physiques en direction du public	CIATE - Bourgneuf - Royère de Vassivière



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
ASEPT	<b>Atelier mémoire (PEPS EUREKA)</b>	2 * 10 séances : 1 de présentation, 1 dédié aux différentes stratégies de mémorisations, 8 ciblant une mémoire spécifique. Les échanges s'articulent autour d'une revue de presse. Préalablement à ces séances, chaque participant est convoqué par une infirmière afin de passer le test (MOCA)	St-Sébastien Bourgaueuf
ASEPT	<b>Atelier Equilibre - Prévention des chutes</b>	Mise en place, sur 5 sites, d'ateliers pratiques organisés par SIEL BLEU pour la dynamisation intellectuelle et motrice.	Guéret – Gouzou – Boussac – Moutier-Malcard – Poussanges
AAD	<b>Autonomie et bien être par l'activité</b>	2 ateliers (Gym sur chaises et prévention des chutes) de 12 séances animés par SIEL BLEU. Un système de transport sera mis en œuvre	La Souterraine
CCAS Guéret	<b>Activité physique adaptée aux seniors</b>	Ateliers d'activité physique destinés aux plus de 60 ans et animés par SIEL BLEU	Agglo du Grand Guéret
CCAS Guéret	<b>Chorale</b>	Mise en œuvre d'une Chorale avec l'Association P'Art Si P'Art là	Agglo du Grand Guéret
Comité Départemental de Basket 23	<b>Basket santé à destination des seniors de 60 à 69 ans</b>	Dans la continuité des orientations fédérales, le salarié du CD 23 qui vient d'être diplômé Animateur de Basket Santé animerait des séances d'une heure une fois par semaine dans deux secteurs.	Guéret La Souterraine
Conseil Départemental de la Creuse	<b>Etang des Landes</b>	Dans une visée de mixité des publics, les aménagements doivent permettre à tous une appréhension du lieu, permettant des effets sur les santés physique et psychique, notamment sur les aspects sensoriels	Département de la CREUSE
Mutualité Française Limousine	<b>Parcours Santé "Bien vieillir"</b>	Il s'agit d'un parcours de santé comprenant divers ateliers thématiques de prévention proposé sous la forme de modules sur deux 1/2 journées : modules "Equilibre" et "Nutrition". Chaque module est ouvert au maximum à 20 personnes	Agglo du Grand Guéret



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
P'Art Si P'Art Là	<b>Ateliers de proximité</b>	Activité hebdomadaire autour de la musique ou des arts plastiques. 20 séances de 2h sur 3 territoires différents	Genouillac Le Grand-Bourg La Cellette
SIEL Bleu	<b>Micro cours collectifs à domicile</b>	Mise en place de séances d'Activités physiques adaptées au domicile d'accueillantes familiales afin d'organiser des microcours à domicile pendant une période de 6 mois. 20 séances d'une heure par accueillantes familiales par groupe de 2 à 4 personnes.	Département de la CREUSE
CVAD	<b>Journée du domicile</b>	Organisation d'une journée sur la thématique du domicile destinée aux bénéficiaires de l'association et aux patients du SSIAD. Deux groupes distincts sont formés au début de la journée : les bénéficiaires et les aidants, puis l'ensemble des participant(e)s seraient réuni(e)s autour d'un repas et d'une animation musicale pour le déjeuner.	Anciens cantons de Châtelus-Malvaleix et Bonnat
Association P'ART SI P'ART LA	<b>Rencontre intergénérationnelles entre chorales</b>	Stimuler l'élan vital des bénéficiaires de plus de 60 ans impliqués dans la chorale du CCAS de Guéret, animée par l'association P'Art Si P'Art La, en les impliquant dans un projet ponctuel permettant de les sortir du quotidien routinier des répétitions de la chorale et de leur donner une "perspective" stimulante afin de freiner la progression des processus de perte d'autonomie par la mise en place d'un projet artistique dont ils seront acteurs. Faire se rencontrer des choristes et/ou musiciens d'âges et de cultures différents dans le cadre d'un projet artistique commun pour favoriser le partage de connaissances, les échanges de cultures liées aux différences générationnelles : Chorale du CCAS (plus de 60 ans), Chorale DELVAL (de 20 à 80 ans) et Choeurs d'enfants (de 8 à 14 ans). Projet de spectacle commun qui réclame des temps de répétition supplémentaires de l'ordre de 14h.	Communauté d'agglomération du Grand Guéret



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

**AXE 3 : Anticiper l'adaptation de son cadre de vie à son autonomie :**

- **Thématique 1 : Promouvoir l'accès aux aides techniques individuelles et à l'amélioration de l'habitat**
  - Améliorer la lisibilité des aides
  - Améliorer et coordonner les pratiques d'octroi
  - Faciliter la mise à disposition des aides

