



20
TERRE
DE JEUX
24

St Amand

La St Amandaise

SAGYM et « l'atelier créatif » de la
commune de St Amand

vous convient à participer à des **ATELIERS SPORTIFS**
GRATUITS, ouverts à tous (enfants accompagnés, adultes /
habitants de la commune ou non), chaque dernier dimanche de
janvier à juin, à la salle polyvalente « Espace Jean-Jacques Nadaud »

Au programme, de 10h00 à 12h00 :

la CREUSE
le Département

28/01/24

Gym et ateliers cardio

25/02/24

Laser Run (en partenariat avec )

31/03/24

Athlétisme, marche et Course d'Orientation

28/04/24

Sports collectifs (Football, Rugby touché, Volleyball, Handball)

26/05/24

Sports de raquettes (Tennis de table, Tennis, Badminton)

30/06/24

Course à pied / cani cross sur le circuit balisé de la
commune de 8 Km. Présentation de toutes les activités
réalisées depuis janvier ainsi que la fresque réalisée par
l'atelier créatif sur le thème des Jeux Olympiques.

Saint
mand

Renseignements : Vincent PERRIÈRE : 06 47 83 97 27