

Le masque à élastiques

Comment mettre le masque ?

Avant :

- J'attache mes cheveux si j'ai les cheveux longs.
- Je me lave les mains longtemps
 - Avec du savon et de l'eau ou
 - Avec du gel



ou



Maintenant :

- Je prends un élastique du masque dans chaque main.



- Je pose le masque sur mon nez, ma bouche et mon menton.
- Je mets les 2 élastiques autour de mes 2 oreilles.



- Le masque doit cacher mon nez, ma bouche et tout mon menton.



- **Je ne touche plus mon masque avec mes mains.**

Pourquoi je porte un masque ?

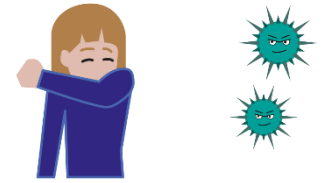
Je porte un masque pour protéger les autres personnes.

Je porte un masque pour ne pas donner mes microbes.

Les microbes sont invisibles, ils transportent des maladies.

En ce moment, il faut se protéger du coronavirus.

Le coronavirus est une maladie.

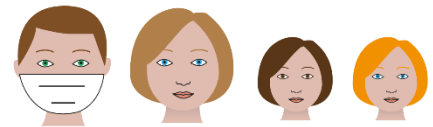


Quand je porte un masque ?

Je porte le masque quand il y a des personnes avec moi.

Exemples :

- En famille
- Avec des soignants
- Avec des collègues
- Avec des amis
- Pour faire des courses
- Dans le bus



Comment enlever le masque ?

Avant :

- Je me mets près du sac à masques.
Le sac à masques est un sac fermé.
Ça peut être un sac poubelle.

Maintenant :

- Avec les 2 mains, derrière les oreilles,
 - Je prends les 2 élastiques du masque.
 - J'enlève les élastiques des oreilles.
 -
- Je pose directement le masque dans le **sac à masques**.
Je referme le sac à masques.
- Je me lave les mains longtemps.



Quand je dois changer de masque ?

Je dois changer de masque :

- Si j'éternue dans mon masque.
- Si mon masque est un peu mouillé.
- Si je touche mon masque.
- Toutes les 4 heures.



4 heures maximum

Si je veux boire :

- Je me lave les mains.
- Je me sers un verre d'eau.
- Avec une seule main :
 - Je retire un élastique derrière une oreille.
 - Je garde l'élastique en main.
 - J'écarte doucement le masque de mon visage.
 - Je tiens l'élastique du masque devant moi
- Avec l'autre main :
 - Je bois, puis je pose mon verre
- Je remets l'élastique derrière l'oreille
- Je remets le masque en place : nez et menton
- **Je ne touche plus le masque avec mes mains.**

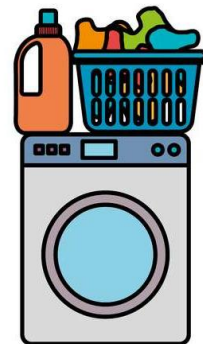


Comment laver et sécher les masques ?

Je sors les masques de leur sac à masques pour les mettre **directement dans le lave-linge**.

Je mets de la lessive.

Je ne mets pas d'assouplissant.

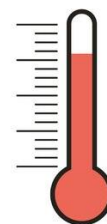


Je dois laver les masques à la **température de 60°**.

Le lavage doit durer **30 minutes ou plus**.

Après le lavage, je fais sécher le masque.

Les masques doivent être **parfaitement secs**.



60°



30 minutes