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
Conseil Départemental de la Creuse	<b>Accompagner l'adaptation de l'Habitat</b>	L'action s'inscrit en continuité de l'activité de la cellule Habitat et du partenariat avec l'ANAH. Le travail individuel d'accompagnement est assuré par un binôme de professionnels : un technicien du bâtiment et une conseillère en économie sociale et familiale.	Département de la CREUSE
Conseil Départemental de la Creuse	<b>Faciliter l'accès au pack domotique à domicile</b>	Aider à la solvabilisation du pack domotique de sécurisation à domicile pour les bénéficiaire en autofinancement ou ayant un reste à charge élevé	Département de la CREUSE
SOLIHA Limousin	<b>Atelier "Bien chez soi"</b>	5 séances sur des thématiques différentes : Pour un logement pratique et confortable - Les bons gestes et postures au quotidien - Les accessoires innovant et facilitant - L'Habitat durable - L'aménagement du logement	Le Grand-Bourg
SPASAD Evaux Chambon	<b>Conférence prévention</b>	Suite à la conférence sur l'amélioration de l'habitat, cette conférence serait centrée sur la promotion du Pack domotique et sur l'aménagement du domicile	Evaux les Bains / Chambon sur Voueize



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

○ **Thématique 2 : Accompagner le développement de l'offre de services liée à la « Silver Economie »**

- Promouvoir les technologies favorisant un maintien à domicile de qualité
- Développer l'outil numérique au service de la Conférence des Financeurs

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
MSA limousin	<b>Coup de Pouce Connexion Séniors</b>	Ateliers pour apprendre aux Séniors à utiliser Internet et les réseaux sociaux et conseil d'achat de matériel	Département de la Creuse

○ **Thématique 3 : Déployer des actions de prévention au sein des Résidences Autonomie**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
Foyer Logement Chénérailles	<b>Prévention de la perte d'autonomie</b>	<p align="center"><u>Projet en 3 axes :</u></p> <p align="center">1/ Maintenir les facultés physiques, cognitives, sensorielles, motrices et psychiques            2/ Informer et encourager les bons réflexes en nutrition 3/            Développer le lien social et la citoyenneté</p>	Chénérailles





**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

**AXE 4 : Soutenir et accompagner les proches aidants (Financements hors dotation CFPPA)**

- o Thématique 1 : Proposer un parcours de formation adapté aux aidants proches
- o Thématique 2 : Mettre en œuvre un plan d'actions collectives en faveur des aidants proches

***Dossiers reçus via l'Appel à Projets CFPPA mais instruits dans le cadre du Titre IV de la Convention de Modernisation et de Professionnalisation de l'Aide à Domicile signée avec la CNSA, au titre de l'Axe dédié à l'Aide aux Aidants.***

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
CCAS Guéret	<b>La journée des aidants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- présenter ce qu'est l'aidant familial, faire connaître et reconnaître son rôle et l'importance de sa place auprès de son aidé par l'intermédiaire d'échanges, d'écoute et de partages d'expériences               <ul style="list-style-type: none"> <li>- sensibiliser les aidants sur le statut d'aidant familial</li> </ul> </li> <li>- soutenir leur implication - recenser les besoins et les attentes - mieux vivre le maintien à domicile.</li> </ul>	Agglo du Grand Guéret
CCAS Guéret	<b>La rencontre des aidants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soutenir les aidants familiaux des personnes âgées dépendantes de plus de 60 ans afin de leur permettre d'assumer leur rôle d'aidant le plus longtemps possible en préservant leur santé physique, morale, leur vie sociale, favorisant ainsi une qualité de la prise en charge au domicile de la personne aidée.</li> </ul>	Agglo du Grand Guéret



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<p align="center"><b>Axe 1 - acquisition bons réflexes</b></p> <p align="center"><b>Thème 1 - information et sensibilisation</b></p>	<p align="center"><b>Mutualité Sociale Agricole du Limousin - MSA</b></p>	<p align="center">Coup de pouce connexion seniors</p>	<p>Constitution de deux groupes de retraités (env. 10 personnes de la MSA et du régime général).</p> <p>Une 12aine de séances de 3h chacune à raison d'une par semaine : une séance de présentation, 10 séances de cours informatiques, une séance de prévention (risques financiers, addictions...), une séance de manipulation du site internet MSA/CPAM. possibilité d'acquérir du matériel informatique à moindre coût (sous conditions de ressources).</p> <p>Accent mis sur l'aspect convivialité avec objectif de diminuer la fracture numérique et d'amener la PA à se familiariser avec l'outil numérique car de plus en plus d'obligation administrative vis à vis de cela (déclaration des impôts etc...) --&gt; vrai nécessité dans les années à venir où la plupart des démarches se feront via Internet...</p>	<p align="center">Chatelus-Malvaleix et Crocq</p>
<p align="center"><b>Axe 1 - acquisition bons réflexes</b></p> <p align="center"><b>Thème 2 - lien social et mobilité</b></p>	<p align="center"><b>A la Découverte de l'Age Libre - ADAL</b></p>	<p align="center">La D-marche, une invitation à augmenter son nombre de pas au quotidien</p>	<p>Programme de la D-marche :Organisation d'une session de formation/sensibilisation de 2h30 pour 15 personnes, puis 3 temps d'accompagnement : utilisation d'internet et organisation de 2 actions collectives autour de la marche.Compter 4 temps de rencontres se déroulant sur 3 mois pour chaque programme (3 prévus)Lien fait avec une structure relais locales pour poursuivre le programme avec les participant(e)s</p>	<p align="center">Boussac, Bourganeuf, Aubusson</p>
	<p align="center"><b>Association Gestion Organisation Rencontre Animation - AGORA</b></p>	<p align="center">chabat d'entrar - visite de convivialité</p>	<p>Visites hebdomadaires de convivialité auprès de 30 personnes âgées assurées par 12 bénévoles, un volontaire service civique et une salarié en emploi aidée 20h</p>	<p align="center">EPCI Creuse Sud Ouest</p>



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 1 - acquisition bons réflexes</b>  <b>Thème 2 - lien social et mobilité</b>	<b>Association La Moustache</b>	Elaboration et animation du Festival 2018	Organisation d'un festival sur 3 jours, comprenant des temps d'animation et ateliers participatifs intergénérationnels pour sa préparation. Puis, proposer des temps de rencontres plus réguliers répondant aux besoins spécifiques des seniors :jardins parafagés, randonnées, jeux...	Département
	<b>ASEPT</b>	Atelier "Santé Vous Bien au Volant"	L'atelier « Santé vous bien au volant » est organisé par l'association « BRAIN UP », partenaire de l'ASEPT, en 3 séances hebdomadaires de 2h par petits groupes (10 à 15 personnes).  A l'issue de chacune des séances, sont proposées des mouvements et des exercices de gymnastique douce, en particulier les épaules, la nuque, les lombaires et la colonne vertébrale, afin de lutter contre la fatigue au volant et d'entraîner les articulations mobilisées lors de la conduite.	Boussac, Bourgneuf, La Souterraine
	<b>AU BOUT DU FIL</b>	Au bout du fil	Organisation d'une 30aine d'ateliers thématiques sur la mémoire, l'alimentation et le sommeil, en association avec Brain Up pour l'animation : . Les ateliers sont réalisés en visioconférence ou en conférence téléphonique, selon l'équipement de la personne bénéficiaire.	A définir



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 1 - acquisition bons réflexes</b>  <b>Thème 2 - lien social et mobilité</b>	<b>Commune de Jalesches</b>	Repas des séniors et goûter intergénérationnel	Repas avec une animation musicale organisé par le CCAS de la commune (Noël), et prise en charge du déplacement des personnes ne pouvant se déplacer par des bénévoles.  Organisation d'un moment festif en juin autour d'un buffet en partie concocté par l'ensemble des participants. Il permet de rassembler les nouveaux arrivants et les anciens.	Jalesches
	<b>Département de la Creuse - Bibliothèque départementale</b>	Développer des ressources spécifiques et les diffuser auprès des personnes âgées du Département	Des collections adaptées (livres en grands caractères, livres audio, ebooks, documentaires) ; Des prêts de longue durée de matériels de lecture : tablettes, liseuses, lecteurs Daisy et lecteurs de CD/Mp3 ; Des animations ouvertes aux personnes âgées à domicile, aux résidents d'établissements et leurs aidants (ateliers écriture, séances de contes, création d'un prix en collaboration avec les bibliothécaires, les animateurs et le public en accueil familial...) ;	Département
	<b>Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD Pélisson- Fontanier</b>	Le Casse-Croûte Bénéventin	Petit déjeuner tel que la grande majorité de notre population rurale avait l'habitude de prendre en cours de matinée (charcuterie, fromage, vin...). Qui serait ouvert aux habitants de Bénévent et des communes environnantes afin de favoriser le lien social.  Cette action s'intègre dans un projet global appelé "l'eau à la bouche" dont les 3 autres parties ont été présentée à l'AAC prendre soin de l'ARS.	Bénévent-l'Abbaye, Le Grand-Bourg, Marsac, Fursac, Saint-Goussaud, Chamborand, Mourioux, Ceyroux et Arrènes



**Annexe n° 3**  
**PLAN D'ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 1 - acquisition bons réflexes</b>  <b>Thème 2 - lien social et mobilité</b>	<b>Horizon Limousin Services</b>	<b>Transport adapté accompagné</b>	Le chauffeur de l'association assure à la personne un transport en toute quiétude. Il accompagne la personne de « porte à porte ». Il va chercher la personne chez elle, l'aide à l'installer dans le véhicule, la conduit et l'accompagne pendant ses différentes démarches. Il apporte une assistance à la marche, porte les sacs, veille au respect de la personne par les tiers, s'assure et rassure les personnes sur la gestion budgétaire (personne sous tutelle). Le siège passager avant automatisé permet à la personne accompagnée un transfert facilité pour entrer et sortir du véhicule.	Département
	<b>La Poste</b>	<b>Développement d'actions individuelles de prévention « sécurité routières » dans un cadre collectif</b>	L'action sera proposée à 120 seniors volontaires sur 3 journées dans le Sud du département de la Creuse. Les participants seront regroupés par groupe de 20 en 6 ½ journées sur 3 communes différentes.	Bourgneuf, Felletin et La Courtine
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>  <b>Thème 1 - prévention santé</b>	<b>Association d'Aide à Domicile - AAD La Souterraine</b>	<b>Autonomie et bien-être par l'activité physique adaptée</b>	2 x 12 séances hebdomadaires d'une durée d'1h. Chaque atelier comprendra un effectif de 10 à 12 personnes. L'animation est assurée par Siel Bleu avec comme thèmes : gym sur chaise et prévention des chutes. Déplacements pris en compte dans le projet et assuré par le personnel de l'AAD (assistante technique et auxiliaire de vie). Une collation sera offerte à la fin de chaque séance afin de prolonger le temps de convivialité initié par l'atelier. Les ateliers se dérouleront dans une des salles des fêtes de la commune de La Souterraine ou des alentours.	Azéables, Bazelat, Noth, La Souterraine, Saint-Agnant-de-Versillat, Saint-Germain-Beaupré, Saint-Léger-Bridereix, Saint-Maurice-la-Souterraine, Saint-Priest-la-Feuille, Vareilles



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>  <b>Thème 1 - prévention santé</b>	<b>Association Santé et Prévention sur les Territoires du Limousin - ASEPT</b>	Atelier " Nutrition Santé Séniors " dans le Parcours Prévention Santé pour le Bien Vieillir en Limousin	<p>Un cycle de 7 séances pédagogiques allie conseils nutritionnels et exercices pratiques. Chaque séance dure 2 heures à raison d'une par semaine. Elles se déroulent dans des structures de proximité pour permettre de favoriser le lien social et lutter contre l'isolement.</p> <p>Les ateliers sont animées par personnes formées à la thématique et encadrées par la responsable de l'ASEPT.</p> <p>Dates prévisionnelles : ateliers sur la période de mai à juillet 2018 pour Saint-Vaury et de septembre à novembre pour Ahun.</p>	Saint-Vaury, Ahun
		Atelier "vitalité" dans le cadre du Parcours Prévention santé pour le Bien Vieillir dans le Limousin	<p>L'atelier « Vitalité » est conçu autour de 6 thèmes. Les séances sont animées par des personnes formées à ce programme et encadrées par la responsable de l'ASEPT.</p> <p>Chaque séance alterne animations pédagogiques favorisant la participation des séniors et apport de connaissances. Il se déroule dans structures de proximité favorisant le lien social dans les communes des différents territoires.</p>	Gouzon
	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	Ateliers prévention santé séniors	<p>Mise en place d'un atelier vitalité (6 séances de 2 h hebdomadaires et une séance bilan).</p> <p>Mise en place d'un atelier mémoire (10 séances de 2 h hebdomadaires et une séance bilan).</p> <p>Mise en place d'un atelier nutrition (7 séances de 2 h hebdomadaires et une séance bilan).</p> <p>Mise en place d'un atelier équilibre en bleu (20 séances de 1 h hebdomadaires et une séance bilan).</p> <p>Mise en place d'un atelier santé vous bien au volant (1 conférence et 3 séances une fois par semaine).</p> <p align="center">Groupes d'une 15aine de personnes</p>	Grand Guéret



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>  <b>Thème 1 - prévention santé</b>	<b>ELISAD</b>	Equilibre et vous	<p>Les ateliers qui seront mis en place proposent des exercices (échauffements, parcours adaptés, gestes et postures...) et des conseils personnalisés pour prévenir la perte d'équilibre et diminuer l'impact physique et psychologique de la chute.</p> <p align="center">Les ateliers se dérouleront en 2 temps :</p> <p>1 temps pratique d'une heure (exercices en groupe, adaptés aux personnes à mobilité réduite)</p> <p>1 temps d'échange et de conseils de 30 minutes (conseils de prévention)</p> <p>Deux groupes de 12 personnes maximum sont prévus sur 12 semaines (12 séances par groupe soit 24 séances au total).</p>	Guéret, Dun-le-Palestel, Saint-Vaury
	<b>La Marguerite</b>	Actions de prévention santé à destination des séniors	Déroutement d'un programme d'actions de prévention en lien avec la nutrition, l'activité physique adaptée et proposant un dépistage du diabète : conférences - ateliers de prévention (professionnels de santé, Proxisanté), séances d'activités physique (Siel Bleu)	EPCI Grand Guéret
	<b>La Marguerite</b>	Prévention, connaissances et gestion des apnées du sommeil et de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)	<p align="center">Dépistage symptômes de l'apnée du sommeil et de la BPCO</p> <p align="center">Présentation de matériel, explications pour son utilisation par les exposants.</p> <p align="center">Conférences débats sur apnées du sommeil et BPCO.</p>	EPCI Monts et Vallées Ouest Creuse
	<b>Part Si Part La</b>	Ateliers de proximité	Mettre en place des ateliers hebdomadaires de 2 h autour du chant ou des arts plastiques. L'activité s'exerce au sein d'un groupe de 10 personnes maximum en musique et 7 personnes pour les arts plastiques. L'activité est conduite par un professionnel du domaine artistique proposé, formé à la pratique de l'art thérapie.	Genouillac, La Cellette, Chambon-Sainte-Croix et Felletin



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>  <b>Thème 1 - prévention santé</b>	Part Si Part La	Cafés chantés	Action initiée en 2017. Fort de son succès, il était nécessaire de doubler la présence des professeurs qui animent la séance (alternance de temps chantés et instrumentaux). Un calendrier est défini de janvier à juillet, puis de septembre à décembre.	Guéret, La Souterraine
	Part Si Part La	Chorale intergénérationnelle	<p>Créer des temps d'atelier chorale avec les enfants élèves instrumentistes et chanteurs de l'association, et les chanteurs de la chorale du CCAS, en dehors et en plus de l'atelier hebdomadaire contractualisé avec le CCAS et dont l'horaire ne permet pas ces rencontres.</p> <p>L'objectif de ses ateliers sera l'élaboration en commun d'un spectacle autour du partage de répertoire.</p>	Guéret, La Souterraine
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>  <b>Thème 2 - capital autonomie</b>	<b>Association Gestion Organisation Rencontre Animation - AGORA</b>	Sport et santé pour tous	<p>Un atelier gym avec les aînés ruraux, 3 ateliers gyms dans les Ehpad de Bourganeuf, Royère, le Monteil au Vicomte</p> <p>Ateliers ouverts aux personnes âgées à domicile</p>	EPCI Creuse Sud Ouest
	Association OASIS	Ateliers Prévention des chutes	Organisation d'ateliers de prévention des chutes une fois par semaine (gym douce) avec l'intervention de Siel Bleu sur la période de mai à décembre 2018.	Guéret





**Annexe n° 3**  
**PLAN D'ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>  <b>Thème 2 - capital autonomie</b>	<b>ASEPT</b>	<b>Atelier Mémoire PEPS EUREKA</b>	<p>L'atelier « Mémoire – PEPS Eureka » se décline en 10 séances hebdomadaires : une séance de présentation, une séance dédiées aux stratégies de mémorisation et 7 séances axées chacune sur une mémoire spécifique.</p> <p>Préalablement à ces séances, chaque participant est convoqué par une infirmière afin de passer le test MOCA (Montreal Cognitive Assesement) afin de s'assurer que chacun peut suivre ce programme et n'a pas de pathologie cognitive avérée.</p> <p>Ces ateliers sont animés par des personnes formées à la thématique et encadrées par la responsable de l'ASEPT.</p>	St Pierre Bellevue, Domeyrot, Gouzou
	<b>ASEPT</b>	<b>Atelier « Equilibre – Prévention des chutes » dans le Parcours Prévention Santé pour le Bien Vieillir en Limousin</b>	<p>Les ateliers « Equilibre – Prévention des chutes » sont organisés par le groupe associatif « SIEL BLEU », partenaire de l'ASEPT.</p> <p>La mise en place de ces ateliers pratiques pour la dynamisation intellectuelle et motrice se décline en 3 programmes développés en fonction des besoins locaux identifiés et des réalités de l'offre proposée par les opérateurs spécialisés.</p> <p>Ce programme correspond à un cycle de 20 séances hebdomadaires d'une heure. Elles sont encadrées par des animateurs qualifiés qui adaptent les activités en fonction de l'état de santé de chaque participant.</p>	Cressat, Ladapeyre, Mourioux - Vieilleville, Peyrat la Nonière, Chénérailles
	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	<b>Atelier Gym Prévention Santé</b>	Mise en place d'ateliers (séances d'1 h hebdomadaires) pour 2 groupes de 12 à 15 personnes, dont l'animation est assurée par Siel Bleu.	Grand Guéret
	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	<b>Chorale</b>	Les séances de la chorale se déroulent tous les vendredis de 10 h à 11 h 30 dans la salle du CCAS de Guéret. Animation assurée par Part Si Part La.	Guéret



**Annexe n° 3**  
**PLAN D'ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>  <b>Thème 2 - capital autonomie</b>	<b>Comité départemental de basket de la Creuse</b>	<b>Basket santé à destination des séniors de plus de 60 ans</b>	<p>Le basket santé « résolutions » est prévu pour des groupes de 12 personnes pendant 20 séances.</p> <p>Notre volonté est de faire un travail avec les participants sur 40 séances réparties en deux périodes : De septembre à décembre et de janvier à mai.</p> <p>L'activité est adaptée en fonction de la mobilité du groupe présent, pratique de niveau 2 ou 3, sur la base d'exercices cherchant à maintenir l'équilibre, la dextérité, la souplesse et la puissance du corps. A la fin de chaque session, et suivant les bilans rédigés par les participants et les encadrants, des propositions d'évolution de l'activité sont émises et décidées collectivement.</p> <p>Nous faisons le choix de la mixité du public, entre personnes vivant de façon autonome et résidents d'établissement spécialisés.</p>	Bénévent-l'Abbaye, Saint-Vaury, Bonnat et Bourgneuf
	<b>Comité Départemental Sports Pour Tous de la Creuse</b>	<b>Programme Intégré d'Equilibre Dynamique (PIED)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Actions d'information en direction des communes, CCAS et autres regroupements de seniors afin de sensibiliser les destinataires au programme PIED</li> <li>2. Animations des programmes PIED : 1 séance d'activités physiques accompagnée de conseils de prévention d'1h30 par semaine pendant 12 semaines, encadrée par un animateur qualifié. La participation au programme sera gratuite pour les participants.</li> <li>3. Orientation et accueil des participants dans un cours d'activités gymniques d'entretien en association sportive pour une pratique régulière et durable facteur de santé à l'issue du programme</li> </ol>	EPCI Creuse Confluence, Grand Guéret et Monts et Vallées Ouest Creuse



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>  <b>Thème 2 - capital autonomie</b>	<b>EPCI Marche et Combraille en Aquitaine</b>	<b>Atelier d'aide aux personnes en perte d'autonomie (PER Crocq Mérinchal)</b>	Atelier Mémoire 10 séances. Atelier Nutrition 10 séances. Gymnastique adaptée 10 séances. Les séances ont lieu dans la salle de convivialité de chacun des sites des Petites Unités de Vie Crocq et Mérinchal. Ce qui permet à tous les locataires de bénéficier et de participer à ces ateliers sans aucun problème de déplacement.	EPCI Marche et Combraille en Aquitaine
	<b>Département de la Creuse</b>	<b>Relai animation</b>	Organisation d'ateliers hebdomadaires de gymnastique adaptée, et d'activité artistique en dehors du domicile pour les personnes accueillies en famille d'accueil, les déplacements étant assurés par l'accompagnateur/trice du relai (minibus). Expérimentation de 4 mois (2d semestre 2018), avec projet de reconduction en 2019 sur l'ensemble du territoire creusois, et sur l'année entière.	Genouillac, Bonnat, Chéniers, La Souterraine, Saint-Priest-la-Feuille, Saint-Maurice-la-Souterraine, Dun-le-Palestel, La Celle-Dunoise, Naillat et Azérables
	<b>Groupe Associatif Siel Bleu</b>	<b>Gym Prévention Santé</b>	Mise en place de 5 cycles de 25 séances d'activité physique adaptée en cours collectif (alternance de gym adaptée en salle et marche bâton en extérieur - 10 à 15 personnes par groupe) + une conférence de sensibilisation sur les bienfaits de l'activité physique adaptée.	Cressat, Poussanges, Moutier-Malcard, Chéniers, Saint-Pierre Bellevue
	<b>Groupe Associatif Siel Bleu</b>	<b>Micro cours à domicile (accueil familial)</b>	Mise en place de séances d'Activités Physiques Adaptées au domicile de 10 accueillant(e)s familial(e)s afin d'organiser des micro-cours à domicile auprès de personnes âgées et personnes en situation de handicap et ainsi créer du lien social entre les différents bénéficiaires tout en préservant leur capital santé. Le cycle comprend 20 séances d'1h par accueillant(e) avec des séances conseil en aménagement de l'environnement et en nutrition. De plus, nous allons intégrer des séances en extérieur en fonction des possibilités des bénéficiaires.	Département



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 2 - perte d'autonomie et santé</b>	<b>Musique en Marche - MEM</b>	<b>Chabatz d'entrar - Voyages artistiques jusqu'au bout de chez vous</b>	Organisation d'une programmation culturelle (8 spectacles) incluant des spectacles à domicile et des résidences artistiques pour favoriser les échanges avec les habitants.	Ahun, Aubusson, Boussac, Dun-le-Palestel, Felletin, La Souterraine et Saint-Vaury
<b>Thème 2 - capital autonomie</b>	<b>Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile SPASAD Arc-en-ciel</b>	<b>Saad'donne envie</b>	Proposer des séances d'activité physique simple aux bénéficiaires du SPASAD, dont l'animation est réalisée par les salariés du SPASAD, à l'issue de son intervention habituelle, afin de minimiser les déplacements. 8 séances de 20 minutes seront dispensées à chaque bénéficiaire identifié sur une durée de 6 mois (juillet à décembre 2018).	Evaux-les-Bains et Chambon-sur-Voueize
<b>Axe 3 - adaptation du cadre de vie</b>  <b>Thème 1 - Promouvoir l'accès (aides techniques et aménagement de l'habitat)</b>	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	<b>Atelier habitat : comment faciliter le quotidien avec du matériel adapté et la domotique ?</b>	2 sessions de 5 séances d'1 h 30 pour 10 à 15 personnes avec l'intervention de partenaires : visite de la maison domotique de l'AFPA et intervention de Domo Creuse Assistance (démonstration des équipements), intervention PARAMEDIC 23 et démonstration d'équipement médical, Visite de l'appartement d'évaluation domotique du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelle de Noth, avec le bus du CCAS, Pôle Domotique et Santé : Odyssée 2023, Les aides financières possibles : intervention de la Cellule Habitat du Département.	<b>Département</b>
	<b>Délégation de gestion Département - MSA</b>	<b>Délégation de gestion des aides individuelles</b>	La Conférence des Financeurs donne Délégation de Gestion pour les aides individuelles, sur les actes suivants : - réception des demandes, - instruction des demandes, - décision et notification de l'aide, - paiement de l'aide, - rapport d'activité.	<b>Département</b>



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 3 - adaptation du cadre de vie</b>  <b>Thème 1 - Promouvoir l'accès (aides techniques et aménagement de l'habitat)</b>	Département de la Creuse	<b>Pack Domotique</b>	Attribution d'une aide financière pour les personnes en GIR 1 à 6, avec un versement à tiers, directement auprès de Domo Creuse Assistance, qui déduit de sa facturation au bénéficiaire le montant de l'aide accordée.	<b>Département</b>
	Département de la Creuse	<b>Accompagner l'adaptation de l'habitat</b>	Accompagnement individuel proposé par la cellule habitat du Département pour la réalisation d'un diagnostic complet du logement, l'établissement de devis, le suivi et le contrôle de la réalisation des aménagements prévus.	<b>Département</b>
	Département de la Creuse	<b>Aides individuelles CFPPA</b>	Maintenir ou améliorer l'autonomie dans la vie quotidienne, la participation à la vie sociale, les liens avec l'entourage ou la sécurité de la personne ; Faciliter l'intervention des aidants qui accompagnent la personne âgée ; Favoriser ou accompagner le maintien ou le retour à domicile.	<b>Département</b>
	<b>SENIORALIS – MERCI JULIE</b>	<b>Les ateliers de Julie</b>	Organisation d'ateliers collectifs de prévention et d'information (env. 1 h30) avec l'intervention d'un ergothérapeute et démonstration participative de l'utilisation d'aides techniques. Les thématiques abordées, à affiner avec les équipes de la Conférence des financeurs afin de se positionner en complémentarité totale des autres démarches déjà entreprises, pourront être les suivantes (classées ici par finalité) : <ul style="list-style-type: none"> <li>- les déplacements et les transferts (déambulateur, guidon de transfert, ...)</li> <li>- la toilette et l'habillage (planche de bain, enfile-bas...)</li> <li>- la préparation et la prise des repas (ouvre-bocaux, couverts adaptés...)</li> <li>- la sécurité (lumière à détection de présence, système de détection de chutes, jusqu'à la téléassistance avancée)</li> <li>- le numérique (ordinateur et tablette adaptés, smartphone...)</li> <li>- les activités domestiques (chariot de courses, range-monnaie, balai à long manche...)</li> </ul>	<b>EPCI Marche et Combraille en Aquitaine, Source de la Creuse et Creuse Grand Sud</b>



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 3 - adaptation du cadre de vie</b>  <b>Thème 3 - actions de prévention en résidence autonomie</b>	<b>Résidence Autonomie de Chénérailles</b>	<b>Actions de prévention de la perte d'autonomie</b>	Cette année, l'établissement envisage 2 nouveaux projets d'art thérapie afin de compléter ses actions de prévention. Le premier aura un support usical et se déroulera au sein de la résidence, le deuxième aura pour support la taille de pierre et se déroulera au village du Magot.	<b>Chénérailles</b>
<b>Axe 4 - proches aidant(e)s</b> <b>Thème 1 - formation</b>	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	<b>Atelier formation des proches aidants : soins d'hygiène, manutention et alimentation</b>	Mise en place de 2 cycles de 8 séances de 2 h, en collaboration avec le GRETA du Limousin. Apports théoriques et mises en pratique (avec et/ou sans matériel médical sur les besoins du quotidien), échanges d'expériences.	<b>Département</b>
<b>Axe 4 - proches aidant(e)s</b>  <b>Thème 2 - actions collectives</b>	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	<b>Rencontre des aidants</b>	Le groupe de 10 aidants maximum se réunit une fois par mois avec en alternance, toutes les 2 à 3 séances (2 h 30 maximum), l'intervention de professionnels en fonction des thèmes de réflexion alimentés par les préoccupations quotidiennes de ces aidants (intervention de professionnels de maintien à domicile, médecin gériatre, démonstration de matériel médical avec manutention, juriste...)  Des anciens participants de groupes antérieurs seront invités pour faire part de leur vécu et expérience.  Animation assurée par un travailleur social et un psychologue.	<b>Grand Guéret</b>



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 4 - proches aidant(e)s</b>  <b>Thème 2 - actions collectives</b>	<b>Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD Pélisson-Fontanier</b>	<b>Les rencontres creusoises</b>	Rencontres mensuelles, soit 10 séances d'environ 2 h organisées pendant l'année. La composition du groupe restera ouverte, il sera ainsi possible d'intégrer des personnes au cours de séances.	<b>Bénévent-l'Abbaye et Le Grand-Bourg</b>
	<b>Service de Soins Infirmiers et d'Accompagnement à Domicile - SSIAD de Chatelus-Malvaleix</b>	<b>Programme d'aide aux aidants</b>	Organisation d'une journée sur la thématique du domicile (mars 2018) destinée aux bénéficiaires du SSIAD (projet porté par CVAD) et leurs aidants.  Deux groupes distincts à l'arrivée : les bénéficiaires et les aidants. Les aidants sont dirigés vers un espace présentant du matériel de transfert et de mobilisation (démonstration participative). Il est aussi prévu d'inviter lors de cette matinée différents acteurs du domicile qui peuvent intervenir sur le canton du SSIAD (par exemple : l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs, le CLIC, l'UTAS, l'HAD, ...). L'ensemble des participants seraient réunis autour d'un repas et d'une animation musicale le midi pour déjeuner	<b>Chatelus-Malvaleix et Bonnat</b>
<b>Axe 4 - proches aidant(e)s</b> <b>Thème 3 - aide aux proches aidants</b>	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	<b>Atelier d'animation thérapeutique - prévention du bien vieillir et être acteur et citoyen dans sa ville</b>	Mise en place de 2 séances par mois d'une durée de 2 h s'adressant aux aidants et aux couples aidant/aidés. Groupe de 6 personnes animé par une aide-soignante du SSIAD et un travailleur social du CCAS. Thèmes abordés : loisirs créatifs, jardinage, utilisation d'objets de récupération....	<b>Département</b>



**Annexe n° 3**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2018 de la CFPPA de la Creuse**

Axe - thème(s) principal(ux)	NOM/SIGLE de la structure	Intitulé du projet	Descriptif synthétique	Territoire ciblé
<b>Axe 4 - proches aidant(e)s</b> <b>Thème 3 - aide aux proches aidants</b>	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	<b>Atelier d'art-thérapie</b>	Mise en place de 2 séances par mois d'une durée d'1 h 30 : une séances d'arts plastiques et une séance de musique, dont l'animation est assurée par Part Si Part La.	<b>Département</b>
	<b>Centre Communal d'Action Sociale - CCAS de Guéret</b>	<b>Journée nationale des aidants : 6 octobre 2018</b>	Mise en place d'une journée à Guéret proposant :  Un espace forum où un ensemble de professionnels pourront mettre en valeur leurs actions en faveur des proches aidants de personnes âgées et de personnes handicapées (information, prévention, soutien...),  Une conférence-débat de 1 h 30 à 2 h animée par un sociologue sur la thématique de 2018 : la santé des aidants  Partenariat avec l'ADAPEI et l'association Réseau Bulle afin de permettre une prise en compte globale des proches aidants, aussi bien ceux de personnes âgées que ceux de personnes handicapées.	<b>Guéret</b>
	<b>LABEL VIE</b>	<b>Entraid'ants</b>	L'idée est d'ouvrir un lieu où tous les aidants quel que soient l'âge ou la maladie de la personne accompagnée, peuvent échanger, partager leurs expériences et s'informer sur les aides possibles. Dans un 1er temps, l'association organisera des temps de réunion dans ses locaux. Puis, elle proposera aux aidants présents et intéressés de participer à un atelier sophrologie sur 4 séances.	<b>EPCI Creuse Confluence et Creuse Sud Ouest</b>